

# Как будет работать транспорт в день игры Россия - Никарагуа

Столица Кубани встречает большой футбол, читайте на стр. 2 ▶



Сергей НАДЕЖДИН

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM  
Сочи 91,2 FM  
Анапа 89,5 FM

## Краснодар - один из самых некультурных городов-миллионников

Почему так? Расскажет автоэксперт Игорь Серов в ток-шоу «Автопилот»  
radiokp.ru 17:30



**100**  
ЛЕТ

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 25 марта  
№ 21-с (27767-с)/2026 год

Газета нашего региона ★ Кубань

**KP.RU** 1 684 870  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

# Что готовят на майские праздники курорты Кубани

Туроператоры фиксируют серьезные изменения спроса на юге России.



Кадр из сериала «Клон»

## Старый «Клон» стучит в окно

Константин ГЛЫБА

Как сейчас выглядят актеры культового бразильского сериала, который вышел 25 лет назад.

Сериал «Клон» 16+ стал культовым явлением начала нулевых. И не только в нашей стране...

Продолжение на стр. 14 ▶

Читайте на стр. 4 ▶

## В крае заработала горячая линия по льготным лекарствам

Марина РЫКОВА

Пожаловаться на отсутствие медикаментов и средств реабилитации можно с понедельника по четверг.

В Краснодарском крае стартовала специальная кампания по защите прав граждан на охрану здоровья и социальную поддерж-

ку. До 27 марта в региональной прокуратуре будет работать горячая линия, посвященная проблемам льготного лекарственного обеспечения и предоставления технических средств реабилитации.

- Жители региона могут сообщить о фактах нарушения своих прав, задержках в выдаче медикаментов или спецсредств по телефону: **8 (861) 214-37-00**. Звонки принимаются

сотрудниками отдела по надзору за соблюдением прав и свобод граждан в рабочее время: **с понедельника по четверг (09:00 - 18:00) и в пятницу (09:00 - 17:00)**, - сообщили в прокуратуре Кубани.

Также в краевой прокуратуре **по вторникам с 09:00 до 13:00** проводится личный прием начальником профильного отдела (предварительная запись не требуется).

## Чартеры свяжут Краснодар с Бодрумом

Наталья КОЖЕВНИКОВА

Из столицы Кубани откроется прямое авиасообщение с турецким городом.

С 6 июня из Краснодара появится возможность летать на популярный турецкий курорт Бодрум прямыми чартерными рейсами.

- Полеты будут выполняться еженедельно по субботам на современных российских лайнерах SSJ-100. Вылет из международного аэропорта Краснодара запланирован на 10:30 утра. Путешествие до побережья Эгейского моря будет недолгим - время в пути составит всего 2 часа 25 минут, - сообщили в аэропорту Краснодара. - Полеты на популярный курорт продлятся до 10 октября.



Александр ГЛУЗ

Чартерная программа рассчитана на весь курортный сезон, что позволит туристам отдохнуть в Турции как в период летних отпусков, так и во время бархатного сезона.

# Краснодар встречает большой футбол



Сборная России по футболу

**Полузащитник ЦСКА Иван Обляков, как и все игроки национальной сборной, в аэропорту отведал кубанский хлеб, которым встречали футболистов.**

**В столице Кубани пройдет матч сборной России и Никарагуа.**

**Вероника АЛЕКСАНДРОВА**

**27 марта в 19:30** Краснодар примет матч национальной сборной по футболу. **На стадионе**

«Ozon Арена» Россия сыграет с командой из Никарагуа. В составе сборной России на этот матч вызваны игроки «Краснодара» - вратарь **Станислав Агкацев** и защитник **Валентин Пальцев**. Уже приехал в кубанскую столицу и экс-капитан «быков» **Матвей Сафонов**. Сейчас он играет за ПСЖ, но представит российскую сборную в матче в качестве вратаря. Футболист, который за по-

следний год успел собрать все возможные трофеи с ПСЖ и покорить Европу, приехал туда, где все начиналось, чтобы 27 марта выйти на поле родного стадиона. Путь домой для Матвея выдался не самым простым. Пропустив рейс в Стамбуле, голкиперу пришлось экстренно пересаживаться на другой самолет, но трудности логистики не испортили ему настроения.

- Добрался - это самое главное. В жизни сейчас прекрасный момент. Вернулся в ностальгию, попал на тренировочную базу «Краснодара» и нахожусь в таком прикольном настроении. Хожу и улыбаюсь, кто-то даже может подумать: дурачок. Но здесь я провел огромный этап карьеры, тут все родное, - поделился эмоциями Матвей Сафонов.

Кстати, перед матчем в Краснодаре на территории стадиона состоится фестиваль болельщиков. Желающие смогут взять автограф, сделать фото и сыграть в футбол с легендами сборной России и «Краснодара» **Ари, Романом Шишкиным** и **Владиславом Игнатьевым**. Кроме того, к ним присоединится экс-защитник ЦСКА **Кирилл Набакин**.

Краснодар уже имеет опыт проведения матчей такого уровня. В ноябре 2024 года главная команда страны сразилась здесь с Брунеем, одержав победу со счетом 11:0. Есть все основания полагать, что и грядущая встреча станет настоящим футбольным торжеством для города. На игру уже реализовано более 20 тысяч билетов.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

### Больше трамваев и автобусов

**В городе усилят работу общественного транспорта в день футбольного поединка.**

Чтобы дорога на стадион и обратно не прев-

ратилась для горожан и гостей в утомительный квест, будет усилена работа общественного транспорта.

- В этот день будет увеличено количество трамвайных вагонов, следующих до улицы Декабристов. Удобнее всего

выйти на остановке «ул. Достоевского» и пройти пешком к стадиону, - сообщили в мэрии Краснодара. Не останется в стороне и автобусное сообщение. Уже с **16:00** на линии выйдут больше машин по ключевым маршрутам - **№ 45, 46, 48, 51, 58, 78**.

Особый акцент сделан на маршрут № 46, где будут курсировать вместительные автобусы, готовые принять всех желающих.

- Ситуацию на подъездах к стадиону будут мониторить специалисты Центра организации дорожного движения. Также нести дежурство будут сотрудники ГИБДД, - предупредили в администрации.

## ХЛЕБ-СОЛЬ И ПОДГОТОВКА НА БАЗЕ

Сборную России в Краснодаре встретили с истинно кубанским размахом. Девушки в казачьих костюмах, традиционные хлеб-соль и теплые улыбки - так приветствовали команду и главного тренера **Валерия Карпина**.

Сразу из аэропорта команда отправилась на базу ФК «Краснодар», чтобы подготовиться к предстоящей битве.



Евгений ТАРАНЖИН

**Парк «Краснодар» продолжает удивлять своими масштабами и архитектурными решениями. На этот раз открылась северная, самая высокая часть парка Облаков. Главной изюминкой локации стало футуристичное сооружение, напоминающее гигантский кратер. С его стен стекают потоки воды, образуя внутренний водопад, который впадает в озеро в центре объекта. Внутри стен этого «кратера» разместился ресторан, а по верхнему периметру оборудована панорамная пешеходная дорожка для прогулок.**

Кто еще не был тут, срочно бежим гулять!

## ■ ИСТОРИЯ

### В купеческом особняке откроют музей

**Оксана КАДОЧНИКОВА**

**Дом купца Лихацкого в крайцентре постепенно меняет свой облик.**

Небольшой купеческий особняк конца XIX века в центре Краснодара на улице Красной долгие годы разрушался. Этот двухэтажный дом с подвалом, построенный в 1890-1910 годах, является образцом эклектики. Возвел его купец по фамилии Лихацкий, и до 1922 года он находился в его собственности. Затем перешел в муниципальное владение. Потом здесь размещалась православная библиотека, что добавляет еще один слой к его богатой истории. Традиционное сочетание кирпича и дерева в оформлении фасада скрывает великолепные интерьеры. Внутри частично сохранились три зала с богатой отделкой: потолки украшены цветной лепниной, а в двух залах находятся изразцовые пе-



Оксана КАДОЧНИКОВА

**Здание обещают восстановить к 2027 году.**

чи. Но около 10 лет особняк разрушался, хотя дом купца Лихацкого и внесен в реестр объектов регионального культурного наследия. За его реконструкцию взялись лишь в 2025 году. И сейчас здание со всех сторон огорожено высоким забором, за которым ведут неспешные работы. В порядок особняк должны привести к 2027 году.

- Необходимо восстановить коробку, укрепить основание здания. Оно находилось в печальном состоянии. В последнее время использовалось как склад, доступ был открыт, что, конечно, негативно сказалось и на состоянии внутренних комнат, - рассказал **представитель генподрядчика и руководитель проекта Василий Гурьев**. - Перекрытия прогнили, их пришлось убирать.

Но, конечно, все будет восстановлено.

А пока фасад дома Лихацкого лишился балконов. Их было два - по центру здания и с правой стороны. Но все обещают восстановить.

- Мы также убрали всю лепнину с потолков. Она была в плохом состоянии. На ее месте появится новая, ее восстановят по тем образцам, которые остались. Также будут проведены работы по восстановлению изразцовой печи внутри, - пояснил **Василий Гурьев**.

После ремонта в доме Лихацкого откроют музей, посвященный истории Краснодара.

# В Завокзальном районе Сочи отремонтируют водопровод

**Первый этап работ завершен.**

**Иван ДЕМИДЧЕНКО**

В Завокзальном микрорайоне курорта состоялась встреча главы Сочи Андрея Прошунина с местными жителями. Участие в мероприятии приняли представители городской и районной администраций, депутаты Городского Собрания, сотрудники полиции, МЧС, а также руководители ресурсоснабжающих предприятий.

Одной из ключевых тем стало обновление инженерной инфраструктуры. В рамках производственной программы муниципального «Водоканала» в микрорайоне ведется реконструкция 300 метров сетей, что позволит повысить надежность водоснабжения.

На данный момент завершен первый этап. На улице Туапсинской заменили 150 метров изношенного трубопровода, провели гидравлические испытания и переключили на новые сети жилые дома и медучреждения.

Полностью закончить монтаж коммуникаций планируется к середине апреля. Использование современных материалов



**Андрей Прошунин отметил, что закончить монтаж коммуникаций планируется к середине апреля.**

позволяет избежать аварийных ситуаций на данном участке.

В центре внимания оказались и вопросы благоустройства. Глава города отметил, что с жителями обсуждался предстоящий ремонт проездов у домов № 6 и 45а на улице Тоннельной, а также обустройство ливневой канализации на Параллельной и в районе противотуберкулезного диспансера.

- ТОС «Завокзальный» подготовил проект инициативного бюджетирования для участия в краевом конкурсе: в случае победы на Тоннельной появи-

тся Аллея участников СВО с памятником. Город заинтересован в создании такого объекта, будем всячески помогать в его реализации, - отметил глава города Андрей Прошунин.

На встрече также обсудили благоустройство микрорайона. Специалисты провели кромирование и вырубку аварийных деревьев на семи улицах, завершили очистку ливневок на Параллельной, Чебрикова, Войкова и Севастопольской, а также заменили воздушную кабельную линию у домов № 9 и 9а по улице Чебрикова. Были организованы

рейды для пресечения несанкционированной торговли, о чем говорилось на предыдущей встрече. С улиц Чебрикова, Трунова и переулка Грузинского демонтировали незаконно установленные баннеры и вывески.

Управляющие компании привели в порядок подвалы, чтобы их можно было использовать в качестве укрытий, и разместили на многоквартирных домах соответствующие указатели.

Местные жители активно включены в процесс развития своего микрорайона. Все прозвучавшие на встрече вопросы, наказания и предложения внесены в паспорт ТОС для дальнейшей работы.

## ВАЖНО!

### Новороссийское шоссе откроют к курортному сезону

Ремонт идет согласно графику.

В Сочи работы на Новороссийском шоссе вышли на финишную прямую. В настоящий момент дорожные службы сосредоточены на укладке верхнего слоя асфальтобетона и фрезеровании старого полотна.

Параллельно ведутся подготовительные работы для монтажа новых опор освещения - часть современных светильников уже установлена. Активно ремонтируются примыкания к основной трассе, в частности, на съезде № 2 специалисты заняты устройством основания из щебня. Кроме того, продолжается установка бордюрного камня для тротуара и монтаж опор под дорожные знаки.

Глава города Андрей Прошунин отметил, что ремонт шоссе является стратегическим этапом в развитии инфраструктуры курорта. По его словам, все работы идут строго по графику, что позволит уже к старту высокого туристического сезона кардинально преобразить эту дорогу.

- Мы понимаем, насколько важно создать комфортную и безопасную связку между основными районами Сочи, поэтому держу ход работ на личном контроле. Благодаря совместному финансированию из краевого и городского бюджетов, общий объем которого превышает 440 миллионов рублей, мы в ближайшее время кардинально обновим эту транспортную артерию. Дублирующая дорога позволит разгрузить федеральную трассу А-147 и даст жителям Мацесты и Хосты надежный, современный маршрут для ежедневных поездок. Для удобства автомобилистов работы ведутся без перекрытия движения, - отметил глава курорта.

Масштабный проект капитального ремонта включает целый комплекс работ. Помимо выравнивания проезжей части и укладки нового асфальта на площади порядка 50 тысяч квадратных метров, специалистам предстоит реконструировать систему ливневой канализации и установить водоотводные лотки.

Также в планах - обустройство тротуаров с монтажом необходимых дорожных ограждений, установка пяти современных останочных павильонов, а также полноценное обновление системы наружного освещения и дорожных знаков.

## ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

**Их общая протяженность превысила 10 километров.**

В Сочи продолжает развиваться концепция отдыха у моря, доступная в любое время года. В рамках национального проекта «Туризм и гостеприимство» в городе работает более 30

## Популярность зимних пляжей растет

оборудованных зон для отдыха на побережье. Они находятся во всех внутригородских районах курорта и пользуются стабильным спросом туристов.

Протяженность благоустроенных участков в этом сезоне достигла 10 километров. Как отметил мэр Сочи Андрей Прошунин, такие пространства отличаются вдумчивой организацией пространства, наличие необходимых услуг и строгое соблюдение требований безопасности.

- Мы видим, что спрос на зимние пляжи со стороны туристов и самих сочинцев растет:

люди выбирают прогулки у моря, семейный отдых, заботу о здоровье. Продолжим развитие круглогодичной и общедоступной курортной инфраструктуры, - добавил глава города курорта.

Посетить благоустроенные зимние пляжи можно ежедневно с девяти утра до пяти вечера. В это время здесь работают специалисты частных охранных предприятий, а для удобства отдыхающих предлагаются дополнительные сервисы. За порядком следят с помощью камер видеонаблюдения, интегрированных в си-



стему «Безопасный город».

Высокий уровень организации отдыха получил признание на краевом уровне. Два пляжа

**Отдых у моря доступен в любое время года.**

Центрального района - «Маяк» и «Приморский» - стали лидерами в своих категориях в рамках конкурса «Курортный Олимп».

Александр НАХУДЖАНЕВ/Комсомольская правда

**НАГЛЯДНО**

- 33 зимних пляжа работают в Сочи.
- Более 300 тысяч гостей посещают их каждый месяц.

По данным администрации Сочи.

Администрация Сочи

# Курс на май - курорт выбирай

Какие города у Черного моря бьют рекорды по бронированиям и что ждет туриста в праздничные выходные.

Галина КОПЫЛОВА

Эксперты фиксируют серьезное изменение спроса на юге России: Сочи, многолетний лидер, столкнулся с оттоком туристов, тогда как Геленджик, Крым и даже пострадавшая от разлива мазута Анапа демонстрируют уверенный рост. Что стоит за этими переменами и к чему готовиться путешественникам?



## СМЕНА КАРАУЛА

На Сочи этой весной отразился... конфликт на Ближнем востоке.

- Курорт сейчас столкнулся с отсутствием арабских туристов, которые были серьезным подспорьем, - говорит вице-президент Альянса туристических агентств **Алексан Мкртчян**. - Гости прилетали рейсами из Бахрейна, Арабских Эмиратов, Саудовской Аравии. Преимущественно они заселялись в горнолыжных кластерах и в основном в 5-звездочные отели за большие деньги. Отелиеры их называют качественными туристами. Иногда бывало до 15% таких арабских гостей. Но в то же время в этом есть и плюс. Чем меньше арабов, тем ниже цены для россиян. И есть перспективы и надежды, что эти места будут раскупать местные туристы.

Но конкуренцию Сочи также может составить и Анапа. Ее пляжи были закрыты в прошлом сезоне из-за разлива мазута, но сейчас все идет к тому, что этим летом курорт все же могут открыть.

- Ситуация в Анапе улучшается. И она сейчас даже растет по турпотoku. Плюс уже составляет 40%, - объяснил **Алексан Мкртчян**. - И мы видим, что минимум миллион туристов Анапа уже забрала у Сочи. И я думаю, еще полмиллиона заберет в течение года. Да и по темпам роста Анапа чуть ли не на 500% опережает Сочи, где темпы бронирования упали в сравнении с прошлым годом на 10%.

Чтобы выровнять ситуацию и привлечь туристов на главный



- Кто-то размышляет, а я загораю!

русский курорт, в Сочи сейчас готовят различные программы - как в отелях, так и в плане экскурсий. Особое внимание уделят ценовой политике - чтобы отдых смогли позволить все.

Туроператоров волнует и стоимость билетов на авиаперелеты, которую перевозчики повышают в высокий сезон. Поэтому отелиеры обратились к главе **Сочи Андрею Прошунину** с просьбой поднять этот вопрос на государственном уровне, поскольку развитие внутреннего туризма - одна из важнейших государственных задач.



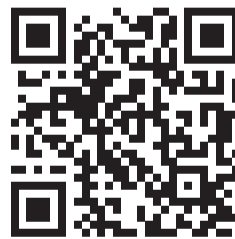
## АЗОВСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ И ПРЕДГОРНЫЕ РАЙОНЫ

По бронированиям перед майскими праздниками растут и другие курорты Краснодарского края. Геленджик поднялся на 10%, Азовское побережье - на 6-7%. Прибавил в туристах и Краснодар, хотя он не считается курортным городом. Здесь после открытия аэропорта стало на 20 процентов больше гостей.

Отелиеры предлагают присмотреться и к Азовскому побережью и предгорным районам Красно-

дарского края, особенно в майские праздники.

- Азовье - это серьезная точка роста для экономики Краснодарского края, идеальное место для развития санаториев. Огромный потенциал имеют и внутренние территории Кубани, богатые термальными источниками, такие как Горячий Ключ или Лабинский район. В условиях современного образа жизни, когда людям не хватает движения, отдых, связанный с водой и оздоровлением, будет активно развиваться, - считает **председатель правления ассоциации отелиеров АМОС Дмитрий Богданов**. - Но советую выбирать отели на майские праздники после консультации с опытными турагентами или же обращаться напрямую в отели, а не искать в сети.



Все самые горячие новости с курортов Краснодарского края читайте в нашем канале в МАХ



КОНКРЕТНО

Сколько стоит отдых на майские праздники

Сравнили, во сколько могут выйти три дня отдыха в отеле на двоих (в рублях).

### Анапа

★★★★ от 4 000 до 7 000;  
★★★★★ от 16 000;  
★★★★★ от 12 000 до 20 000.

### Геленджик

★★★★ от 5 000 до 8 000;  
★★★★★ от 9 000 до 15 000;  
★★★★★ от 18 000 до 25 000.

### Сочи

(включая Сириус и Красную Поляну)

★★★★ от 6 000 до 10 000;  
★★★★★ от 24 000;  
★★★★★ от 25 000 до 40 000.

### Крым

★★★★ от 5 000 до 8 000;  
★★★★★ от 8 000 до 14 000;  
★★★★★ от 15 000 до 25 000.

\*Указанные цены являются ориентировочными и могут меняться в зависимости от конкретного объекта размещения, даты бронирования, выбранной системы питания и длительности проживания.

RECEPTION



А В ЭТО ВРЕМЯ

## 8 пляжей Анапы исчезли из «мазутного списка»

Восемь галечных пляжей Анапы исключены из «опасной зоны» после ЧС с мазутом. Пляжи, на участке от села Большой Утриш до «Высокого берега» (около 17 километров) признаны полностью чистыми. Именно их могут открыть летом. Но при условии, что контрольные пробы воды и грунта и дальше будут соответствовать санитарным нормам.

И речь пока идет только о галечных пляжах, песчаные еще под вопросом.

- Мы рассчитываем, что в ближайшее время будут открыты и песчаные пляжи. По имеющейся информации, на ряде участков уже ведутся работы по замене вывезенного песка на новый, что позволяет рассчитывать на их готовность к сезону, - отметил **гендиректор туроператора «Дельфин» Сергей Ромашкин**. - А пока нас радует то, что ранние бронирования в Анапу уже выросли на 35-40%.

КСТАТИ

## Крым перехватит кубанских туристов

Полуостров выигрывает благодаря надежности и ценам.

Туроператоры прогнозируют, что Крым на майские праздники перехватит значительную долю

туристов, которые могли бы отправиться на отдых в Сочи.

- Полуостров покажет себя очень хорошо, прогноз на +15% туристов, - говорит **Алексан Мкртчян**. - На фоне пока еще высоких цен в Сочи и неопре-

деленности с открытием пляжей в Анапе в майские праздники люди поедут в Крым. Там точно можно будет купаться в мае, да и цены на 20% ниже, чем на курортах Краснодарского края.

Главный путь в Крым

по-прежнему автомобильный: около 70% туристов предпочитают машину, 30% - поезд. Однако в этом году наблюдается значительный рост числа путешественников, выбирающих маршрут через Новороссию.

**В России стали возводить намного меньше многоэтажек. Чем это грозит покупателям квартир на первичном рынке?**

# Стройка с минусом

Елена АРАКЕЛЯН

108,1 млн квадратных метров - столько жилья введено в России за 2025 год. На первый взгляд цифра кажется огромной, да и прирост к предыдущему году имеется.

Но если рассмотреть детали, не все так радужно. Рост - то есть, но микроскопический - плюс 0,4% к 2024 году. И это не заслуга компаний, которые строят многоэтажные здания. Почти 60% сданных квадратных метров - индивидуальное жилищное строительство, то есть частные дома. Строительство же многоэтажек второй год падает (см. «Только цифры») и уже упало ниже уровня 2022 года, когда не было массовых льготных ипотечных программ.

А так хотелось, чтобы падали цены, а не объемы строительства новых квартир... Почему же получается наоборот и чего ждать в будущем?

## МЕНЬШЕ КРЕДИТОВ - МЕНЬШЕ ДОМОВ

Падения спроса на жилье в последний год не обещал только ленивый. И это логично: откуда взяться спросу при такой дорогой ипотеке?

- Ситуация со строительством - прежде всего результат изменений на ипотечном рынке, где за 2025 год количество выданных кредитов сократилось на 25,7%, - говорит доцент кафедры корпоративных финансов и корпоративного управления Финансового университета Ольга Борисова.

Объясняем механизм на пальцах. Застройщики видят: народ не хочет брать ипотеку, спрос на жилье низкий. И зачем тогда много строить? Ведь в этом случае предложение превысит спрос и жилье начнет дешеветь. Строительным компаниям это невыгодно. Вот они и снижают объемы строительства (хотя в теории могли бы этого не делать).

При этом застройщики сокращают объемы за счет объектов, которые приносят меньше прибыли и при этом сильно зависят от ипотеки. Что это за дома? Конечно, самые дешевые: эконом- и комфорт-класса. Именно здесь сейчас самое большое проседание. А дорогое жилье бизнес-класса и уж тем более «элитка» обычно покупается не по ипотеке на 30 лет. И при этом в расчете на квадратный метр приносит застройщикам больше прибыли.

Но почему частных домов строится все больше? Как объясняют эксперты, индивидуальное жилищное строительство не так связано с банками. Собственный

### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

**ВВОД ЖИЛЬЯ В МНОГООКВАРТИРНЫХ ДОМАХ**  
млн кв. м общей площади

2018	43,3
2019	43,5
2020	42,4
2021	43,5
2022	45,5
2023	51,8
2024	45,5
2025	44,6

По данным Росстата, без учета новых регионов.

дом люди нередко строят своими силами и поэтапно - по мере появления денег и возможности. То есть выкладывать сразу всю сумму стоимости будущего жилья не надо. И кредит нередко берут только на какую-то часть работ. Например, на застройку - когда большая часть уже готова.

## ГОРОД - ДЛЯ БОГАТЫХ

- Новостройки экономкласса практически исчезли в крупных городах, - констатирует Ольга Борисова. - В Перми их доля составляет всего 4%, в Ростове-на-Дону и Казани - по 5%, в Санкт-Петербурге - 9%. А доля бизнес-класса в Москве - уже больше половины новостроек, в Санкт-Петербурге и Казани - больше трети. Застройщики перестали гнаться за объемами и сконцентрировались на рентабельности, это позволяет им окупать текущие проекты.

Для обычного россиянина с обычной зарплатой эта «концентрация на рентабельности»



означает мало хорошего: застройщиков он интересуется все меньше.

В качестве наглядного примера эксперты приводят столицу.

- По итогам 2025 года в пределах МКАД вышло в продажу всего 32 новых ЖК - вдвое меньше, чем в 2024 году. Доля комфорт-класса (это улучшенный эконом, совсем «экономных» новостроек в черте МКАД не строят. - Ред.) в предложении снизилась до 14%, тогда как в 2020 году составляла 40%. Доля бизнес-класса в новом строительстве увеличилась с 53% в 2020 году до 66% в 2025-м. Рекордный рост продемонстрировал премиум-класс - с 5% в 2020-м до 19% в 2025-м, - рассказала «КП» руководитель отдела аналитики и консалтинга компании «CORE.XP Жилая Недвижимость» Марина Жукова. - Это означает усиление тенденции: старая Москва - для богатых, Новая Москва и область - для всех остальных. Важно заметить, что цены сейчас поднимаются не из-за высокого спроса, а из-за роста себестоимости: в частности, сложно получить дешевое банковское финансирование.

## И ЧТО БУДЕТ С ЦЕНАМИ?

Глава Российского союза промышленников и предпринимателей Александр Шохин недавно обнадежил - новостройки могут подешеветь.

- Ипотека сократи-

лась, доходы граждан тоже. Все, кто хотел купить инвестиционное жилье (для сдачи в аренду или чтобы заработать на росте цены. - Ред.), наверное, купили. И сейчас надо распродавать то, что понастроили, - теоретизирует Шохин.

Основатель и почетный член Российской гильдии риэлторов Константин Апрелев также считает, что рынок новостроек «перегрет».

- Моя глубокая убежденность, что это крайне переоцененный рынок, по крайней мере, в городах-миллионниках. А в Москве - прежде всего, - сообщил он корреспонденту «КП».

По его словам, основной спрос сейчас собирают 10 - 15% наиболее удачных новых жилых комплексов. У остальных - проблемы с продажами, и такая ситуация

сохранится как минимум до осени.

Но как все это отразится на цене новых квартир? Однозначного ответа эксперты не дают - возможны разные варианты, в зависимости от ситуации.

Главное, во что упираться все прогнозы, - ключевая ставка Центробанка, от которой напрямую зависит доступность обычной, не льготной ипотеки. Сейчас «ключ» равен 15,5%, а средняя ставка по ипотеке - 20%. Пойдет вниз ключевая ставка - упадут и проценты по жилищным кредитам. Но как минимум до осени - тут эксперты в основном солидарны - ощутимых сдвигов не предвидится. А значит, и серьезных изменений для рынка недвижимости не ожидается. Цены будут потихоньку расти,

нераспроданный эконом- и комфорт-класс станут распродавать со скидками и рассрочками, а строительство нового жилья будут по максимуму ужимать.

А примерно с осени возможны два варианта.

## 1. «Ключ» идет вниз, строители увеличивают объемы.

- Снижение ключевой ставки и рост реальных доходов населения могут создать базу для восстановления спроса и роста цен в пределах инфляции или с незначительным превышением, - прогнозирует Ольга Борисова.

Уточним: по прогнозам ЦБ, инфляция в этом году составит примерно 5%. То есть примерно на столько подорожают квартиры при таком сценарии.

## 2. Ставка опускается, но строительство не оживает.

- Если и в 2026 году количество новых строительных проектов не увеличится, ситуация может оказаться существенно иной, - предупреждает Ольга Борисова.

И вот почему. - Средний срок строительства многоквартирных корпусов сегодня составляет три года. Соответственно, темпы ввода за определенный год служат маркером ситуации на протяжении нескольких лет, - говорит управляющий директор компании «Метриум» Руслан Сырцов. - Что касается конкретно 2025 года, то, например, в столице число стартов новостроек сократилось на 37%. Эха надо ждать в 2027 - 2029 годах.

Каким будет это эхо? По словам эксперта, в течение этих трех лет спрос на жилье может резко вырасти. Потому что ставки по кредитам опустятся, а люди понимают деньги со вкладов. При этом на рынке новостроек может возникнуть дефицит массового жилья.

- Как результат, такие новостройки, по-видимому, будут дорожать со значительным опережением инфляции. В Москве - в среднем на 12 - 15% в год, - полагает Руслан Сырцов.

### А В ЭТО ВРЕМЯ

**14%**  
всей первички - в Москве



Больше половины многоэтажного строительства в России приходится всего на 10 регионов. А 14% первички (каждый седьмой новый дом) строится в столице.

(жилая площадь на этапе строительства, тыс. кв. м)

1. Москва	16 374
2. Краснодарский край	8249
3. Московская обл.	8001
4. Свердловская обл.	5871
5. Санкт-Петербург	5221
6. Ростовская обл.	4863
7. Ленинградская обл.	4561
8. Тюменская обл. (без АО)	3633
9. Новосибирская обл.	3451
10. Башкортостан	3401
<b>Всего по стране</b>	<b>117 696</b>

Данные Дом.рф на 6 марта 2026 года. Без учета строительства частных домов.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

# Война на Ближнем Востоке обезжиривает Украину



Дмитрий СТЕШИН,  
военкор «КП»

Военкор «КП» с помощью статистики и данных из открытых источников установил очевидное и невероятное: Тегеран заставил Запад прекратить снабжение Киева высокотехнологичным оружием. И это только начало.

## БАНДЕРОВСКОЕ ЛОТО - СТАВИМ ШАПКУ И ПАЛЬТО!

В самом начале СВО бандеровские ресурсы разгоняли в СМИ утешительное вранье: «Ракет в России осталось на 2 - 3 дня». СВО продолжалась, ракеты не кончались, и к концу 2022 года украинская пропаганда заговорила уже о «двух-трех неделях», потом о месяцах... Постепенно тема исчезла из инфорпространства из-за откровенной лживости. Даже самый упоротый бандеровец понял - Россия кратно нарастила производство высокоточного оружия. Можно высунуться в окно и посмотреть, как оно работает по Украине.

Сама же Украина попала в старую ловушку - «Запад с нами, Америка все даст!». Сложно сказать, сколько несчастных стран побывало в этом капкане стандартного западного политиканства. Перед Украиной был Афганистан. Структура обмана стара как мир, как игра в крапленые карты. Жертве дают разок выиграть, поверить в себя, и, когда банк начинает лопаться от ставок, мошенник отыгрывает все и сразу. «Украинское лото - ставим шапку и пальто!». Зачастую шулеру и не нужны эти выигранные поношенные портянки. Свой выигрыш он монетизирует по-другому, в других сферах, но одно можно сказать точно - своего он не упустит.

## ПОЖАЛУЙТЕ СВЕЖЕВАТЬСЯ!

Военная помощь Украине дала возможность главному поставщику оружия, США, обкатать на реальном поле боя системы HIMARS, GMLRS, JASSM. Проверить, как работает артиллерия «натовского» калибра 155 мм - высокоточной версии и версии с кассетными боеприпасами. «Хорошо» работает. Мой друг, снайпер «Москва», на днях получил инвалидность -

попал под такой кассетный боеприпас в районе Работино (Запорожье) еще в декабре 2023-го. Но главное, что волновало американцев, - эффективность работы их систем ПВО Patriot и IRIS-T. На полигоне это не выяснишь.

Украина старалась не думать, для чего в конце ее уютной клетки есть дверца, которая всегда закрыта. Проще было верить, что миллиардные поставки вооружений Киеву происходят лишь от того, что политический украинец прекрасен и мил Западу сам по себе, просто потому что он есть. Любит свободу и демократию, ненавидит москалей, вот-вот их победит. Разве мало? Никто не сказал украинцам, что за тайной дверцей этой с поросят снимают шкурки и отрезают пятачки, когда стоимость корма превысит полезность их содержания.



Вот такие «Пэтриоты» американцы поставили на Украину, чтобы защитить Киев. Теперь они защищают Израиль. Им нужнее.

Именно Иран своим сопротивлением, поломавшим все планы блицкрига Запада на Ближнем Востоке, и распахнул для Украины эту дверцу - пожалуйста свеживаться!

## ПРОКИСШАЯ «ЯРОСТЬ»

Иран сейчас сражается и за себя, и за свое будущее - за десятилетия мира, которые неизбежно последуют за эпическим провалом операции «Эпическая ярость». На данный момент итоги такие. Коалицию стран, «борцов за демократию в любых точках мира, где есть нефть», Западу собрать не удалось. Скорее всего, второй «Бури в пустыне» (операция по «демократизации» Ирака) не будет. Группиров-

ка из 50 тысяч американских солдат Иран не возьмет. Курды - воины известные. Видел, как во время штурма Мосула, где засел ИГИЛ (запрещенная в РФ террористическая организация), курдская пешмерга вышла на старую границу Курдистана и натурально заварила чай. И попила его, наблюдая, как в километре от них гордо развевается черное игиловское знамя. Дальше не пошли, перепоручили это занятие американцам и иракцам. Не пойдут курды и в Иран, а без наземного вторжения «Ярость» зависнет и прокиснет.

А еще в данный момент Иран сражается и за интересы России.

Казалось бы, где СВО и где Персидский залив? В глобальном мире все рядом. И если Южная Корея и Австралия решили перетащить свои комплексы ПВО на Ближний Восток (Сеул, правда, брыкался, но вынужден был обезоружить себя по настоянию США), рано или поздно и Украину попросят их вернуть, срочно. Те, что Россия не успела уничтожить. По данным Минобороны РФ, на данный момент полностью уничтожено 7 полноценных комплексов Patriot, вместе со всей их инфраструктурой. Осталось примерно 8 штук. Расход ракет для них - 60 штук в месяц, а всего Украина к 2026 году получила 600 ракет и, скорее всего, большую их часть израсходовала или потеряла при наших атаках на склады и места базирования. Новые взять негде.

Есть мнение, что «американцы не бросят Украину», оставив ее без ПВО. После ухода из Афганистана я бы так не горячился. США не будут жертвовать собой ради Украины. Америке сейчас сделали грустно и больно, совсем не так, как мечталось всего две недели назад.

## И У ХАЛЯВЫ БЫВАЕТ КОНЕЦ

По мнению западных военных аналитиков, главная проблема обороны «золото-

го миллиарда» от нищесбродов остального мира - поставки ракет-перехватчиков для комплексов Patriot. Это верифицированная, опубликованная агентством Рейтер информация. По данным агентства, производитель ракет-перехватчиков «Локхид Мартин» сообщает, что в 2025 году произвел 620 ракет PAC-3 MSE. В планах производить до 2000 штук в год, но это к 2027 году...

Итог иранской авантюры подвел Ларри Джонсон, бывший сотрудник ЦРУ и аналитик разведки, а также бывший планировщик и советник в Управлении по борьбе с терроризмом госдепа США. Цитируем его дословно:

- Если Иран будет запускать 60 баллистических ракет в день, а система Patriot будет использовать 2 перехватчика на каждую приближающуюся ракету (а положено тратить именно два - для гарантии поражения), то запас будет исчерпан через 19 полных дней... Другими словами, американские ракеты PAC-3 MSE закончатся 23 марта 2026 года.

Если США упрутся, скорее всего, комплексы Patriot будут сняты с боевых дежурств и в Японии, чтобы перебросить в страны Залива. Но это на крайний случай. Пока взят курс на «обезжиривание» Украины, он четко просматривается по объемам поставок США Киеву. И это будет второе по эффективности принуждение Украины к миру. Первое идет прямо сейчас, на полях сражений СВО. К маю резервы украинской ПВО сократятся критически. По мнению экспертов, это даст возможность российской авиации и баллистическим ракетам работать эффективнее на порядок. Соответственно, увеличится и темп продвижения наших войск с 20 - 50 квадратных километров в неделю, до 80 - 120 км. Цифра абстрактная, содержащая в себе множество не просчитываемых факторов и вероятностей, но то, что бандеровскому режиму станет хуже, - это очевидно.

## Этапы большого кидка

НА СКОЛЬКО «ЭПИЧЕСКАЯ ЯРОСТЬ» СОКРАТИЛА ПОСТАВКИ АМЕРИКАНСКОГО БОЕВОГО ЖЕЛЕЗА УКРАИНЕ



## КАК СОКРАЩАЛАСЬ ПОМОЩЬ США УКРАИНЕ



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## КСТАТИ

### Горюче-смазочная зрада

Украина, импортирующая 85% бензина и солярки, моментально почувяла на себе «Эпическую ярость». Война в Персидском заливе обрушила топливный рынок. В феврале на Украине бензин АИ-95 стоил 105 рублей за литр, а в марте, буквально за три дня, подорожал до 125 - 130 рублей, на 20%. Сейчас уже больше - доходит до 150. Та же картина в Европе, поэтому на ее помощь Киев не сильно рассчитывает. Министр энергетики Украины Шмыгаль уже заявил, что у него в приоритете топливо для ВСУ и немного солярки для агрохолдингов - у них скоро посевная, снег сошел. Гражданам - что останется.

А пока на заправках очереди в два потока. В «зеленой» очереди люди с корпоративными топливными картами (20 литров на машину в сутки), в другой - остальные. Моментально расцвел черный рынок, где бензин еще на 30 - 50% дороже, причем половина карт - фальшивые. О чем покупатели узнают, лишь отстояв очередь. Что добавляет ажиотажа.

Импортеры жалуются, что не знают, где будут брать топливо в апреле. А поставщики не спешат, желая обезжирить клиентуру на все деньги. Украинские аналитики предрекают, что розничная цена АИ-95 дойдет в конце марта до 200 рублей за литр. И это реально - Иран сдаваться не собирается.



Самые актуальные новости об СВО - в телеграм-канале военкора «КП» Дмитрия Стешина



Андрей БАРАНОВ

Отпором американо-израильской агрессии руководит уникальная силовая структура.

Уже после первых ударов по Ирану американское военное командование CENTCOM, отвечающее за операции на Ближнем Востоке, не без гордости отчиталось: штаб-квартира Корпуса стражей исламской революции (КСИР) в Тегеране больше не существует. Это была следующая по важности цель после резиденции верховного лидера Али Хаменеи. Ведь КСИР - не просто элитное подразделение в системе иранских силовых структур. Фактически это государство в государстве, стержень, на котором держится все военно-политическое устройство страны. Вынь его - и режим Исламской Республики рухнет в одночасье.

Но разбомбить здание штаба - не значит сокрушить мощь гигантской организации, пронизывающей общество сверху донизу. И сейчас именно КСИР, а не министерство обороны Ирана взял в свои руки руководство боевыми действиями. Что же это за уникальное государственное образование, которому трудно подыскать аналоги в мире.

### СТЕРЖЕНЬ СТРАНЫ

«Войско исламских хранителей», превратившееся потом в КСИР, было образовано сразу после победы в Иране исламской революции 1979 года. Ее лидер, аятолла Рухолла Хомейни, не доверял армии и полиции, созданным еще при шахе. Поэтому задачу по «охране завоеваний революции» возложили на фанатично преданных аятолле гвардейцев, набранных в основном из числа студентов, молодых рабочих и безработных. Со временем эта миссия



Бойцы КСИР хорошо подготовлены и прекрасно оснащены. В наземной операции они могут оказать упорное сопротивление.

## Защитят ли Иран стражи исламской революции

КСИР была официально закреплена в иранской конституции с подчинением напрямую духовному руководителю в лице верховного аятоллы.

Сейчас Корпус стражей напоминает охвативший страну спрут: это и мощные армейские соединения, и структуры госбезопасности, жандармерии, а также внутренних войск, функционирующие по всей стране. Контроль жесткий: строгое соблюдение всеми гражданами исламских норм жизни и морали, предотвращение проникновения в страну западной идеологии и культуры, пресечение антиправительственных выступлений и тотальный мониторинг за деятельностью общественных организаций и частных фирм.

### США И ИЗРАИЛЬ ПРОСЧИТАЛИСЬ

- Сейчас руководить всей внутренней, внешней и оборонной политикой Ирана должен не столько нынешний

президент Масуд Пезешкиан, сколько провозглашенный новый духовный лидер страны Муджтаба Хаменеи - сын погибшего во время американо-израильской атаки аятоллы Али Хаменеи, - комментирует ситуацию для «КП» директор Центра изучения стран Ближнего Востока и Центральной Азии Семен Багдасаров. - Однако есть нюансы. Во-первых, по некоторым данным, Муджтаба был серьезно ранен в момент ракетного удара. Все обращения от него зачитываются ведущими иранских телеканалов. Во-вторых, в отличие от своего отца и тем более основателя Исламской Республики Рухаллы Хомейни, Муджтаба никогда не был ни авторитетным богословом, ни обладателем почетного титула аятоллы. Весь его политический капитал - в родстве с папой. Это тоже для иранцев имеет значение.

- Получается, КСИР обезглавлен?

- Нет. Муджтаба там почитаем. Он совсем молодым участвовал в 80-е годы в войне с Ираком и тогда сблизился с теми, кто сейчас занял руководящие посты в КСИР. Можно сказать, что он - их человек. И главный из его соратников - нынешний командующий корпусом, в прошлом министр обороны и внутренних дел Ахмад Вахида. Есть сведения, что именно он сейчас представляет интересы Ирана. Это исламист до мозга костей - если американцы и израильтяне рассчитывают на переговоры о мире, то с Вахида им иметь дело будет непросто.

### СЛАБАКАМ ТАМ НЕ МЕСТО

Вот как вкратце выглядит подготовка бойцов КСИР.

- Учение верности исламской революционной идеологии и штудирование Корана.

### СПРАВКА «КП»

В составе Корпуса стражей исламской революции насчитывается до 250 тысяч человек. Вместе с добровольным народным ополчением «Басидж» - до десяти миллионов.

На вооружении КСИР находятся баллистические ракеты Shahab-3 с дальностью до двух тысяч километров, зенитные ракетные комплексы, а также разнообразные беспилотные летательные аппараты, такие как Shahed 181, Ababil 3, Mohajer 4 и Kamaan19, оснащенные передовой системой радиоэлектронной борьбы.

Бойцы корпуса используют противотанковые ракеты «Пироз», 160-мм минометы «Вафа» и крылатые ракеты «Абу Махди», дальность полета которых составляет более 1 тысячи километров.

КСИР располагает флотом быстроходных катеров, способных поражать гиперзвуковыми ракетами корабли противника в Персидском заливе.

- Дисциплина. Ей уделяется особое внимание, чтобы подготовить военнотружеников, готовых выполнять любые задачи во имя защиты интересов Ирана.

- Новобранцы проводят марш-броски в полной экипировке и участвуют в близкой к реальности симуляции боевых действий. Выявившихся слабаков безжалостно вышвыривают.

Вармию КСИР входят сухопутные, военно-воздушные, военно-морские войска, а также народное ополчение «Басидж» и спецназ «Аль-Кудс» (см. «Справку «КП»). Кроме этого, стражи контролируют ядерную и ракетную программы Ирана.

- Этих бойцов по уровню подготовки вполне можно приравнять к самым мощным военным силам в мире, - от-

мечает политолог Багдасаров. - Как раз сейчас они и показывают свою боеспособность. Даже после ликвидации руководства государства сопротивляются вполне достойно, демонстрируя высокий уровень боеготовности и моральной подготовки. Американцы и израильтяне этого явно не ожидали.

Именно Корпус стражей начал удары ракетами и дронами по базам США и объектам стран Персидского залива, а также заблокировал Ормузский пролив - ключевую артерию для мировых нефтяных поставок.

### ВОЕННЫЕ ТОРГАШИ

Но было бы неверно считать КСИР только военно-политической структурой. Там, где власть, там и деньги. Корпус - это еще и крупнейшая экономическая компания. Ему, например, принадлежит строительный конгломерат «Хатам аль-Анбия», основанный в конце 1980-х для восстановления страны после войны с Ираком. Восстанавливают до сих пор, но сколько миллиардов на эти работы потрачено - неизвестно.

По западным данным, КСИР контролирует до 35% всей иранской экономики. Ни одна крупная сделка не заключается без его участия.

- По своей сути КСИР является не только военным формированием, но и силой экономического и политического влияния Ирана на Ближнем Востоке, - полагает Семен Багдасаров. - Его руководители сидят и в армейских штабах, и в креслах боссов ключевых корпораций.

### ПРИЗНАЛИ ТЕРРОРИСТАМИ

США и Евросоюз признали КСИР террористической организацией. С чего это вдруг? А вот в Ливане она, считает Запад, поддерживает организацию «Хезболла», ведущую военные действия против Израиля, который то и дело сам вторгается в Ливан. А йеменским хуситам иранский спецназ якобы помогает атаковать западные танкеры на входе в Красное море. Мало того - стражи, мол, помогли спланировать нападение на Израиль боевиков ХАМАС 7 октября 2023 года, хотя даже в самом Тель-Авиве эта версия была опровергнута.

Международная деятельность КСИР не слишком афишируется. Известно, что в Сирии его бойцы воевали на стороне режима Башара Асада. Спецподразделение «Аль-Кудс», занимавшееся такими делами, возглавлял легендарный в Иране генерал Касем Сулеймани. В январе 2020 года он был убит в Багдаде в результате ракетного удара США, осуществленного по прямому приказу Трампа.

### ВОПРОС - РЕБРОМ

## Возможен бунт?

А как в самом иранском обществе относятся к КСИР? Уважают и преклоняются или, наоборот, боятся и ненавидят? От этого во многом зависит исход американо-израильской агрессии против Ирана.

- Почти 50-летняя инерция со времен революции 1979 года дает себя знать. Хотя многие и разочарованы состоянием экономики из-за санкций, все равно идти против «железной пяты» власти пока не отваживаются, - считает Семен Багдасаров. - Процентом 20 продолжают решительно поддерживать правительство. Примерно столько же, по некоторым оценкам, вконец устали от режима аятоллы и его ненавидят. Это около 20 миллионов человек - огромная сила. Остальные - болото, качнутся за победителями. Но если американские ракетные удары сделают свое дело и поднимутся эти толпы недовольных, то никакой КСИР не поможет спасти от краха теократическую власть, укоренившуюся в Иране 47 лет назад.

- Армия может выступить против стражей революции?

- Это пытались сделать в 2022 - 2023 годах, когда в Иране были бунты. Ситуацию раскачивали ЦРУ и «Моссад». Говорят, что небольшие подразделения поворачивали оружие против правящих сил. Но их быстро нейтрализовали. Армия комплектуется по призыву, там в основном сопляки-подростки. А в КСИР - подготовленные бойцы. Ксировцы и в вооруженных силах - на командных постах, так что все у них под контролем.

**Четыре жены, строгость отца и срок по личному указанию Хрущева: кем был отпрыск «вождя народов» - боевым летчиком или избалованным «принцем»?**

# В тюрьме сына «Железной маской»

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

105 лет назад, 24 марта 1921 года, в семье Иосифа Сталина и его второй жены Надежды Аллилуевой появился на свет мальчик, которого назвали Василием. Мать его любила, а для отца он был постоянной головной болью.

Кем был советский принц, «КП» расспросила соавтора документального телепроекта «Кремлевские дети», кандидата исторических наук Ярослава Листова.

## ПЛАТА ЗА ОКНО

**- Кто влиял на Василия Сталина после смерти в 1932 году его матери?**

- Сам Василий на следствии в 1953-м показал, что его воспитал начальник охраны Сталина Николай Власик. После смерти матери у него не оказалось близких родственников рядом. По женской линии им занималась Каролина Тиль, домоправительница. А в качестве отца - да, больше выступал Власик, чем Иосиф Сталин. Хотя образцовая 25-я школа, где он учился, тоже оказала влияние.

**- Сталин мало занимался младшим сыном?**

- Однажды после уроков Василий играл с друзьями в футбол и разбил окно. Хозяин квартиры поймал Васю и потребовал, чтобы его отец возместил ему стоимость разбитого стекла. На следующий день в эту квартиру пришел Сталин и отдал деньги. Сталин встречался и с руководством 25-й школы, где также учились дети Молотова и Кагановича, и просил, чтобы к ним относились, как к обычным детям. А поблажки Васе были со стороны Власика. Это и создало образ «золотого ребенка» - не распушенного и избалованного, но привыкшего, что он всегда может высказать свое мнение.

## НЕБО ЗОВЕТ

**- Как Василий попал в Военно-воздушную академию имени Жуковского, если до того в Качинском летном училище тянул еле-еле?**

- Версия, что Сталин-младший учился плохо, не совсем верна. Да,



**Редкий кадр: Иосиф Сталин чуть улыбается в усы, рядом с ним любимая дочь Светлана и вечный «непослушник» младший сын Василий.**

за поведение у него стояла тройка. Но о его умении летать были хорошие отзывы. Власик приписал Василию лишний год - чтобы он смог поступить в Качинскую авиашколу. И окончил ее, кстати, с отличием, получил звание лейтенанта, а нарком обороны Тимошенко определил ему местом службы 16-й авиаполк в Люберцах. Прослужив там недолго, молодой летчик и поступил в академию Жуковского.

**- Почему Сталин отпустил Василия на фронт, учитывая, что старший сын, Яков, попал в плен?**

- Сталин ни для себя и близких, ни для родни других членов Политбюро поблажек не делал. Как-то Василий в письме отцу с фронта попросил денег и отдельную форму. Получил ответ: «Насколько мне известно, строевой паек в частях ВВС вполне достаточен, и второе - особая форма для сына товарища Сталина в Красной армии

а не от вражеского огня или ошибок летчиков. Василий сразу влюбился в реактивные самолеты, а главный маршал авиации Новиков считал, что не надо торопиться с их введением.

**- Как Сталин отреагировал?**

- Только после доклада авиаконструктора Яковлева Сталин приказал с этим делом разобраться. Но, как вспоминал маршал Новиков, на допросах его больше спрашивали об отношениях с Жуковым и другими военачальниками, а не о ситуации в ВВС. Тогда маршал авиации Худяков был расстрелян, а Новиков получил срок - 5 лет. Исследователи говорят: в изложенном Василием Сталиным ложных фактов нет. Это подтверждали авиаконструкторы Микоян и Ильюшин.

**- На Сталине-младшем была вина в громком крушении на параде ракетных бомбардировщиков Ил-28?**

- Действительно, в 1952-м был авиапарад в Тушине - около 300 самолетов. При посадке разбились два. Василий тогда командовал ВВС Московского округа и отвечал за воздушный парад. Но так как все Политбюро уехало с парада раньше, чем он кончился, Василий уехал вместе с ними. Следствие потом показало - крушение произошло из-за ошибки пилотов, а не ответственных за парад.

**- Правда ли, что на приеме Василий напился и нахамил главному ВВС Жигареву, после чего Сталин выгнал сына из зала?**

- Про этот случай мы знаем по отдельным мемуарам. Но ни один из прямых участников банкета подобных воспоминаний не оставил. Вообще никто из подчиненных Василия Сталина начала 50-х не вспоминал о его загулах. А все «пьяные истории» всплыли при позднем Хрущеве.

## ПРЕСС ХРУЩЕВА

**- После смерти Сталина в марте 1953-го Василий сразу оказался под прессом?**

- 9 марта, после похорон Сталина, Василий выпил довольно много и бросил в лицо Берии и Хрущеву, что это они убили отца. Такое ему простить не могли. Министр обороны Булганин приказал генералу Василию Сталину отправиться в далекий от Москвы округ. Тот отказался. Хрущев и Берия уже думали, как начать десталинизацию. Ни тому ни другому Василий, с его весом в армии, не был нужен в Москве. 26 марта его уволили в запас без права ношения военной формы. В приказе было написано: за поступки, дискредитирующие высокое звание военнослужащего. А через месяц арестовали.

**- В чем обвинили?**

- Документов, которые обосновывали «дискредитацию», в деле нет. Фактов превышения полномочий, рукоприкладства - тоже. Его убрали за мысли вслух. С 28 апреля, когда он был помещен под домашний арест в загородном доме, начали форми-



**На счету Василия Сталина пять сбитых немецких самолетов, всего у летчика-истребителя пять боевых орденов.**

уставом не предусмотрена». Да, конечно, фамилия все равно была для Василия определенной защитой. Он получил звание полковника, минуя подполковника. И по сравнению с летчиками-сверстниками совершил лишь 30 боевых вылетов, когда у его однополчан за тот же период было по 60 - 70 вылетов. Сталину постоянно докладывали, что происходит в авиачастях, где служил Василий.

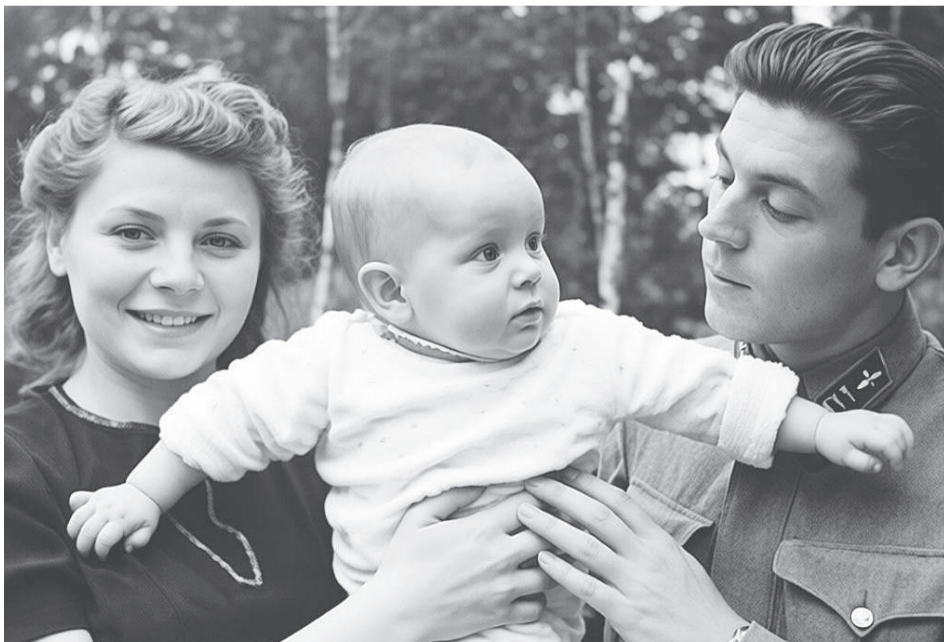
**- Вождь спас сына, когда тот устроил в части печально известную рыбалку с динамитом и жертвами?**

- Тогда погиб один офицер, другой был тяжело ранен. Сталину предложили легкую формулировку: «Снять за несоответствие служебному положению». Но он своей рукой вписал: «За пьянство и разгул, за то, что портит и развращает полк». Приказом министра обороны за подписью Иосифа Сталина от 26 мая 1943-го Василий Сталин был снят с боевой должности. И назначен инспектором.

## ВЗГЛЯД ГЕНЕРАЛА

**- Правда ли, что Василий писал отцу, что в ВВС дела плохи - и письмо это стало толчком к громкому «делу авиаторов»?**

- 1946 год начался для Василия тем, что ему присвоили звание генерала. Сталин 11 раз отклонял это представление - только на 12-й подписал. Василий указал, что из 80 тысяч самолетов, потерянных в годы войны, 30 тысяч вышли из строя из-за неисправностей,



**Первая жена Василия, Галина Бурдонская, выпускница Московского полиграфического института, подарила ему первенца Александра, ставшего известным режиссером.**



# Сталина называли Советского Союза

**Почему Сталина и сейчас ставят памятники, а не сносят их, читайте на нашем сайте**



**Генерал Василий Сталин почти пять лет командовал ВВС Московского военного округа.**



**Образ Василия Сталина воплощен в 18 (!) фильмах, Гела Месхи сыграл его в фильме «Сын отца народов».**

ровать дело. Следствие предъявило, что он ради развития спорта в ВВС давал военным спортсменам жилье и досрочные звания. Из 200 квартир для летчиков Московского округа 50 ушло спортсменам. Но когда его спрашивали про растраты, он удивлялся: «У меня ничего нет, кроме моих орденов и формы».

**- Что еще?**  
- Преступно халатное отношение к должностным обязанностям. Вменяли присутствие на банкетах и соревнованиях вместо того, чтобы быть на службе. Собирали свидетельства его «бытового разложения и аморального поведения».

**- Это пьянство и драки?**  
- Нашли двух срочников, которые дали на Василия сведения о рукоприкладстве. Но в одних показаниях они говорят, что он их избил, в других - дал пощечину. Не исключено, что их убедили дать такие показания. Притом в дальнейшем эпизоды с рукоприкладством не всплывали.

**- Василий признал обвинения?**  
- Он, похоже, надломился. Понял, что отпускать его не собираются. И в суде на вопрос «признаете ли себя виновным» ответил: «Да, признаю».

## ВЛАДИМИРСКИЙ ЦЕНТРАЛ

**- Куда его отправили?**  
- Его приговорили к 8 годам исправительных лагерей. Но отправили во Владимирский централ, куда он прибыл 3 января 1956-го. Там Василий Сталин стал «железной маской» советских тюрем под именем Василий Павлович Васильев. Под фамилией «Сталин» поместить в тюрьму его не могли.

**- А там не догадались?**  
- Конечно, догадались. Один из работников тюрьмы вспоминал, что привезли человека в кожаной летной куртке, в ботинках с узким носом, которые тогда в СССР никто и не видел, и с повадками генерала: «Не наш контингент». В тюрьме он получил прозвище

Вася Красный: яркий, негнувшийся, высокий по тем меркам - 180 см. Но у него обострились проблемы с ногами, связанные с болезнью сосудов. В его камере даже сделали деревянный пол - чтобы сырость убраться. И оборудовали слесарную мастерскую с хорошим проветриванием, где он проходил трудовое «исправление». Его третья супруга, чемпионка СССР по плаванию Капитолина Васильева, передала ему два чемодана инструментов, самых лучших.

**- К нему было особое отношение?**  
- И у администрации, и у заключенных.

## ТАКАЯ ЛЮБОВЬ

**- Его женщины приезжали к нему?**  
- Капитолина Васильева приезжала регулярно. Вторая жена, дочь маршала Тимошенко Екатерина, была у него в тюрьме три или четыре раза. А первая жена, Галина Бурдонская, - один раз.  
**- Так он же, пьяный, бил своих жен?**

**Постаревший Василий с дочерью от первого брака Надеждой, учившейся на актрису.**



- Разве бывшие жены приехали бы к тому, кто их бил? Или стали бы молчать об избиваниях после его смерти?

**- И что, всех своих жен он выбирал по любви? Или все же по расчету?**

- Если бы он не был сыном Сталина, то брак с маршальской дочкой Катей Тимошенко можно было бы считать по расчету. Видимо, влюблялся.

**- Свой срок сын вождя отсидел полностью?**

- Весной 1960-го он вышел на свободу по амнистии. Когда об этом доложили Хрущеву, тот сказал: вы с этим очень

поспешили. К Василию отправили Ворошилова, чтобы убедить ни с кем не общаться. Но Сталин-младший уже надел генеральскую форму, которую не имел права носить, и пошел в посольство Китая. По пути его задержали - и амнистию аннулировали. Только 28 апреля 1961-го Василия освободили окончательно. Хрущев потребовал, чтобы ему запретили проживание в Москве, Ленинграде и в Грузии. Предложили Казань или Куйбышев, ныне Самару. Василий выбрал Казань, где проживало много летчиков. И там встретился с Марией Шеваргиной, ставшей его четвертой женой, гражданской.

**- Иосиф Сталин видел детей Василия?**  
- Надежда, дочь Василия и Галины Бурдонской, - единственная, кто сидел на коленях у великого деда.

## РАННЯЯ СМЕРТЬ

**- Как сыну Сталина жилось в Казани?**  
- Он умер уже через год. Не дожил пяти дней до своего 41-го дня рождения. Капитолина Васильева, приехав на его похороны, услышала от Марии Шеваргиной, что к Василию приезжали вроде бы гости из Грузии - и они якобы много пили. В официальном заключении о смерти сказано - «сердечная недостаточность на фоне интоксикации организма».

**- Вскрытие было?**  
- Шеваргина сказала Васильевой, что было. И врачи обнаружили, что все случилось от вина, которое привезли грузины. Однако Васильева вспоминала, что, когда в комнате никого не оказалось, она подошла к

телу, расстегнула пуговицы и увидела, что никакого шрама от вскрытия нет. Тут подбежал сотрудник КГБ и сказал, что это запрещено. У Васильевой сложилось мнение, что сыну Сталина помогли умереть.

**- Позже к теме возвращались?**  
- В 2002-м Василия перезахоронили на Троекуровском кладбище в Москве. Но никакого анализа останков не провели. И даже если сейчас кто-то попытается определить причину смерти сына Сталина, спустя 64 года это вряд ли будет возможно...

## ПИАР НА КРОВИ

# Зеленский - защитник арабов или активов?

**Киев объяснил стремление лидера страны «оборонять» Ближний Восток.**

На Украине недоумевают: стране не хватает средств ПВО, а Владимир Зеленский отсылает самые подготовленные команды охотников за беспилотниками на Ближний Восток. Сначала туда отбыли 200 дроноводов. Теперь их там, по признанию самого Зеленского, чуть ли не 300. И он готов сформировать еще 30 - 40 групп для отражения атак иранских БПЛА в марианских регионах Персидского залива. Осведомленные источники говорят, что на Ближнем Востоке уже до 500 украинских военнослужащих.

Туда поехали команды не только с дронами-перехватчиками, но и с беспилотниками иного назначения - их уже находят в Ливане. Оповестительные знаки на крыльях и киле четко указывают на принадлежность аппаратов ВСУ.

**Дональд Трамп** весь язык себе намозолил, заявляя, что США не нуждаются в помощи Зеленского, никакой реальной помощи Украина не оказывает, а все, что он несет мировым СМИ, - его обычный политический пиар. Но Зеленский лишь удваивает свои усилия по впариванию своих дронов.

В чем причина такой активности? Любопытную версию выдвинул украинский ТГ-канал «Легитимный».

«Зеленский продолжает упорно пираться своим достижением. Рассказывает, что направил в ОАЭ, Катар, Саудовскую Аравию и Кувейт лучшие подразделения по дронам и ПВО, которые будут охранять арабских шейхов (их активы), - пишет канал. - При этом сама Украина ощущает дефицит дронов и защиты неба. Зеленского не волнует, что украинские города ежедневно обстреливаются дронами, а украинцы несут потери. Ощущение, что он делает это специально, чтобы ВС РФ смогли нанести в этот момент критический удар по многим важным объектам на Украине».

Вывод авторов канала такой: «Зеленскому важнее ситуативный пиар и личная выгода, а не стратегические интересы Украины. Зеленский упорно впрягается в ближневосточную авантюру не просто так. Главная причина: на Ближнем Востоке «спрятаны» главные активы окружения Зеленского. Ему важно выслужиться перед арабскими шейхами, забыв про оборону Украины ради сохранения своего «нажитого капитала» и банковских/криптосчетов».

Это похоже на правду. Эр-Рияд, Дубай, Абу-Даби, Эль-Кувейт и прочие ближневосточные «оазисы» давно стали и финансовыми «оазисами» для многих не только сильных, но и богатых мира сего. Иран возвращает их в «дооазисное» состояние, когда главным богатством здесь были верблюды.

А забота о собственных финансах для Зеленского - это достаточно весомая причина для того, чтобы забыть про Украину. Своя вышиванка, как говорится, ближе к телу.



**Александр ГРИШИН, обозреватель «КП»**

# Города-пылесосы сломались - люди бегут в Воркуту



**Дерзкие «комментаторы» набросились на обозревателя «КР», не поверив его репортажу о новом тренде - переселении из столиц в вымирающий город Заполярья. Вернее - вымиравший.**

**Владимир ВОРСОБИН, обозреватель «КР»**

Вернулся я из Воркуты, написал в «Комсомолку» репортаж, как москвичи покупают там квартиры по цене смартфона и остаются в них жить. Репортаж как репортаж. О том, как чемпион среди городов России по бегству из них Воркута вдруг стала привлекательна для переселенцев. Чуть лирический, чуть печальный, но с надеждой. Главная мысль - выбор судьбы у каждого свой.

Я и сам уехал из родного Саранска в Москву. Тоже беглец. А все потому, что стоят в стране монстры-пылесосы - Москва, Питер, Краснодар, Новосибирск, Екатеринбург - и высасывают все силы из маленьких городов. Ташат к себе молодежь, специалистов. Кто хоть чуть разбогател - Москва. Кто хоть чуть задумался о будущем - Питер. Кто загрустил о солнце - Краснодарский край. И думаешь - когда же наконец схлопнется население страны в столицах? Когда мы все, вечные бензены, станем жить уже в сингулярной пыли, копоти, друг у друга на головах, как кильки в железобетонной банке?

**«ЭТО ЗАКАЗУХА?»**

Ну, написал репортаж и написал.

Разошелся он широко, набегали тысячи (!) комментаторов. Ну, тех, из наших, шибко дерзких. На пару минут даже захотелось пулемет какой-нибудь, чтобы в ответ от бедра, саркастическими очередями...

Несколько читателей пишут:

«Это заказуха?»

Отвечаю - под фамилией Ворсобин заказухи еще не писали. И не напишут. Я постарюсь проконтролировать. У меня, кстати, для



**В Воркуте немало брошенных, замерзших зданий, но больше домов, где тепло, где люди, желающие здесь жить и работать. И это не только родившиеся в Заполярье...**

этой части читателей есть ни к чему не обязывающее ответное предположение - вы идиоты? Не обижайтесь, мужики, я тоже просто спросил...

**«ВИЛЫ» БЕЗНАДЕГИ**

Еще один товарищ пишет: «Люди кидаются в Москву от безнадеги, но никого не видел, чтобы по доброй воле обратно из центра страны умотал. Потому что знают, там, откуда приехали, такие «вилы», что лучше уж в центре. Готовы терпеть любые неудобства, но не обратно домой».

Этот бесконечный наш эгоцентризм - «Вселенная - это я». Если что-то не видел, не встречал, значит, этого не существует. Хотя не исключают, что я не прав. И человек просто обязан мечтать о солнечном метрополитене, о счастливых пробках, о съемных двушках по 90 тысяч в месяц, о добрых банках, которым принадлежим почти все мы, крепостные XXI века.

**ВСЕ НА КУРОРТЫ ЗАПОЛЯРЬЯ!**

**After forever T.:** «Товарищи, все на курорты Заполярья!»

А что? пляж на Карском море - не египетская банальщина, такой пляж вы действительно не забудете никогда. Именно поэтому на Русский Север едет так много туристов. Из тех, кто

жить здесь не может, но кому и без Севера жизни нет.

**Людмила Б.:**

«Вот это расписали счастье! В Воркуте надо сразу обрастать друзьями, иначе депрессуха заложет. Спасибо, что познакомили с проблемами Севера. Буду интересоваться».

Да пожалуйста! Именно поэтому северные города очень дружные. И, может быть, тем счастливы.

**ГРЯЗЬ И СОЛНЦЕ - ЮГ ЧУДЕСНЫЙ**

**Las:**

«Романтика Севера закончилась где-то в начале 90-х. А вот полярная ночь, депрессуха и холода остались... Почему уважаемый автор не пишет о том, что климат там в принципе не приспособлен для длительного пребывания? А вот зарплаты оставляют желать лучшего. Что такое 100 тысяч для Севера? Вы посчитали, сколько стоит выехать на материк всей семьей хотя бы раз в год? Ну, билеты ладно, оплатят. А на пожить? А на оздоровление? А в самой Воркуте какие цены на продукты? И какого качества эти продукты?! Я жила на Севере, и я точно знаю, что это такое, когда погода меняется по три раза в день: утром уходишь - снег, в обед - дождь, вечером - опять пурга, через неделю комары проснулись и жара +40, а потом - бац и в се-

редине июля выпал снег! И давление скачет как умалишенное! Хотя люди там реально добрее. Были во всяком случае...»

Да, добрее. Хотя на первый взгляд воркутинцы замкнутые, неразговорчивые. Но как только познакомишься - в беде не оставят. Я по своим путешествиям от Москвы до Владивостока на электричках и автостопу от Калининграда до Дальнего Востока это прочно понял. Чем дальше от Москвы, тем человечнее люди.

Климат да, тяжелый. Тут остаются только те, кто вживается в Север. И те, кто по своему характеру к нему расположен. Кому не так важно солнце, сколько раздражает, например, уличная грязь.

Это еще и остров для уединения. Не отшельничество, а скорее выход из толпы. Цены здесь, кстати, общероссийские. Но только не на строительные материалы. Тут они золотые.

**ПОБЕГ ОТ ИПОТЕЧНОГО РАБСТВА**

**Акка Уна:**

«Ну... не всем так уж нужно солнце. Лично мне комфортнее всего в ноябре: солнечных дней в Москве бывает, что и нет, день короткий, снега еще часто нет... Прав-

да, у меня и в Москве жилищных проблем нет, местная я. А так бы...»

**Тыгыдыш:**

«Представляю, живет семья в Москве в малогабаритной однушке, трутся каждый день задницами друг о друга, а тут целая четырехкомнатная квартира, БОЖЕ, КАКОЕ СЧАСТЬЕ! Может, еще 1 или 2 родить? Я понимаю, что чиновникам все до лампочки, им не до наших квартирных проблем, у них-то у самих все отлично!»

Именно это я и хочу сказать репортажем - в ситуации, когда купить квартиру нереально, люди уже готовы ехать в Воркуту! Остальные пусть нос от Севера и воротят, но мне жаль молодых - будущих рабов чудовищной ипотеки.

**ПАЦИЕНТ ЦЕПЛЯЕТСЯ ЗА ЖИЗНЬ**

**Олег Ч.:**

«Север... Если едут, если кого-то «зацепило» - значит, жизнь продолжается. Средняя полоса - вымирающие города, поселки, деревни - население, сбежавшее либо в столицы, либо на юга».

Я бы не стал утверждать, что «продолжается». Но пациент не мертв - это точно. Он серьезно болен, но цепляется за жизнь. Конечно, наш Север не станет многолюдным. Зато тут останутся люди особенные. Свои - для Севера. Свои - для деревни. Надо только не торопиться бежать - вот в чем дело.

**ВЫГОДА И ВОЛЯ**

**Общий КВС:**

«Удачи Воркуте. Лично я СОВСЕМ не верю, что там, кроме угля, больше ничего нет. Просто надо поискать хорошо. Инфраструктура готова, тяни трубу для углеводородов и качай. Да и в горах Северного Урала куча всего, в том числе редкоземельного. Была бы воля, а сила найдется».

Была бы выгода. Тогда найдутся и сила, и воля. А выгода обязательно найдется. При спокойной вдумчивой жизни. Сама собой.



Наделавший столько шума репортаж Владимира Ворсобина, зачем москвичи переезжают в Воркуту, читайте на сайте KP.RU



Ярослав КОРОБАТОВ

Что такое синдемия и почему она опаснее пандемии?

Феномен пандемии COVID-19 до сих пор не имеет исчерпывающего объяснения. С одной стороны, вирус унес миллионы жизней и стал причиной крупнейшего в истории мирового экономического кризиса. А с другой стороны, миллионы людей просто не заметили ковида или переболели им так же легко, как гриппом. И это породило самые безумные конспирологические теории - вплоть до того, что и коронавируса-то никакого не было, а был лишь заговор фармацевтических компаний, которые хотели заработать на вакцинах и новых лекарствах.

КЛУБОК БОЛЕЗНЕЙ

- Анализ причин, которые превратили вспышку COVID-19 в «идеальный шторм», заставляет нас переосмыслить природу эпидемий, - рассказал «КП» руководитель отдела вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний Национального медицинского исследовательского центра терапии и профилактической медицины Минздрава России, профессор, доктор медицинских наук Мехман Мамедов. - Современная медицина приходит к концепции синдемии - когда взаимодействие двух или более болезней приводит к тому, что общий ущерб для здоровья гораздо больше, чем простая сумма ущербов от каждой болезни по отдельности.



Мехман Мамедов.

Термин «синдемия» был предложен американским медицинским антропологом Мерриллом Сингером в конце XX века. Сингер изучал распространение ВИЧ, туберкулеза и наркомании в США. И заметил, что они не просто сосуществуют, а буквально «кормят» друг друга: употребление наркотиков увеличивает риск заражения ВИЧ. ВИЧ, в свою очередь,



Ковид биологически был нацелен не на всех одинаково: в первую очередь он атаковал тех, кто был ослаблен болезнями стиля жизни.

Вирусы и болезни цивилизации стали сообщниками

ослабляет иммунитет и делает человека более уязвимым для туберкулеза. А бедность не дает возможности лечиться от туберкулеза и ВИЧ. Этот клубок медицинских, биологических и социальных проблем, которые взаимно усиливают друг друга, Сингер и назвал синдемией.

КОВИД НАЩУПАЛ СЛАБОЕ МЕСТО

Пандемия COVID-19 стала ярчайшим примером синдемии в XXI веке. - Такие сочетания опасного симбиоза инфекционных и неинфекционных заболеваний будут повторяться, и нам надо готовиться к ним в будущем, - считает профессор Мехман Мамедов.

По мнению эксперта, инфекции биологически нацелены не на всех одинаково, самый мощный удар приходится на определенные уязвимые слои населения.

Например, COVID-19 продемонстрировал, что основной мишенью вируса явля-

лись люди старшего возраста и пациенты, страдающие так называемыми болезнями образа жизни: диабет, ожирение, гипертония, заболевания легких и сердечно-сосудистые заболевания.

Многие из этих заболеваний (диабет, ожирение) сами по себе являются результатом нездорового питания, малоподвижности, курения, хронического стресса. Коронавирус «нащупал» слабое место современной цивилизации и в первую очередь атаковал людей с ослабленным хроническим фоном.

Каков механизм взаимного усиления инфекционных и хронических болячек?

- Это двусторонний процесс, при котором хронические болезни (диабет, сердечно-сосудистые заболевания) делают человека более уязвимым к ин-

фекциям, а инфекции (ВИЧ, COVID-19 и другие), в свою очередь, провоцируют или обостряют хронические недуги, - считает профессор Мехман Мамедов (подробнее см. «Компетентно»).

**ТОЛЬКО ЦИФРЫ**

**777 миллионов** случаев заболевания COVID-19 зарегистрировано в мире, по данным на 2025 год.

**7 миллионов** из них закончились смертью пациентов - это делает пандемию COVID-19 одной из самых смертоносных в истории.

**400 023** человека умерли от коронавируса в России, по официальным данным.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КОМПЕТЕНТНО

Как «дружат» между собой разные хвори

За счет каких механизмов инфекционные и хронические недуги «кормят» друг друга.

**1** Фундаментальным мостом между двумя группами болезней (инфекционными и хроническими неинфекционными) является хронический воспалительный процесс. Инфекция запускает иммунный от-

вет. И если он становится хроническим, иммунная система постоянно вырабатывает цитокины (сигнальные молекулы, которые запускают защитные реакции). Постоянное системное воспаление повреждает сосуды и способствует развитию атеросклероза, гипертонии и сахарного диабета 2-го типа.

**2** Инфекционный онкогенез (процесс образования опухоли, который провоцируется вирусом). Многие неинфекционные заболевания, например рак, имеют прямую инфекционную причину. Около 15 - 20% всех случаев рака вызваны патогенами.

**3** Инфекции могут напрямую влиять на обмен веществ,

создавая почву для хронических заболеваний. Так, некоторые вирусы, например коксаки В, могут поражать клетки поджелудочной железы, что чревато развитием сахарного диабета 1-го типа. Хронические инфекции (например, вирус иммунодефицита человека или гепатит С) часто вызывают метаболические наруше-

ния, ведущие к ожирению печени и диабету.

**4** Инфекции и использование антибиотиков для их лечения нарушают баланс микрофлоры кишечника (дисбактериоз). Нарушение микробиома связано с развитием аутоиммунных заболеваний, астмы, ожирения и даже депрессии (через ось кишечник - мозг).

ПРОГНОЗ

Лечить надо и климат, и одиночество

Раньше медицина во время эпидемий решала вопрос, какая болезнь поразила людей и как ее лечить. Синдемия ставит проблему по-другому: почему эта болезнь так сильно поразила именно эту группу людей? Какие социальные, экономические и политические условия сделали их уязвимыми?

В эпоху пандемии мы увидели, как вирус SARS-CoV-2 обрел огромную разрушительную силу за счет того, что развивался на фоне эпидемии ожирения, диабета, сердечных заболеваний и социального неравенства, которые и до этого расценивали как бич современного общества.

Синдемический подход предполагает принципиально иной взгляд на здоровье общества. Надо не только лечить симптомы болезни, а сосредоточиться на устранении глубинных причин: социальных, поведенческих, биологических и экологических рисков, которые становятся фоном для развития опасных симбиозов разных болезней.

Как это поможет прогнозировать развитие будущих синдемий? Эксперты считают, что новая бомба рванет там, где пересекутся несколько факторов риска: **✓** изменения климата (жара грозит нехваткой продовольствия, она уже сейчас вызывает массовую миграцию населения, животные тоже мигрируют в новые регионы - это означает новые контакты и новые инфекции);

**◆** тотальная урбанизация (малоподвижность, фаст-фуд, хронический стресс из-за высокого ритма жизни и конкуренции, скученность - союзник инфекций); **◆** социальное неравенство (в бедных районах хуже здоровье людей, а также условия жизни и медицинской помощи, вирус бьет по ним сильнее и из этих кварталов распространяется дальше в город); **◆** устойчивость к антибиотикам;

**◆** кризис психического здоровья (рост одиночества, тревожности и депрессий).

Предотвращение новых синдемий потребует не только усилий медиков, но и социальных, экономических и политических изменений. Иначе последствия могут быть более страшными, чем от пандемии COVID-19.

Ирина РИНАЕВА

Одна из главных загадок в деле финансиста-педофила Джеффри Эпштейна: откуда у него взялись деньги? Его состояние оценивали в миллиард (правда, под конец жизни кубышка ужалась до \$600 млн).

Два острова, самый большой частный особняк в Нью-Йорке, роскошное поместье во Флориде. А еще ранчо в Нью-Мексико. Апартаменты в Париже у Триумфальной арки на 800 квадратных. И три (!) частных самолета.

Расхожее мнение гласило: способности к математике позволили ему найти работу в банке, а умение заводить связи - получить в управленческие активы богатей.

Но все было не так. Правда вскрылась из опубликованных минюстом США файлов по делу Эпштейна, интервью с теми, кто его знал, и книги о финансисте.

### ШУБА С ЦЕПЯМИ

Потомок нищих мигрантов из Российской империи и Восточной Европы, сын садовника, Эпштейн не доучился в институте. Подделал диплом, чтобы устроиться преподавателем математики в элитный нью-йоркский колледж.

Потом он продвигал версию, что за выдающиеся способности родители учеников переманили его на работу в инвестиционный банк Bear Stearns.

На деле юношу вытурили из колледжа за плохое преподавание, флирт со студентками и эпатаж - он вел уроки в меховой шубе, увешанный позолоченными цепями.

В Bear Stearns, куда Эпштейн попал благодаря роману с дочкой банкира, он тоже не задержался. Его уволили, поймав на выдаче займов друзьям.

К концу восьмидесятых Джеффри значился основателем фирмы по «управлению капиталом», но жил в однокомнатной квартирке, а в его офисе даже не было компьютера.

# Богатство Эпштейна стало подарком от странного миллиардера

Почему владелец империи нижнего белья озолотил Джеффри?

### СКРОМНИК, ТРУДОГОЛИК

Наконец Эпштейну свезло: он вписался в финансовую пирамиду, снюхавшись с владельцем коллекторского агентства Towers Financial Стивом Хоффенбергом. Вытряхивать долги тому наскучило, и он принялся впаривать ценные бумаги одним клиентам за счет других. Стив заработал на этом дельце \$450 млн - и двадцать лет тюрьмы, но Эпштейн счастливо отскочил. Якобы получал лишь скромные деньги за консультации, доказать криминал тут не удалось.

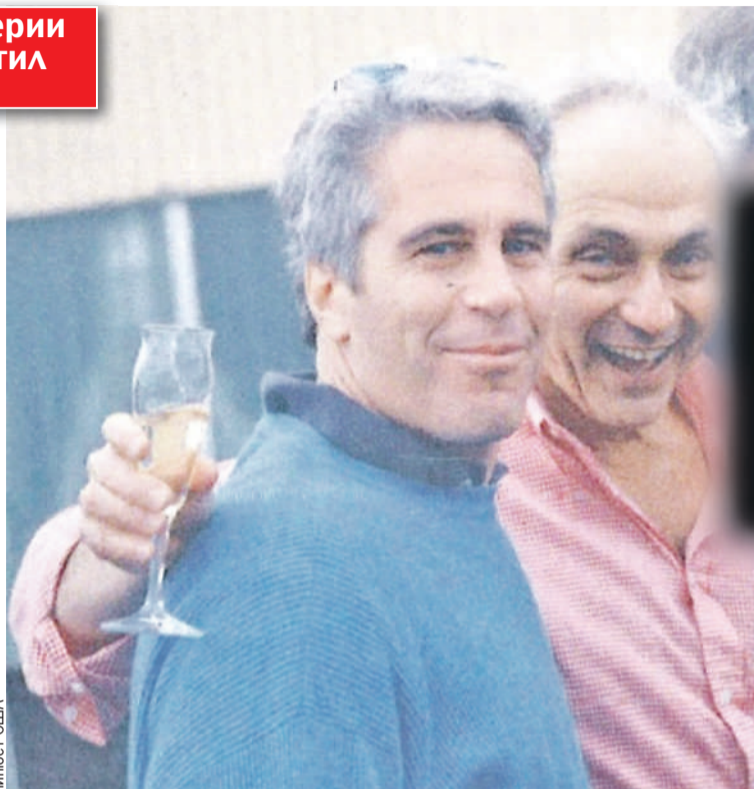
Пирамида кажется сущей мелочью по сравнению с джекпотом, который Джеффри сорвал в 1986-м. Через случайного соседа по самолету он познакомился с шестым номером в списке богатых американцев Forbes, Лесли Векснером, чье состояние оценивали в \$1,5 млрд.

Родители Векснера владели магазином одежды в Огайо. А сын сумел развить бизнес до торговой империи, жемчужиной которой стали магазины нижнего белья Victoria's Secret.

При этом сам Лесли - круглолицый, субтильный и лопоухий - казался скромником и трудоголиком: к моменту знакомства с Эпштейном в свои 48 лет он все еще не женился.

### ЩЕДРЫЕ АВАНСЫ

Дальше началась натуральная феерия. Векснер заменил своего управделами Эпштейном, доверив ему все



Векснер (на фото - справа) и Эпштейн были близкими друзьями. А может, и не только друзьями...

финансы! Предостережения друзей о том, что он имеет дело с жуликом, миллиардер пропустил мимо ушей.

Исследуя файлы Эпштейна, мы нашли допрос техника, который обслуживал самолеты его компании. Оказалось, частный Boeing 727 под кодовым названием «Лолита-экспресс», возивший девушек на остров финансиста для грязных развлечений, раньше принадлежал Лесли Векснеру. Джеффри приобрел борт за символическую сумму.

Фактически бесплатно он получил от Векснера и самый большой частный дом в Нью-Йорке - семизэтажный пентхаус. И здание рядом на 200 квартир.

Финансист свободно пользовался имением Лесли в

Огайо - привез туда художницу Марию Фармер, заверив, что она сможет писать там картины, и попытался ее изнасиловать. Марии еле удалось вырваться...

А в целом байки о «бизнес-гениальности» финансиста сводятся к одному: главным источником его богатства был Векснер.

### «НАКОНЕЦ СЕБЕ ПРАВЛЮСЬ»

Когда педофила в первый раз посадили в тюрьму в 2009 году за вовлечение несовершеннолетней в проституцию, Векснер отрекся от Эпштейна. Заявил, что был наивен и пал жертвой монстра, который его обокрал на сотни миллионов долларов (в суд, кстати, Лесли не подал - мол, все решили в частном порядке).

Насчет странных отношений Эпштейна и Векснера ходят несколько версий. Первая: миллиардер был одинок и замкнут, Джеффри смог вернуть ему вкус к жизни при помощи пикантных развлечений. В файлах минюста США мы встречаем, например, показания свидетелей о путешествиях партнеров в обществе 13 моделей - это выдали за деловую поездку.

Вторая версия жестче. Допрашивая сотрудников компании Векснера в 2009 году, прокурор интересовался: «Какой он был сексуальной

ориентации?»\* Ответы были: ничего не знаем, не следили.

Но на ровном месте такие вопросы не возникают.

После знакомства с Эпштейном Векснер покрасил волосы, нанял тренера по фитнесу и записал в дневнике: «Наконец-то я себе нравлюсь». А в файлах по делу финансиста мы встретили упоминания о том, что Джеффри любил появляться перед гостями в женском парике и при красной помаде\*.

Однажды персона, которую Эпштейн заманил к себе на «массаж», оказалась трансгендером\*. Узнав об этом, Джеффри лишь обрадовался: заявил, что с ее высоким ростом будет легче получить работу в модельном бизнесе.

Возможно, Эпштейн пошел на все, чтобы лично угодить Векснеру в интимном плане, а потом его этим шантажировал?

### ПРИ ЧЕМ ЗДЕСЬ МОССАД?

В эпштейновском архиве мы обнаружили черновик его письма Векснеру. Финансист заверял покровителя, что, оказавшись под следствием, не выдаст общие секреты. И напоминал: «У нас с тобой 15 лет имелось общее бандитское дело». Не была ли это подпольная торговля оружием на Ближнем Востоке, на что намекали некоторые анонимные свидетели?

И не был ли сам Векснер куратором Джеффри по линии израильских спецслужб? Ведь владелец Victoria's Secret основал прославившееся сообщество миллиардеров Mega Group, поддерживающих Израиль...

Перед арестом Эпштейна Векснер порвал с ним коротким посланием: «Мне жаль. Ты нарушил собственное правило номер один: «Всегда будьте осторожны». Из-за скандала Лесли пришлось уйти с постов в своих компаниях, но жил он относительно спокойно.

На днях Векснера вызвали еще раз объяснить о связях с Эпштейном в конгрессе США. Он повторил говоренное ранее: пал жертвой обмана.

И глаза у Лесли были честные-честные.

\*Движение ЛГБТ признано экстремистским и запрещено в России.

### КСТАТИ

## Скрытые камеры и премьер-садист

В файлах Эпштейна есть сведения о том, что здание на 200 квартир в Нью-Йорке, где селили моделей и гостей финансиста, оборудовали системой скрытых камер израильские спецслужбы. Удаленный доступ к системе имелся у главного безопасника израильского постпредства при ООН Рафи Шломо.

В здании подолгу жил экс-премьер Израиля Эхуд Барак. С Эпштейном они общались еще с начала двухтысячных и мучили совместные бизнес-проекты. Но было кое-что еще.

Жертва финансиста **Вирджиния Джуффре**

в мемуарах описала жуткий эпизод: «Эпштейн продал меня мужчине, который меня жестоко изнасиловал. Мы были на острове.

Сразу стало ясно, что этот человек, которого я в юридических документах старательно описывала только как «известного премьер-министра», не интересовался ласками. Он хотел насилия. Он душил меня, пока я не потеряла сознание, смеялся, причиняя мне боль. Я вышла из бунгало, истекая кровью. Несколько дней мне было больно дышать и глотать».

Имя Эпштейна связывали только с одним премьером - это был Барак.

# Опа! Лопырева в «леопарде» с топом

Яркие образы от знаменитостей с весенним настроением.

Личный архив Ольги Родиной



**Образы звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист Ольга РОДИНА (на фото в жакете с мехом от Zara).**

Весна - время для модных экспериментов. Мы постепенно убираем теплые вещи и достаем яркие и более легкие. Что актуально в этом сезоне? Перья, мех, анималистичные принты, розовый, коричневый и зеленые оттенки, а также кожа.

Показываем, какие образы уже успели собрать звезды. Напоминаем, что модно одеться можно и в более демократичном ценовом диапазоне.



Личная страница Виктории Лопыревой в социальной сети

You Wanna

## Виктория Лопырева

Виктория показывает, как носить анималистичный принт, чтобы не выглядеть вульгарно. Леопардовые джинсы светская львица сочетала с базовым черным топом и коричневыми туфлями с узнаваемым поплавком от Prada (от 140 тыс. руб.). Плюс золотистые часы и очки в кошачьей оправе. Получилось элегантно и при этом ничего лишнего. Лучше всего акцентные вещи (с принтами или ярких расцветок) комбинируются с нейтральными изделиями.

## Светлана Бондарчук

Светлана демонстрирует кожаную юбку весеннего нежно-зеленого оттенка за 64 тыс. руб. Ее она сочетает с белой базовой блузкой, замшевой серой курткой и коричневой сумкой (39 тыс. руб.). Весь образ - от 12 Storeez. Отдельного внимания заслуживают винтажные туфли Dior с мятными ремешками, которые журналистка подобрала в тон юбки.



Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети

Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети

## Ксения Бородина



Личная страница Ксении Бородиной в социальной сети

Я уже не раз отмечала, что Ксении очень идет розовый цвет. Не смогла пройти мимо нежнейшего кардигана с розовым меховым воротником, который ведущая не так давно надевала во время поездки в Париж. Его Бородина комбинировала с голубыми джинсами и белыми кедами. Дополнила образ миниатюрной сумкой от Hermes (от 1 млн руб.) в тон кардигана. Бренд «меховушки» опознать не удалось, но нашла похожую вещь у российской марки You Wanna. Стоит 17 000 руб. Меховые воротники все еще актуальны, хотя в них скоро будет жарковато.



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)



## Оксана Самойлова

Оксана, которая еще недавно говорила о том, что мода ее не особо интересует, стала активно экспериментировать с образами, делая ставку на сексуальность и драматический стиль. Так, во время недавней поездки на Неделю моды в Париж блогерша собрала образ с кардиганом с воротником из перьев и широкими джинсами с низкой посадкой и с кружевным поясом.

Секси-мамочка специально не стала застегивать кардиган на все пуговицы и продемонстрировала плоский живот. Лук Самойлова дополнила сапогами-трубами, декорированными крестами. Плюс заколочки на манер Miu Miu (собственно, этот бренд и вернул моду на приколки). Конечно, многие стилисты хотят переодеть Оксану во что-то более сдержанное, но ей нравится вот так! И самое главное - фигура позволяет.



Личная страница Оксаны Самойловой в социальной сети

## Ксения Собчак

На показе осенне-зимней коллекции Dior Ксения Анатольевна выгуляла люксовый костюм от Thom Browne, который в Сети многие сравнили со школьной формой. Самого комплекта на сайте бренда уже нет, но нетрудно догадаться, что стоит он дорого. Цена похожей юбки составляет более 210 тыс. руб. А стоимость жакета может достигать и €5000 (460 тыс. руб.). Гольфы, кстати, стоят €160 (14,7 тыс. руб.).

Сумка «баран» на сайте не обнаружена, но там есть «собака» похожего плана почти за €3000 (275 тыс. руб.). Плюс рубашка и галстук. Уже больше 1 млн руб., и это без учета украшений, которые могут стоить в разы больше. Ксения Собчак - очень дорогая женщина!



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети



Thom Browne

## МОДА, СТОП!

### Джинсобрюки от скуки

Soperni предлагает вариант джинсов, которые без какого-либо легкого движения руки уже частично превращены в шорты.

В общем, французский бренд покреативил и выпустил брюки со штанинами разной длины.

Их можно носить и весной и летом.

Цена штанов - почти 36 тыс. руб.



Soperni

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Константин ГЛЫБА

Бразильский проект, который шел на родине всего год и растянулся на 250 серий (сюжет охватывает несколько десятилетий), получил бешеную популярность по всему миру: права на показ выкупили 93 страны.

Российские зрители увидели «Клон» на Первом канале через три года после мировой премьеры. И мгновенно прикипели к фигуристой красавице Жади, знойному мачо Лукасу, к Ивети из Рио... Тем более что проект поднимал таинственную, а потому манящую тему клонирования человека. Спустя 25 лет после премьеры «КП» рассказывает, что стало с актерами, сыгравшими в сериале.

# Старый «Клон» стучит в окно

Как сейчас выглядят актеры культового бразильского сериала, который вышел 25 лет назад.

## Жади (Джованна Антонелли, 50 лет)

Исполнительница главной роли 18 марта празднует полувековую юбилей. Жади, которая после утраты родителей переехала из Марокко в Бразилию, актриса сыграла в 24. Она весьма свежа, жизнерадостна и наполнена энергией, судя по фото в соцсетях.

Антонелли весьма востребована в стране: помимо 40 проектов, в которых снялась актриса, в ее послужном списке и реклама, и ведение шоу на местном ТВ. Есть даже личный бизнес (под брендом Gio выпускает парфюмерию, сумки и стильные аксессуары). В популярной соцсети у Джованны более 20 млн подписчиков. Солидно!



Кадр из сериала «Клон»

И это притом что Джованна - многодетная мать. Первенца - сына Пьетро - актриса родила от коллеги, звезды «Клона» Мурилу Бенисиу (Лукас). А в 2009 году актриса познакомилась с режиссером Леонардо Ногейрой, которому родила дочерей-близнецов Антонию и Софию



Sam Barnes/Web Summit/Sportsfile/Getty Images

(сейчас им 15 лет). Звезда не стесняется публиковать селфи без макияжа, снимки в нижнем белье и фото с пляжа - и каждый раз выглядит на них прекрасно. Как будто ее клонировали!



Кадр из сериала «Клон»

## Маица (Даниэла Эскобар, 57 лет)



Личная страница Даниэлы Эскобар в социальной сети

Жену Лукаса и любовницу Саида - несчастную Маицу - сыграла Даниэла Эскобар. Тоже весьма популярная в Бразилии актриса, собравшая в фильмографии более 30 проектов. Даниэла на себе ощутила, что такое преданность русской публики.

- Внимание к сериалу никогда не заканчивалось с момента первого эфира, и реакция из России по-настоящему впечатляет, - говорила она. - Там сериал шел без перерыва все 20 лет (имеются в виду повторы по многим каналам. - Авт.!) С появлением соцсетей комментарии, фотографии и сцены со мной присылают мне в личные сообщения ежедневно! Я получаю тысячи комплиментов и бесконечное тепло русских поклонников

Несколько раз актриса выходила замуж: избранниками становились бизнесмен Марселу Вельнер и режиссер Жайме Монжардим, которому Эскобар и родила сына Андре (27 лет).

## КСТАТИ

В 2019 году «Яндекс» проводил исследование, сравнил популярность «Клона» и «Бригады» - двух без преувеличения культовых для России нулевых сериалов. Так вот, «Клон» по числу запросов оказался популярнее «Бригады» в большинстве регионов страны.

## Лукас и его клон (Мурилу Бенисиу, 54 года)

Исполнитель роли Лукаса (и его клона) - сын банкира. Благодаря внешней внешности он без труда попал на стажировку в бразильский Teatro O Tablado, а затем был отправлен родителями в США. Отучился на актера, но в Голливуде не закрепился. Зато по возвращении на родину начал играть в мыльных операх героев-любовников, за что снискал любовь и зрителей, и критиков.

За год до «Клона» он все же снялся в Голливуде - вместе с Пенелопой Крус в комедии «Женщина сверху» (после этой роли его прозвали бразильским Бандерасом). И все же именно роль сердцееда Лукаса принесла артисту мировую славу. Он начал играть в бразильских сериалах, пробовал себя в качестве режиссера и даже признавался в любви к таланту Андрея Кончаловского. За спиной Бенисиу - полсотни работ в кино и сериалах. Еще до «Клона» актер закрутил роман с актрисой Александрой Негрини, которая родила ему сына Антонию (29 лет). А как уже сказано выше, на съемках своего главного проекта Мурило не мог не влюбиться в Антонелли. На этом «клонофилия» в жизни артиста не закончилась: он встречался с Деборой Фалабеллой, игравшей в сериале дочь его персонажа. А в 2022 году Бенисиу подтвердил роман с журналисткой Сесилией Малан.

С помощью нейросетей Мурилу приобнял себя юного.



Личная страница Мурило Бенисиу в социальной сети

## Сесеу (Сержиу Мароне, 45 лет)



Кадр из сериала «Клон»

Парня с дурной зависимостью (эта беда тоже детально поднимается в «Клоне»!) по имени Сесеу сыграл Сержиу Мароне. Красавчик пришел из баскетбола и модельного бизнеса. Но развить актерскую карьеру не смог. Роль Сесеу стала пятой... из семи. Последними ролями артиста стал сериал «Молодые сердца», который шел в эфире с 1995 по 2020 год (с паузами), и сага «Новый Геркулес», идущая до сих пор. Сейчас брюнету 45 лет, его щетина серебрится седой, в глазах все тот же огонек, но перспективы в кино практически отсутствуют.

- 10 лет назад у меня была роликовая доска, - вспоминает артист. - А в женщине мне казались сексуальными два элемента: высокие каблуки и отсутствие стыда. Сейчас мне так не кажется. Не считаю себя секс-символом, но считаю сексуальным прочное стояние на ногах и наличие стыда. Это может быть афродизиак!



Личная страница Сержиу Мароне в социальной сети

## Ивети (Вера Фишер, 74 года)

Эффектная и опытная Ивети - хозяйка магазина одежды и крестная мать Лео, это работа красивой Веры Фишер. Она одна из признанных секс-символов на родине и «Мисс Бразилия - 1969». Тот редкий случай, когда модели удалось стать еще и отличной актрисой - за работы в бразильском кино Фишер получила не одну награду и прозвище Птица Феникс.

Вера сыграла более чем полсотни ролей, в том числе и в эротическом кино («Это позволило мне оплачивать счета»), но интереса к профессии не утратила - продолжает сниматься в небольших ролях и рекламе. А еще в свои 74 актриса активно ведет соцсети, где у нее более 1,7 млн подписчиков, и канал «ВераФитнес», где обсуждает со звездами диеты и косметические процедуры.

А вот живет Фишер одна. Еще в 20 лет она вышла замуж за коллегу



Кадр из сериала «Клон»

Перри Саллеса, с которым прожила 16 лет, вместе снималась, и родила ему дочь Рафаэлу (46 лет). Затем Вера ушла от мужа к молодому артисту Фелипе Камаргу, с которым расписалась в 1989 году, а через четыре года родила сына Габриэля (32 года). Но брак с ним сохранить не удалось. После актриса крутила романы с коллегами Флорианом Пейшотом и Мурилу Росой, футболистом Алешандре Монтейро, но



Личная страница Веры Фишер в социальной сети

ничем серьезным это не завершилось. В 2004 году любвеобильная Вера начала встречаться с артистом Пауло Серрой, который моложе на 26 лет, - познакомилась на карнавале. Но быстро разошлись. Искать новую любовь, видимо, уже нет ни сил, ни времени.

## ■ ВОПРОС - РЕБРОМ

### О чем речь вообще?

Пояснение для наших юных читателей. В центре сюжета - любовь марокканки Жади, воспитанной в строгих мусульманских традициях, и бразильца Лукаса из обеспеченной семьи; их чувствам мешают культурные различия и жизненные обстоятельства. После гибели Диогу - брата-близнеца Лукаса, ученый Альбиери в ходе смелого эксперимента создает его клон по имени Лео. Спустя годы судьбы Жади, Лукаса и Лео вновь переплетаются: замужняя Жади разрывается между долгом и чувствами, Лукас пытается вернуть утраченное, а Лео ищет собственное место в мире. В финале Жади остается с Лукасом, Лео вместе с Альбиери уходит в пустыню в поисках самоопределения, а другие герои находят пути к примирению и новой жизни.

**Психолог Екатерина Дмитриева рассказала, из-за чего малыши капризничают и как с этим справиться родителям.**

Анна КУКАРЦЕВА

Редкий родитель не стал кивался с детскими истериками. Секунду назад - славный улыбочивый малыш и вдруг уже лежит на полу, бьет руками-ногами и орет, часто даже без слез. Что вообще происходит?

- Когда ваш ребенок падает на пол в магазине, кричит «Не хочу!» или «Купи мне эту машинку!» и как будто совсем вас не слышит, все это выглядит как манипуляция, - говорит психолог, эксперт по развитию эмоционального интеллекта Екатерина Дмитриева. - Но на самом деле так работает нейробиология. Если посмотреть через призму эмоционального интеллекта, картина происходящего разительно поменяется, как и ваше отношение к ней. Потому что это не всегда «избалованность» и «плохое поведение». Возможно, дело в перегруженной нервной системе ребенка, которая не справляется с эмоциями.

#### НЕМНОГО ФИЗИОЛОГИИ

- У взрослого человека за самоконтроль отвечает префронтальная кора головного мозга, - объясняет Екатерина Дмитриева. - Это зона, которая помогает нам оценивать последствия, тормозить свои импульсы и выбирать реакцию, то есть поведение. У ребенка же она еще формируется, поэтому не так активна. Зато амигдала (или «миндалины» - эмоциональный/тревожный центр мозга) работает активно и быстро. Когда ребенок сталкивается с фрустрацией (реальность не соответствует ожиданиям. - Ред.) или с сильными эмоциями - например, устал, голоден, лишен желаемого или не чувствует контакта, то его мозг воспринимает это всё как угрозу. Амигдала активируется, в кровь выбрасываются стрессовые гормоны. И работа префронтальной коры временно усложняется, блокируя при этом доступ к речи и к логике. В такой момент ребенок не выбирает истерику осознанно, у него просто отключается система саморегуляции. И если рядом находится взрослый, который тоже «вспыхивает», то мы получаем уже две перегруженные нервной системы. А значит, и усиление конфликта от эмоций.



Екатерина Дмитриева.

## Не капризы, а перегрузка: что стоит за истериками детей «на пустом месте»



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

#### «УСИЛИТЕЛИ» КАПРИЗОВ

Почему одни дети капризничают больше других? Как правило, истерики случаются чаще, если совпадают несколько факторов:

- ✓ Хроническая усталость и перегруженность нервной системы ребенка внешними стимулами. Их роль играют: гаджеты, шум, слишком плотный график занятий. Из-за всех этих воздействий нервная система не успевает восстанавливаться.

- ✓ Недостаток качественного эмоционального контакта с родителем, который разделял бы с малышом впечатления от каждого дня.

- ✓ Взрывной темперамент и повышенная чувствительность, данные с рождения.
- ✓ Отсутствие у ребенка навыка описывать свои эмоции и проживать их.

#### РОДИТЕЛЬ - КАК ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ БУФЕР

- Ребенок всегда учится успокаиваться через родителя. Вы изначально явля-

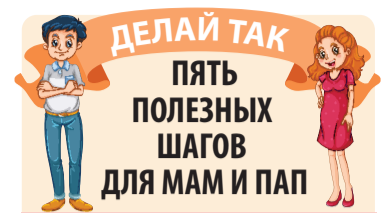
етесь его «временной нервной системой», - поясняет психолог.

Правильный эмоциональный буфер ребенка - это понимающий взрослый, который:

1. Не обесценивает эмоции ребенка («ничего ревешь!»).
2. Не пугается и не стыдится эмоций ребенка («мне за тебя стыдно» или «ну что же с ним делать?»).
3. Не заражается реактивностью («не зли меня своим поведением»).
4. Сохраняет границы без агрессии.

- Но это совсем не значит, что родитель должен становиться мягким и податливым от напора ребенка, - уточняет Екатерина Дмитриева. - Наоборот, самое важное для мамы и папы - остаться устойчивым, при этом не включаясь эмоционально самому. Такой родитель может ответить спокойным тоном: «Я вижу, ты злишься/расстроен/огорчен. Ты хотел еще мультик, я понимаю. Но сейчас мы выключаем гаджет и идем умываться/завтракать/на прогулку».

! Таким образом мозг ребенка получает сигнал безопасности: родитель спокоен, помогает мне с моими эмоциями и сохраняет логику за меня. Тревожный



1 Сначала выравниваем себя: медленный вдох, пауза и напоминание себе: «Это сейчас не атака на меня».

2 Называем эмоцию ребенка: «ты расстроен», «ты злишься», «тебе обидно».

3 Сохраняем границу, но с эмпатией (показываем сочувствие): «Я понимаю, что ты хочешь, и все равно нет».

4 Сохраняем физическое присутствие или контакт: обнимаем, касаемся, если возможно, но точно не уходим от ребенка.

5 После того как малыш успокоится и ситуация разрешится, разбираемся: что и почему случилось. Но! Все это, только когда нервная система ребенка «остынет».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Почему дети вырастают неблагодарными и что с этим делать, читайте на сайте

#### КСТАТИ

### Тренировка устойчивости

Зачем все это родителю? Потому что каждая истерика ребенка касается не только его самого. А еще и тренирует вашу устойчивость, поясняет психолог. Ведь сын или дочь в эти моменты учатся у вас, как проживать злость, выдерживать отказ, регулировать свои импульсы и поведение. И самое главное - как оставаться в контакте с близкими даже при конфликте, вести себя так, чтобы эмоции не разрушали отношения.

В будущем это становится фундаментом взрослой психологической устойчивости.

- Когда родитель становится эмоциональным буфером для своего ребенка, в семье снижается общий уровень напряжения, становится меньше борьбы за власть и больше сотрудничества. А значит, и доверия, - говорит Екатерина Дмитриева. - Да, истерики могут не исчезнуть полностью сразу. Но со временем они станут короче, реже и безопаснее для всех. Потому что в такие моменты ребенок будет учиться у вас навыкам саморегуляции, а вы, оставаясь взрослыми и устойчивыми, будете формировать пространство, в котором можно эмоции проживать, а не подавлять. Это, по сути, и есть развитие эмоционального интеллекта детей.

центр мозга амигдала снижает активность. А префронтальная кора, наоборот, включается, тем самым не давая истерике усилиться.

#### ЧТО МЕШАЕТ ВЗРОСЛЫМ

Даже зная и понимая в теории, как нужно поступать, родители нередко мгновенно вспыхивают в ответ на истерику ребенка.

Почему же в такие моменты отключается понимающий взрослый?

- Чаще всего мешают собственные непрожитые эмоции, - объясняет психолог Дмитриева. - Если вам самим в детстве запрещали злиться или стыдили за слезы, если любовь к вам зависела от вашего «хорошего поведения», то вас тоже будет триггерить детская истерика по тому же сценарию. Потому что вы будете слышать не своего ребенка, а внутреннего критика («хватит ревешь!», «ну чего ты ревешь?» и т. п.). И тогда реакция получается автоматической: вы можете накричать, начать давить, угрожать наказанием. А потом испытывать чувство вины.

То есть чаще родителям не хватает не навыков воспитания ребенка, а навыков эмоциональной саморегуляции. Поэтому предлагаю алгоритм поведения при истерике ребенка.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ

С «КП»

**Валерия КОЧКУРОВА, 16 лет, Красноярск:**  
- Занимаюсь в модельной школе и регулярно хожу в спортзал, ведь красивая внешность - это еще и работа над собой. Хочу связать жизнь с миром моды и уверена, что у меня все получится!



Диана ИВАНОВА / «КП» - Красноярск



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Цветочное платье с белым воротничком отсылает к ретроэстетике, к образу героини из старого фильма о любви. Чтобы поддержать ретро тему, я бы выбрала балетки, а чтобы гулять по весеннему городу, можно надеть и кроссовки.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ

Сосули от сосулук отличается то, что первые падают исключительно на поребрик, а вторые - только на бордюр!

**\*\*\***  
Сначала была нормальная снежная зима. Теперь нормальная солнечная весна. Ситуация становится все более подозрительной.

**\*\*\***  
Редкий танкер доплывет до середины Ормузского пролива.

**\*\*\***  
Фраза «Я тебя услышал» с точки зрения пользы напоминает ситуацию, когда ты заблудился в лесу, долго кричал, звал на помощь и к тебе наконец-то пришел медведь.

**\*\*\***  
В цифровом виде роман «Собор Парижской Богоматери» весит целый ГЮГОВАЙТ.

**\*\*\***  
Обожаю итальянскую кухню. Сегодня у меня, например, шаром покати.

**\*\*\***  
В детстве родители говорили, что я ничего не добьюсь без высшего образования. Но я выросла и доказала, что ничего не добилась и с высшим.

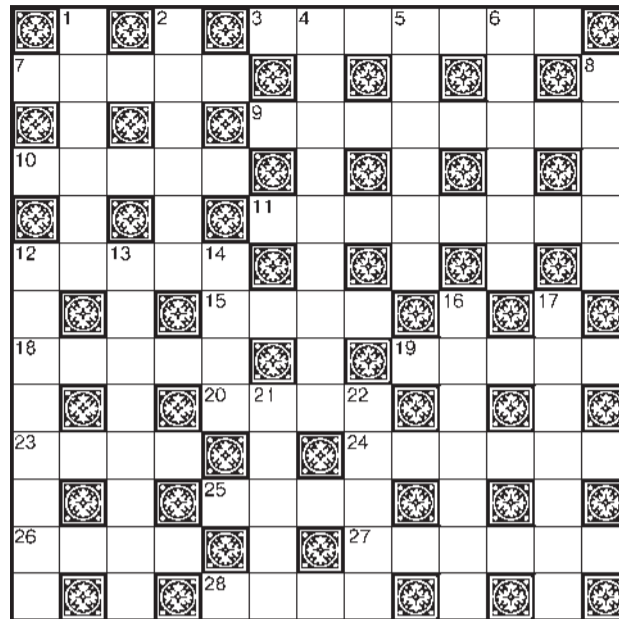
**\*\*\***  
Гулкий звон трамвая, Перестук колес... Вдруг вагон качнуло. Это Берлиоз.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Тест на сообразительность. 7. Советский шпион из драмы «Шпионский мост». 9. Все те, кого, как считает булгаковский Воланд, испортил квартирный вопрос. 10. Столица во главе с приматором. 11. Кто великому Данте снился? 12. Гонки на авто. 15. Злонамеренный фантазер. 18. Кровная, но не родня. 19. Буйный эпизод. 20. Прогулочная... 23. Ложь вне закона. 24. Дерево на фоне культовой для японцев горы Фудзиямы. 25. Бойкий парнишка. 26. Место виртуального знакомства. 27. Какую ягоду не стоит есть при воспалении почек и подагре? 28. «Золотая малявка» из аквариума.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Работы по монтажу. 2. Переходный... 4. Билет на целый сезон. 5. Что заполняют для получения визы? 6. Экономический. 8. Кто из эстрадных кумиров появился в семье восемнадцатилетних родителей? 12. Профессионал от литературы. 13. Инспектор Скотленд-Ярда из истории про собаку Баскервилей. 14. Репин по имени. 16. Говорят, что женщина ничего не делает, не посоветовавшись с НИМ. 17. Какую из голливудских звезд для роли в «Голодных играх» тренировал четырехкратный олимпийский чемпион из Грузии? 21. Пират из виртуалов. 22. Проблема с удушьем. 22. Астма. 14. Мля. 16. Зеркало. 17. Лоуренс. 21. Хакер. Кризис. 8. Бибер. 12. Романс. 13. Лестейд. 1. Сгорка. 2. Глагол. 4. Абонемент. 5. Анкета. 6. 26. Смит. 27. Малина. 28. Офа. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Сгорка. 2. Глагол. 4. Абонемент. 5. Анкета. 6. Дёбош. 20. Яхта. 23. Нары. 24. Сакюра. 25. Шкет. Беатриче. 12. Рали. 15. Лжец. 18. Мест. 19. Загадка. 7. Абель. 9. Москвичи. 10. Прага. 11. **ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3.

Погода на завтра, 26 марта

	день	ночь	
Краснодар	+14...+16	+7...+9	Давление - 752 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)
Майкоп	+13...+15	+6...+8	Относительная влажность воздуха - 62%
Ейск	+10...+12	+6...+8	Ветер - 3 м/с, западный
Сочи	+9...+11	+7...+9	Восход - 06:16 Заход - 18:43 Растущая луна

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславовна НОСОВА.  
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 170 174 экз.



ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ  
Главный редактор - О. В. СУХОВА  
kuban@phkp.ru www.kp.ru

350020 г. Краснодар, ул.Одесская, 26/1.  
Телефон многоканальный - 8 (861) 205-66-77.  
Телефон студии радио - 8 (861) 205-56-56.

Отпечатано: ООО «Печатный двор Кубани», 350010, г. Краснодар, ул. Тополиная, 19. Заказ № 659. Цена свободная.