

В 91 год барнаулец получил знак «Житель блокадного Ленинграда»

Читайте на стр. 9 ▶



Олег БОГДАНОВ / Алтайская правда

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

В эфире - отец Илона Маска

Про политику США, полеты на Марс и воспитание знаменитого сына - radiokp.ru 17:00 (мск)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 17 апреля
№ 28 (27774)/2026 год

Газета нашего города ★ Барнаул

KP.RU 1 669 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУЩИЕ СУТКИ

Как найти работу, если вам за 50

Советует известный карьерный консультант Алена Владимирская.



Читайте на стр. 12 ▶



Глава Комиссии РАН по борьбе с лженаукой Александр ГЛИКО:

Долго думали, по какому ведомству у нас ведьмы

Владимир ВОРСОБИН

КАК ПОНЯТЬ - УЧЕНЫЙ ИЛИ МОШЕННИК?

- Александр Олегович, меня верующие (в гороскопы и экстрасенсов) спрашивают: борьба с лженаукой - не охота на ведьм? Идеи Коперника тоже считались опасной чужью. Не борется ли комиссия с наукой будущего?

- Дать определение лженауке трудно. Видимо, это лженаучные концепции, противоречащие научному знанию и фактам.

Продолжение на стр. 11 ▶

Рис и картошка подешевели на треть

Елена ОДИНЦОВА

Социальные продукты за год потеряли в цене 9%.

Ассоциация компаний розничной торговли порекомендовала статистикой: за год минимальные цены на социально значимые продукты снизились на 9,1% (март-2026 к марту-2025).

Так, минимальные цены на рис упали аж на 30% с лишним. На овощи из борщового набора - капусту,

картошку, свеклу - на 28 - 29%. На сливочное масло и соль - более чем на 20%. Хотя средние цены на продукты, по данным Росстата, при этом выросли за год на 6%, что гораздо больше соотносится с нашими личными ощущениями при посещении магазинов.

- Снижая наценку на самые дешевые социальные продукты, торговые сети где-то на что-то ее повышают, - объясняет руководитель Центра международного агробизнеса

и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов. - Например, на прилавке лежат «социальные» яйца категорий С2 - С3 по 70 рублей за десяток, и они действительно подешевели. А рядом - более популярные С1 и отборные по 130 - 150 рублей, и они дорожают. Ваша личная продовольственная инфляция зависит от того, какие именно продукты вы выбираете.

Подписка на «КП» – прямо из дома

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**

4 Оплатите подписку удобным способом

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»

Валентин АЛФИМОВ,
Андрей ЗОБОВ

Президент потребовал отчета от экономического блока, почему они ошиблись с прогнозами, а ВВП падает второй месяц подряд.

Экономическая ситуация в России хуже, чем прогнозировали Минэкономразвития и Центробанк. Об этом в среду заявил президент Владимир Путин на совещании с правительством. Встреча была закрытой, но выступительное слово президента транслировали на всю страну. О чем он говорил:

- Считаю нужным постоянно нацеливать работу на подготовку конкретных мер для стимулирования роста, на выработку решений для преодоления в целом ожидаемых тенденций, которые проявляются в последнее время.

- Статистика показывает, что уже два месяца подряд экономическая динамика, к сожалению, снижается. За январь - февраль ВВП сократился на 1,8 процента. В минусе оказались обрабатывающие отрасли и промышленное производство в целом, а также такое важное, системно значимое направление, как строительство.

- Среди причин отмечают календарные, погодные, так называемые сезонные факторы. Мы знаем: в январе на два



Центробанк во главе с Эльвирой Набиуллиной ошибся в прогнозах, подчеркнул Владимир Путин.

Погода и праздники - не оправдание для спада в экономике

дня рабочих было меньше, чем в прошлом году, в феврале - на один. Это, конечно, объективные обстоятельства, но не только они определяют деловую, инвестиционную активность в стране.

- Рассчитываю услышать доклады, почему траектория макропоказателей ниже ожиданий. Причем ниже ожиданий не только экспертов, аналитиков, но и прогнозов самого правительства, а также Центрального банка.

- Жду предложений по мерам, направленным на рост экономики, на поддержку деловых инициатив, на улучшение структуры занятости в пользу отраслей с более эффективными рабочими местами, где формируется высокая добавленная стоимость.

- Отмечу, что уровень безработицы продолжает держаться на низком уровне. Сейчас она составляет 2,1 процента. Это в том числе говорит о

том, что наш рынок труда меняется, получают развитие гибкие, платформенные виды занятости.

- Мы не раз отмечали, насколько важно выдерживать курс на сбалансированность бюджета, сохранять его устойчивость, нацеленность на развитие, в том числе в условиях резких колебаний конъюнктуры на внешних рынках. Мы это отслеживаем, видим, что происходит. Правительство подготовило меры. Обсудим.

ОФИЦИАЛЬНО

Александр БОЙКО

Минобороны запустило специальный онлайн-раздел для будущих кадетов и суворовцев.

С 15 апреля началась кампания по приему заявлений для зачисления в учебные заведения Министерства обороны. В том числе речь и о довузовских заведениях.

Специально к началу этой приемной кампании на портале госуслуг открылся новый раздел именно для абитуриентов Президентских и Суворовских кадетских училищ, Морских и Качучьих кадетских корпусов, Нахимовских военно-

В кадеты через «Госуслуги»

морских училищ, а также пансионатов воспитанниц Минобороны.

Как рассказали в Минобороны, этот ресурс призван предоставить родителям оперативный доступ к полной информации, касающейся поступления их детей в довузовские образовательные организации военного ведомства, и упростить процесс поступления.

В новом разделе абитуриенты и их родители найдут полный перечень кадетских организаций Минобороны со всеми контактными

данными приемных комиссий, детальное описание требований к поступающим, процедуру подачи документов, ответы на типовые вопросы, а также информацию о льготах, предоставляемых при вступительных испытаниях или для получения преимущественного права на зачисление.

Дополнительно сервис будет доступен через центры государственных услуг «Мои документы». Уже запущены пилотные проекты в Сахалинской, Ростовской, Тульской областях и Республике Дагестан, где специалисты МФЦ смогут проконсультировать граждан по новому разделу на «Госуслугах». В перспективе данная практика будет расширена на все многофункциональные центры страны.



Виктор Гусейнов

о одноклассники



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Что пить, чтобы почки не посадить: разбор от врача популярных напитков

ОБРАЗОВАНИЕ

Как не завалить ОГЭ: советы по подготовке за полтора месяца

Давайте дружить на OK.RU/KPRU

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Пенсии для россиян, у которых есть дети, будут считать по-новому.

Евгений БЕЛЯКОВ

Родители со стажем

КСТАТИ В КАКОМ ВОЗРАСТЕ МОГУТ УЙТИ НА ПЕНСИЮ МНОГОДЕТНЫЕ МАМЫ

Число детей	Досрочный выход
• Трое	в 57 лет
• Четверо	в 56 лет
• Пять и более	в 50 лет

Р. S. С 2026 года возраст выхода на страховую пенсию для женщин составит 60 лет. Сейчас - 59.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Страховые пенсии в России назначают при выполнении двух условий. Трудовой стаж должен быть не менее 15 лет, а число пенсионных баллов (оно зависит от зарплаты) - не менее 30. При этом и стаж, и баллы в некоторых случаях начисляют даже тем, кто формально не работает. Например, молодым мамам в декрете. И как раз для них есть хорошие новости.

С 2026 года при выходе на пенсию некоторым родителям будет назначаться больше стажа, а также пенсионных баллов (официально их называют коэффициентами). Об этом говорится в постановлении правительства, которое внесло изменения в правила назначения страховых пенсий.

Вот что конкретно изменилось.

1 ОГРАНИЧЕНИЙ БОЛЬШЕ НЕТ

Раньше для мамочек в декрете стаж считался так - за каждого ребенка давали по полтора года. Но было ограничение. В общей сумме можно было набрать «декретными» только шесть лет. То есть по полтора года за четверых детей. А весь остальной стаж (до 15 лет) набирать стандартным путем - работая и получая официальный доход. Если у семьи родился пятый или шестой ребенок, то никакой прибавки по стажу мама уже не получала.

Теперь ограничение в шесть лет исключили из правил. С 2026 года за каждого родившегося ре-

бенка будут давать по полтора года. Вне зависимости от того, первый он, четвертый или восьмой. Другими словами, если в семье 10 детей, то мама автоматически наберет декретными нужным минимальный стаж для назначения страховой пенсии.

2 ЗА БЛИЗНЕЦОВ - ДВОЙНОЙ СТАЖ

Раньше считали так: декрет - он и есть декрет, и не важно, сколько у тебя детей. Теперь мама близнецов (или папа, если в декрет уйдет он) будет получать по полтора года стажа за отпуск по уходу за каждым ребенком.

К примеру, если родилось двое близнецов, то родитель получит не полтора, а три года стажа. Если трое, то 4,5 года. И так далее.

3 БОЛЬШЕ ДЕТЕЙ - БОЛЬШЕ БАЛЛОВ

Но одним стажем сыт не будешь. Куда важнее пенсионные баллы. Они зависят от размера

официальной зарплаты. К примеру, в 2026 году можно заработать максимум 10 баллов, если получаешь 250 тысяч рублей в месяц. При доходе в 100 тысяч (средняя зарплата по стране) назначат 4 балла. Каждый заработанный балл в нынешнем году увеличивает пенсию на 157 рублей.

До 2026 года для многодетных мам действовали следующие правила. Во время декрета им начисляли не только стаж, но и баллы. Чем больше детей, тем больше баллов - от 1,8 до 5,4 за полный год декрета. Но опять же было ограничение в четыре ребенка. За пятого не давали ни стажа, ни коэффициентов.

Теперь правила изменили: за третьего и каждого последующего ребенка дают по 5,4 балла в год (подробнее см. «Важно!»). Кстати, неплохая компенсация: 5,4 балла в год - это столько же, сколько получает человек с зарплатой 135 тысяч рублей в месяц.

Важный нюанс - если мама во время декрета продолжала работать и получать зарплату, то баллы не суммируются, а начисляются по наиболее выгодному для женщины варианту.

4 РАБОТА НА СЕЛЕ НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ

Многодетные семьи часто живут в сельской местности. И для сельских жителей действует еще один бонус. Если проработал и прожил на селе не менее 30 лет, государство дает прибавку к пенсии - 25% от фиксированной выплаты (в 2026 году это плюс 2400 рублей в месяц). Что важно, эта надбавка сохраняется при переезде в город.

С 2026 года в этот сельский стаж тоже будут засчитывать все периоды нахождения мамы в декрете, а не максимум шесть лет, как раньше.

ВАЖНО! СКОЛЬКО БАЛЛОВ ТЕПЕРЬ ПОЛОЖЕНО ЗА КАЖДОГО РЕБЕНКА

Какой по счету ребенок	Баллы за год	За полный декрет (1,5 года)
Первый	1,8	2,7
Второй	3,6	5,4
Третий и последующие	5,4	8,1

Р. S. Если раньше мамы четырех и шестерых детей зарабатывали в декретах одинаково (по 6 лет стажа и по 24,3 балла), то с 2026 года разница станет существенной. У мамы шестерых детей теперь будет 9 лет стажа и 40,5 балла.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

■ ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

Кому выдадут майские пенсии в апреле

Евгений БЕЛЯКОВ

График платежей немного сдвинется из-за праздников.

Майские праздники уже близко. И традиционно перед длинными выходными Социальный фонд досрочно выплачивает пенсии некоторым россиянам.

Досрочная выплата коснется всех, кому денежные средства пере-

числяют через банк. До 30 апреля получат выплату за май пенсионеры, которым пенсия обычно приходит через банк с 1-го по 4-е число месяца, - рассказали в Социальном фонде России. Там уточнили, что это касается всех видов пенсий. Никаких заявлений для досрочных выплат писать не надо. Деньги придут автоматически.

При этом некоторая часть пенсионеров до сих-

пор получает деньги через «Почту России». Для них доставка пенсий будет по обычному графику.

Почтальоны начнут доставку пенсий на дом со 2 - 3 мая. С этого же времени можно будет получить пенсию в кассе почтового отделения, - объяснили в пресс-службе СФР.

Похожий алгоритм действий будет и во второй

КОНКРЕТНО ГРАФИК ВЫПЛАТ

Дата выплаты/Кого коснется

- 30 апреля Тех, кто получает пенсии с 1-го по 4-е число
- 5 - 8 мая Те, кто получает пенсии с 5-го по 11-е число
- С 12 мая Выплаты пойдут по стандартному графику. Кроме того, выплаты всегда переносят на пятницу, если срок начисления выпадает на субботу или воскресенье.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

части майских праздников. Досрочно пенсии получают те, кому их обычно зачисляют на банковскую карту с 9-го по 11-е число месяца.

■ ВОПРОС ДНЯ



Искать новую работу, особенно в зрелом возрасте, сложно. Но можно - уверена карьерный консультант Алена Владимирская (интервью с ней на стр. 8). Мы и спросили:

А вы как свою работу нашли?

Вадим БАГАТУРИЯ, адвокат:

- Отработал в органах следствия 8 лет, а потом меня попытались посадить в тюрьму, сфабриковав дело. Я четыре года защищался! В итоге меня реабилитировали и принесли извинения. Но я решил не возвращаться в следствие, стал защитником. А те трое «коллег», что пытались меня посадить, потом сели за взятки.

Дмитрий УЛЬЯНОВ, актер кино и театра:

- Я уже в два года понял, что стану артистом. И даже то, что я не сразу поступил в театральный, меня не остановило, не терял надежды, понимал, что это мое.

Анатолий АЛЬШТЕЙН, вирусолог, главный научный сотрудник НИЦЭМ им. Н. Ф. Гамалеи, 91 год:

- Учась в 8-м классе в маленьком городке в Туркмении, прочитал книгу «Охотники за микробами» микробиолога Поля де Крюи. И решил: это именно то, чем я должен заниматься. Приехал в Москву и поступил в мединститут. В Центр им. Гамалеи я попал уже в 78 лет - в институте знали мои научные заслуги и пригласили.

Евгений ФЕКЛИСТОВ, лидер группы «Конец Фильма»:

- Меня однажды поставили на табуреточку спеть в компании, и с этого все началось. Мои песни услышали Александр Флоренский и Дмитрий Шагин из «Митьков» и уже через неделю позвали в Петербург на концерт Алексея Хвостенко. Но на месте выяснилось: «Хвостенко задержали на таможне, петь будешь ты». Так я впервые вышел на сцену перед залом, который вообще пришел не на меня.

Марина АШМАРИНА, специалист по обустройству жилья для аренды и продажи (хоумстейджинг):

- По образованию я режиссер праздников и маркетолог. При этом мне всегда было интересно все, что связано с ремонтом. Себе квартиру «с бетона» обустроила, потом родителям, брату. Бывшая коллега придала уверенности: «Хоумстейджинг - это твое!» Я уволилась, окончила курсы и вот уже три года навожу красоту в домах и квартирах.

Антонина ЗИМАРЕВА, специалист по коррекции проблемного поведения собак:

- Я была маркетологом на высокой позиции, когда родственники попросили пристроить их собаку породы джек-рассел-терьер. Неуправляемый пес покусал ребенка, остались шрамы. Найти собаке семью не получилось, и я оставила ее у себя, стала заниматься. Через три месяца питомца было не узнать - слушался с полуслова. Тот случай перевернул все. Занявшись кинологией, я сменила город, круг общения, образ жизни.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





Александр КОЦ,
военкор «КП»

КОЛЫБЕЛЬ СОПРОТИВЛЕНИЯ

- Сань, там дома больше нет, - грустно констатировал мой знакомый офицер с Константиновского направления.

На протяжении многих недель его операторы БПЛА приглядывали за хатой родителей моего хорошего товарища, который еще в 2014-м выбрал свою сторону. Тогда Константиновка перешла под контроль ополчения так же стремительно и празднично, как это случалось и в других городах на заре восстания в Донбассе. Сначала стрелковцы захватили Славянск, создав там штаб сопротивления и точку притяжения для пассионариев со всей России. Пока в Донецке каждый день у администрации меняли жовто-блакитный прапор на триколор, под флаги Русской весны встал Краматорск во главе с колоритным бородатым комендантом «Бабаем». Хулиганистый и юный Русский мир, вооруженный трофейными автоматами из оружейки полиции и СБУ, шел не от будущей столицы ДНР, а к ней - с севера на юг.

Дружковку «проглотил» незаметно. В Константиновку ворвался народными гуляньями со стрельбой в воздух. Сначала пал РОВД, затем сдалась администрация, на ступенях которой пестрели и разномастные ополченцы в масках и без фотографировались с детьми на плечах. Местные не видели угрозы в мужиках в охотничьих костюмах. Потому что они сами были местными. Отсюда, например, вышли легендарные ополченцы первой волны - соратники «Моторолы» Сергей «Водяной» Агранович и его брат Александр с позывным «Матрос». Первый погибнет в СВО под Авдеевкой, второй потеряет ногу, подорвавшись на mine.

Мой товарищ после выхода стрелковцев из Славянска обоснуется в Донецке, будет служить

Как идет главное сражение весны-2026 - за Константиновку: военкор «Комсомолки» рассказывает о взломе генеральной линии обороны ВСУ в Донбассе.

в Народной милиции, а позже - заниматься гуманитаркой. Его родители останутся в Константиновке, в том доме, где он вырос сам. Наши дроноводы регулярно пролетали над знакомой надписью на крыше «Мирные». Периодически сбрасывали во двор лекарства. Потом старики пропали со связи. В очередной «рейс» наши разведчики увидели, что крыша хаты сложилась от артудара. Для ВСУ все, кто остается в воюющих городах, - враги. «Ждун», который не захотел эвакуироваться на украинскую сторону. А значит, его можно отнести к сопутствующим потерям.

СЕВЕРНАЯ ДУГА

Сегодня украинские военные жалуются, что в Константиновке мирные жители «без стыда и совести» демонстрируют российские флаги. Потому что это те же самые люди, что 12 лет назад стояли в очередях на референдуме. И это верный признак того, что неотвратимость исхода уже осязаема. Да, ВСУ продолжают цепляться за городскую застройку, но делают это уже с меньшим энтузиазмом.

Российская группировка войск «Юг» освобождает Константиновку методично и без лишней спешки. Вместо лобовых штурмов кварталов многоэтажек - тактика оперативного удушения: охват с флангов, системное уничтожение маршрутов снабжения, непрерывное авиадавление на опорные пункты.

К середине апреля бои вокруг города сосредоточены в нескольких узловых точках - Новодмитровка, Ильиновка, Долгая Балка. Пока идут бои за эти участ-



Один раз Константиновка уже была освобождена ополченцами в 2014-м. Так что опыт есть.

ки, Константиновка еще худо-бедно может снабжаться. Хотя в нынешних условиях это скорее челночный бег на выживание. Район спешивания у противника - за километры от городской черты. Дальше - только ножками. Заскакивающий по дождю и туману (пока дроны не летают) транспорт, как правило, уже не возвращается. И этот коридор сужается каждую неделю.

В самом городе российские подразделения ведут бои в промзоне и в районе железнодорожного вокзала. Южные кварталы уже вернулись



в родную гавань. Противник в своих каналах публикует видео нашего присутствия в центре города. Но о его контроле говорить пока рано.

ЛОГИСТИЧЕСКАЯ УДАВКА

Главным оперативным достижением апреля стало превращение трассы Дружковка - Константиновка в так называемую kill-зону. Этот маршрут - единственная рабочая ар-



Территория РФ до 24 февраля 2022 г.
Территория ДНР и ЛНР на 24 февраля 2022 г.
Освобожденная территория к 15 апреля 2026 г.
За эти города сейчас идут бои.

ХАРЬКОВ
ЛНР
СВЯТОВО
ДОНЕЦК

Там наши люди, они машут русскими флагами



Самые свежие новости об СВО - в канале военкора «КП» Александра Коца в MAX

ВАЖНО

Что дает освобождение этого города

Константиновка - мощный железнодорожный узел, через который была завязана логистика всей Краматорско-Славянской оборонительной агломерации. А это главная цитадель украинской обороны на севере ДНР. Ее генеральная линия. Краматорск, Славянск, Дружковка, Константиновка - четыре города, образующих единую поддерживающую друг друга систему. Убрать один - не значит автоматически получить остальные. Но заметно снизить устойчивость всей конструкции - точно.

Давление на города, расположенные севернее, идет в основном с востока, где у ВСУ все подготовлено к длительной маневренной обороне. На его стороне и высоты, на которых находятся и Краматорск, и Славянск. Но взятие Константиновки дает возможность наступать с юго-западной стороны от этой линии. А там, глядишь, и группировка войск «Центр» сломает сопротивление врага в районе Доброполя и двинется на северо-восток к Краматорску - с тыла. Вполне посильная задача на эту весенне-летнюю кампанию.

опытное соединение, которое уже несколько месяцев держит один из самых горячих участков фронта. Пока. История 93-й мехбригады, которая воевала здесь раньше, поучительна. С Константиновского направления ее вывели только после того, как потери достигли уровня, несовместимого с выполнением задач.

УМИРАЮЩИЕ БРИГАДЫ

Кстати, о ВСУ. Основную нагрузку в обороне города несет 100-я отдельная механизированная бригада ВСУ. Это

руют «резкое ухудшение логистической обстановки». А это важный маркер. Незалежную начинают «прогревать» перед неминуемой сдачей города. Стадия «отрицание» пройдена, начинается «торг». Думаю, к лету власти в Киеве сообщат украинцам, что Константиновка не имела стратегического значения. А ВСУ совершили перегруппировку на более выгодные позиции.

Сотка идет похожим маршрутом. В конце марта часть ее личного состава сдалась в плен - событие показательное. Плен во время активных боев за город - это всегда сигнал о моральном-психологическом состоянии в подразделении.

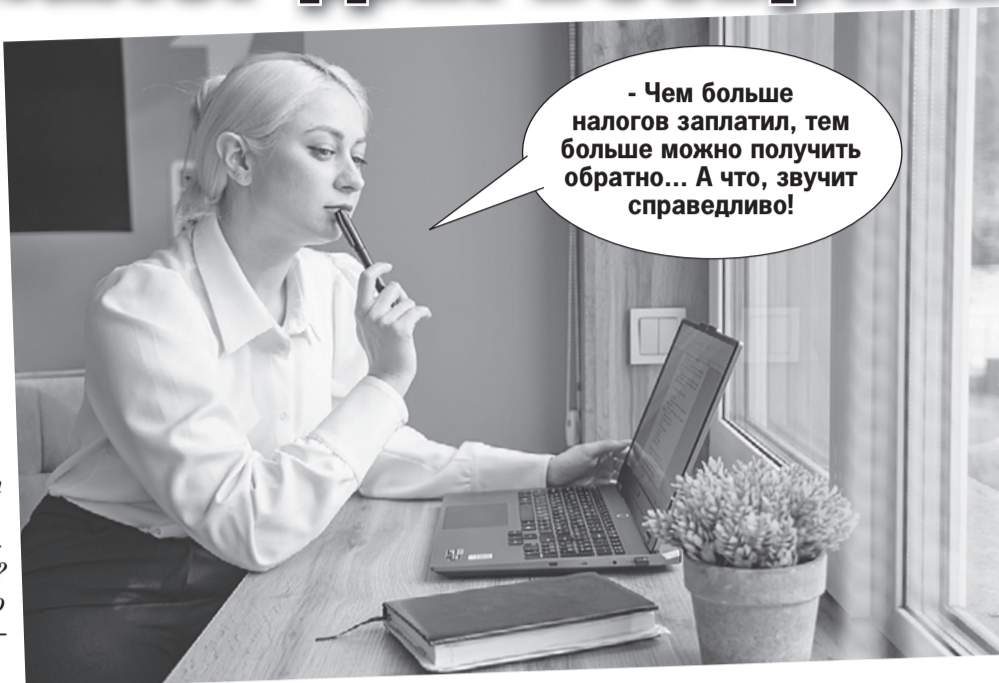
Как получить обратно свой НДФЛ в 2026 году.

Налог для возврата собрался

Евгений БЕЛЯКОВ

Как говорили древние мудрецы, бесконечно можно смотреть на три вещи: как течет вода, как горит огонь и как на телефоне светится уведомление о возврате уплаченного налога. А теперь выполнить пункт 3 из этого перечня стало чуть ли не легче, чем зажечь огонь или включить воду! Ведь часть налогов можно вернуть в упрощенном порядке. Несколько кликов - и вскоре увидите результат в мобильном приложении банка.

Какие затраты нам частично компенсирует государство? И как сделать это быстро и с максимальной выгодой? Раскладываем все по полочкам.



СОВЕТЫ «КП»

Способы получить максимальную сумму

У большинства из нас много разных трат, по которым можно получать налоговые вычеты. Иногда расходы выше лимитов. А иногда уплаченных налогов не хватает, чтобы вернуть все деньги за один год. Что делать в этих ситуациях?

✓ Если не хватает уплаченных налогов (обычно это происходит, когда есть большой имущественный вычет на покупку квартиры), алгоритм следующий. Сначала нужно подавать заявление на социальные и инвестиционные вычеты, потому что у них «срок годности» - всего три года. То есть в 2026 году можно вернуть деньги, потраченные в 2023 - 2025 годах.

✓ Имущественный налоговый вычет имеет такое свойство, как переходящий остаток. То есть если вы в этом году все не забрали, то можете забирать остаток в последующие годы. Ограничений по срокам здесь нет.

✓ Подавайте заявления на вычеты как можно раньше. Тогда вы сможете быстрее получить деньги и разместить их, например, на банковском вкладе.

✓ Не тяните с подачей заявлений до последнего. К примеру, до 31 декабря этого года можно подать декларацию на возврат расходов, произведенных в 2023 году. После этого срока получить вычеты на них уже не получится. И лучше сделать это заранее. Чтобы в случае чего исправить возможные ошибки.

ВСЕ УЖЕ ЗАПОЛНЕНО ЗА ВАС!

Налоговых вычетов у нас довольно много. Деньги от государства можно вернуть, если купил квартиру, потратился на лечение, образование, занятия спортом. И даже если инвестировал деньги в ценные бумаги и открыл программу долгосрочных сбережений (подробнее см. «Знай!»).

До недавнего времени почти все налоговые вычеты объединяло одно - по ним надо было собирать пакеты документов (чеки, договоры, лицензии и т. д.). Многих это отпугивало: «да ну, долго и сложно...» Тем более если речь шла о возврате в несколько тысяч рублей.

Но в последние годы систему упростили. Все не только можно сделать онлайн, но еще и буквально за несколько минут.

- Многие виды налоговых вычетов сейчас можно получить без предоставления декларации и подтверждающих документов. Упрощенный порядок заключается в том, что в личном кабинете налогоплательщика на сайте ФНС появляется предзаполненное заявление, сформированное налоговым органом на основании автоматически поступивших данных, - говорит **глава группы компаний «Налого и финансовое право» Аркадий Брызгалин**.

Далее все предельно просто (подробнее см. «Пошаговая инструкция»).

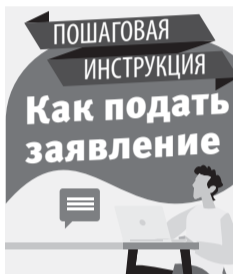
ВЫШЕ СТАВКА - БОЛЬШЕ ВЕРНУТ

Утром - налоги, вечером - вычеты. Примерно так выглядит схема, по которой мы сначала отдаем деньги государству, а потом можем часть из них вернуть. Соответственно, получить больше, чем мы заплатили в бюджет, невозможно.

Раньше считать свою выгоду было проще. Ставка подоходного налога была почти плоской: 13% для всех и 15% на заработки свыше 5 млн рублей в год.

Но с прошлого года ставка стала прогрессивной. Ступенек пять, и зависят они от заработка:

✓ на доходы до 2,4 млн рублей в год: 13%;



1 Проверьте личный кабинет налогоплательщика на сайте ФНС (nalog.ru). Возможно, там уже все есть (уточним, что данные начинают поступать в налоговую с конца февраля).

2 Если нет, обратитесь к тем, кто вам оказывал услуги (образование, лечение и т. д.). Попросите их отправить в налоговую все, что нужно для вычета. Например, если вы положили деньги на индивидуальный инвестиционный счет, обратитесь с такой просьбой к сотрудникам банка через чат в приложении.

3 Налоговая пришлет уведомление в личный кабинет, когда получит документы от контрагентов.

4 Подпишите предзаполненные заявления на оформление вычетов электронной подписью (ее можно сформировать онлайн за пару минут). Укажите там банковский счет для перечисления денег.

5 Деньги придут в течение 30 рабочих дней. На практике - быстрее.

- ✓ от 2,4 до 5 млн рублей: 15%;
- ✓ от 5 до 20 млн рублей: 18%;
- ✓ от 20 до 50 млн рублей: 20%;
- ✓ свыше 50 млн рублей: 22%.

И самое приятное, что налоговые вычеты по умолчанию дают начиная с верхней планки.

Приведу пример. Допустим, в прошлом году вы заработали 3 млн рублей. В этом случае:

- ✓ с 2,4 млн рублей вы заплатили налог в 13% - это 402 тыс. рублей;
- ✓ с 600 тысяч - налог в 15%, это 90 тыс. рублей.

Допустим, в прошлом году вы положили 400 тыс. рублей на индивидуальный инвестиционный счет, а 150 тыс. потратили на лечение. В сумме - 550 тыс. рублей. В этом случае вам вернут налог, уплаченный по ставке 15%, то есть 82,5 тыс. рублей.

Если вы положили на ИИС те же 400 тыс., а на дорогостоящее лечение потратили уже 250 тыс. рублей, то в сумме будет 650 тыс. А налог в 15% вы заплатили, напомним, с 600 тыс. рублей. Поэтому с 600 тысяч вам вернут 15%, а с оставшихся 50 тысяч - 13%. В сумме будет 90 000 + 6500 = 96 500.



Спецраздел на KP.RU, где мы собрали все важное об уплате и возврате налогов



ВОПРОС - РЕБРОМ

Когда все же нужны декларация и справки?

Не у всех контрагентов есть техническая возможность отправить данные напрямую в налоговую. В этом случае у них надо взять справку о понесенных расходах. И подгрузить ее в личном кабинете налогоплательщика самостоятельно.

Все договоры и чеки прикладывать не надо. Достаточно лишь одной бумаги. И декларации по форме 3-НДФЛ (она заполняется онлайн в личном кабинете на сайте налоговой).

- Для получения социального вычета по расходам на покупку лекарств обязатель-

но представляются документы, подтверждающие их оплату, и рецепты (назначение врача). Получить этот вычет в упрощенном порядке нельзя. Заполнить налоговую декларацию можно в том же личном кабинете налогоплательщика - в режиме онлайн. И там же приложить необходимые документы. Это сейчас быстро и удобно, - рассказывает Аркадий Брызгалин.

Кроме того, заполнять заявление придется тем, кто еще не получил вычеты за расходы, понесенные в 2023 году. На них упрощенный порядок не распространяется.



Виды вычетов и лимиты на них

Максимальный возврат на одного ребенка: от 14,3 до 24,2 тысячи рублей в год.

Имущественный (на покупку жилья)

Лимит: 5 млн рублей.
НДФЛ можно вернуть с 2 млн рублей при покупке квартиры и еще с 3 млн рублей - уплаченных процентов по ипотеке.

Максимальный возврат - от 650 тысяч (13%) до 1,1 млн (если вы платили налог по ставке 22%) рублей.

На обучение ребенка

Лимит: 110 тысяч рублей в год на одного ребенка.

Социальные

Лимит: 150 тысяч рублей в год.
Деньги потрачены на собственное (либо ближайших родственников):

- ✓ образование;
- ✓ лечение;
- ✓ страхование;
- ✓ покупку лекарств;
- ✓ занятия спортом.

У образовательных и медицинских учреждений должны быть лицензии. Спортзал должен быть в списке Минспорта. А страховая компания - в реестре Центробанка.

Максимальный возврат: от 19,5 до 33 тысяч рублей в год. В случае дорогостоящего лечения (например, имплантации зубов и сложных операций) можно вернуть налоги со всей потраченной суммы. Но не больше, чем вы отдали государству в виде НДФЛ.

Инвестиционные

Лимит: 400 тысяч рублей на взносы в год.
Распространяется на следующие виды вложений:
- индивидуальный инвестиционный счет (ИИС);
- программа долгосрочных сбережений (ПДС).

Максимальный возврат: от 52 до 88 тысяч рублей в год.

Дилана ИВАНОВА, «КП» - Красноярск

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Два самых фантастически красивых обещания лидеров СССР своему народу оказались не фантастикой. И должны были сбыться. Почему этого не произошло?

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

40 лет назад, 17 апреля 1986 года, генсек ЦП КПСС Михаил Горбачев пообещал каждой советской семье к концу века собственную квартиру или даже дом. Это было записано в постановлении ЦК «Об основных направлениях ускорения решения жилищной проблемы в стране». И стало последним громким проектом 73-летней советской эпохи.

По своим масштабам это обещание народу было сравнимо лишь с заявлением-мечтой другого советского лидера - Никиты Хрущева, который 65 лет назад заявил, что к 1980 году в СССР наступит коммунизм. В 1961-м в это верили многие. Но верили ли сами вожди?

Что стояло за этими громкими лозунгами? И главное - можно ли было исполнить обещанное?

«КП» обратилась к историку, политику, строителю.

ПИАР «НАЧИНАЮЩЕГО ГЕНСЕКА»



Старший научный сотрудник Института Всеобщей истории РАН Никита ПИВОВАРОВ объяснил, что обещания возникли не на

пустом месте.

- Мог ли Горбачев в принципе совершить «жилищное чудо» к 2000 году?

- Это можно считать громким популистским заявлением, но за ним стояли большие расчеты. Представленные и Академией наук, и Госпланом. А корни-то глубже. При Брежнев в 70-х годах создали Комплексную программу развития советского народного хозяйства до 2000 года. Огромный труд, десятки научных организаций написали 27 или 30 томов.

- То есть до Горбачева это обещал Брежнев?

- Там не говорилось, что каждая семья получит отдельную квартиру, но повышенный метраж уже был заложен. При Андропове была создана спецкомиссия, она курировалась Николаем Рыжковым и взаимодействовала с Госстроем. В той комиссии и родилась идея - усилить в Советском Союзе жилищное строительство.

Горбачев не зря обещал а Хрущев - коммунизм.



Хрущев (с кукурузой) понимал коммунизм просто: пришел в магазин - и взял все, что нужно.



Начинающий генсек Горбачев (в центре), приехав в заполярный Мурманск, рассказывал, что квартира в таком доме будет у каждого - через 15 лет.

- А какие были расчеты?

- По горбачевскому проекту к 2000 году должны были построить 2 миллиарда квадратных метров жилья. Считалось, что к концу века в СССР будут жить 300 миллионов человек. Умножили на 22 квадратных метра, обещанных каждому, прикинули, что уже есть, и высчитали - понадобится как раз еще 2 миллиарда достроить.

- Вы сейчас удивительные вещи говорите. Получается, это обещание и правда могли реализовать?!

- Да, реально могли. Если бы не экономический кризис и развал СССР. 1987, 1988 и особенно 1989 годы - это резкий рост темпов жилищного строительства. В одном 1989 году 160 миллионов квадратных ввели. Правда, уже в 1990-м просели до 130 миллионов. Союз уже

начинал трещать. А в 1991-м, в год развала страны, еще больше снизили. Но, так или иначе, за пять лет почти треть (!) от обещанного выполнили. Сохранились бы такие темпы - и 80 - 90 процентов наших семей новое жилье к 2000 году получили бы.

- Горбачев сам верил в то, что обещал?

- А ему и не надо было верить. Для него это был просто лозунг. Красивая обертка, которая хорошо подошла для рабочей госпрограммы. Никто его за язык не тянул. Но он, как политик, умел работать с массами, зажигать людей лозунгами. Потому и жилищная программа была стройная, но был в ней и элемент пиара «начинающего генсека» Горбачева - чтобы привлечь внимание к своей фигуре. Ведь он лишь год как пришел к власти и ему надо

было ярко себя проявить.

РАЙ НА ЗЕМЛЕ ВВОДИЛИ ПОСТЕПЕННО

- До Горбачева кто-то обещал жилье каждому гражданину страны?

- Еще при Сталине, в 1947-м, создали комиссию, которую возглавил Жданов. Они обсуждали жилищную программу и нормы на человека - по 18 - 20 метров квадратных. Хрущев потом опирался на эту норму, начав возводить хрущевки. А Горбачев уже «добавил» свои два метра.

- Но самое громкое обещание Хрущева - построить коммунизм к 1980 году - ведь точно было ненаучной фантастикой? Или вы опять удивите?

- Какие-то меры из обещанного все-таки осуществились. Например, переход на сокра-

щенную рабочую неделю в 35 часов.

- Плату за «коммуналку» собирались отменить?

- Плату за ЖКХ не отменили, но резко снизили. Она была номинальной, стоила копейки. В отдельных районах Союза, например в Средней Азии, оплата коммунальных услуг к 1980-му фактически отсутствовала. То есть постепенно, шаг за шагом вводили элементы коммунизма.

- А дешевая электроэнергия, чья стоимость для граждан стремилась к нулю?

- Там отдельная была программа с переходом на атомную энергию. В начале 1970-х запланировали, что к середине 1990-х в стране построят цепь АЭС, соединенных в общий кластер. И другие источники электроэнергии заменят на атомные.

- А бесплатное питание в столовых?

- Бесплатное питание успели ввести лишь для ряда категорий, имевших низкие доходы - многодетные, инвалиды. Началось это при Хрущеве, но масштабно было запущено в 1970-х при Брежнев. Да, все поголовно советские граждане бесплатно в столовых не обедали, но большая часть социально нуждающихся получили такую возможность. И это продержалось почти до распада СССР.

- Обещая скорый коммунизм, Хрущев указывал, что в разы увеличится производство и на фабриках-заводах, и в полях-огородах.

- Как раз производство в сельском хозяйстве нарастить в 3,5 раза за 19 лет благодаря тому, что партия сказала

«Надо!», не могли. Коровы не увеличили надои, начитавшись постановлений ЦК. И в 6 раз промышленность нарастить не могли - хотя прибавление и было значительное.

- Что для самого Хрущева означало «будем жить при коммунизме»?

- Коммунизм Никита Сергеевич понимал очень потребному - от каждого по потребностям, каждому по труду. Хрущев рассуждал: ну что такое коммунизм - это когда я пришел в магазин и взял все, что мне нужно. Без денег! Но я должен и трудиться на общее дело. При этом Хрущев, в общем, понимал, что его прямолинейные, упрощенные определения коммунизма не вполне верны. Но ему главное было здесь и сей-

Каждому по квартире, Все расчеты были!

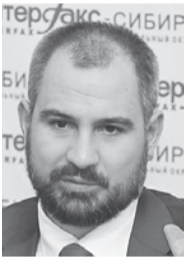
час дать простому советскому человеку то, что он хочет. А простой советский человек, по его версии, хотел, придя в столовую на заводе или в институте, бесплатно получить тарелку щей и кусок хлеба.

- Так Хрущев верил в то, что обещал?

- Думаю, верил. Если бы не верил - он бы это и не заявлял, и не занимался этим. Он задавал некую точку отсчета и ориентиры в построении нового общества. Сохранились десятки тысяч писем от простых советских граждан по этому поводу. И все они тогда, 65 лет назад, верили, что построят коммунизм через 20 лет. Вообще в самом начале 1960-х СССР, только что победивший в войне и первым запустивший человека в космос, был на подъеме. И была почти всеобщая вера в то, что такая страна построит коммунизм.

ВЫПОЛНИЛИ НАПОЛОВИНУ

Бы в ш и й председатель партии «Коммунисты России» **Максим СУРАЙКИН** оценил обещания двух лидеров.



- Горбачев 40 лет назад не врал?

- Я внимательно изучал цифры. Горбачев, при всем моем отрицательном отношении к нему, в своем обещании дать всем жилье к 2000 году не врал. Темпы строительства в последние годы СССР позволяли это воплотить. Не будь распада страны, задача была бы выполнена.

- Для Горбачева это был план действий или политический лозунг?

- Он над этим особо не задумывался. И ни во что не верил. Он решал вопросы своей собственной власти и влияния. В ЦК работали огромные аналитические отделы - и ему просто приносили обобщенные данные, которые можно было с трибуны оглашать. Вот и принесли выкладки - можно построить столько жилья за 15 лет. А такое обещание - это же было очень важно для миллионов людей. И, раз ему доложили, что это можно сделать, он решил - а почему бы и нет?

- Ну а Хрущев, обещавший построить коммунизм к 1980-му, был искренним?

- Если бы на месте Хрущева был Сталин - это могло стать реальностью и раньше. Но

что понималось под «построением коммунизма»? К 1980-му большинство граждан СССР, по сравнению с тем, что было при Российской империи, жили на порядок лучше. Потому, можно считать, наполовину коммунизм уже был построен - в плане бесплатной медицины, образования, жилья.

- Но в планах Хрущева и многие другие вещи указывались как бесплатные.

- Хрущев совершал ошибки. Например, 15 - 25-этажные жилые дома можно было строить уже в 1950 - 1960-х. А он отказался от этого, потому что надо было создавать заводы по производству лифтов. Он сказал: это дорого, обойдемся без лифтов. Но не подумал, что при малоэтажном строительстве надо проложить больше километров труб, дорог, электросетей - и все это поддерживать. Если бы он начал возведение высоток, мы бы темпы строительства увеличили раза в два и жилищный вопрос закрыли

БЫСТРО, МНОГО, ПАНЕЛЬНО

Вот что говорит **заслуженный строитель России, завкафедрой Московского государственного строительного университета Азарий ЛАПИДУС.**



- Вы помните 1986-й? И обещание Горбачева?

- Я тогда работал в лаборатории контроля качества домостроительных комбинатов. В 1988 году на эту тему защитил диссертацию. И цифры роста ввода жилья, о которых говорил Горбачев, - да, они произносились на партсъездах. Раз партия обещала - так и было бы.

- Программа Горбачева была реальной?

- Выполнить ее было можно вполне, но, думаю, не к 2000 году, а к 2020-му. За 14 - 15 лет, которые отпускал

- Тогда были домостроительные комбинаты - они же и помогали выполнить программу?

- Да, каждый регион имел свой домостроительный комбинат. Даже в маленьких городах работали заводы железобетонных изделий. Но к 2000-му ДСК остались только в крупных городах. Около 300 комбинатов умерли начиная с 1991-го. В Москве было три, сейчас работает только ДСК-1.

- Схлопываться начало при Горбачеве?

- Сразу после него. Кризис тогда не давал возможности прокормить армию строителей. Зато появились новые форматы застройки - индивидуальное жилье и монолитное. Это не ускорило строительство. Панельная стройка в скорости, конечно, выиграет у монолитной процентов на 30 - 40. И по стоимости тоже. Но у монолиток свои плюсы.

- Значит, горбачевская пятилетка - не образец для нас по быстрому вводу жилья?



В начале 60-х не только на Первомайских парадах скандировали: «Построим коммунизм через 20 лет!»

уже к 1980-му. Горбачеву не пришлось бы обещать каждому по квартире.

- Еще Хрущев хотел догнать и перегнать Америку.

- Смотря как оценивать результаты той гонки. Моя мать работала переводчицей у групп из Британии. Они удивлялись, какие у нас дешевые и качественные продукты, низкая коммунальная плата. Было много сделано для снижения нагрузки на людей. По социальной поддержке граждан СССР к 1980 году Америку переплюнул очень мощно.

Горбачев, такое сделать все же малореально.

- Но ведь горбачевская пятилетка 1986 - 1991 оказалась самой ударной в строительстве жилья?

- Да, тогда строили много. Причем сегодня из сравнимых с советскими 110 миллионов квадратных метров жилья, которые мы строим в год, 40 процентов - это многоквартирные дома и 60 процентов - индивидуальные, коттеджи. А в советское время личные дома даже не вносили в статистику строительства.

- Все дома, тогда построенные, - панельные либо из кирпича. У нас было много каменщиков, но мы их потеряли за пять лет перестройки. К 1992-му просто убили профессию каменщика. И крупнопанельное домостроение сейчас тоже занимает незначительный процент - ДСК почти не сохранились.

Была идея в начале 2000-х их реанимировать. Поехали в те города, где ДСК еще были, - попытались их возродить. Но они требовали уже очень серьезных капиталовложений...

ВЗГЛЯД НЕРАВНОДУШНОГО Хорошо, что не построили

Владимир ВОРСОВИН

Я помню мистическую любовь СССР к цифрам 0 и 5. Пятилетки - для тактических задач. Красивые цифры с нулями - для стратегических.

1980-й - коммунизм. 2000-й - квартира у каждого. В 2020-м - фантастически далеко времени, когда точно не будет денег, за пивом будут гонять роботы, а с космовокзалов советские люди будут ездить на выходные гулять по Луне. Планировался поворот сибирских рек, мост через Берингов пролив в Америку...

СССР - могучая индустриальная держава - имела мощные, как сама, горизонты планирования. И когда, не выдержав соревнования с более совершенными экономиками, она рухнула, воспоминания о ее мегапроектах стали вызывать горечь. Но не злую иронию. Нет.

Самое хорошее, что было в СССР, - это его отчаянная надежда на будущее.

Будущее было идеологией. Будущее, а не прошлое было мотивацией продолжать коммунистический проект. Когда я вижу гигантские недостроенные проспекты в захиревших городах Сибири, вспоминаю плакаты из моего детства. Комсомольские стройки. БАМ. Половина пацанов двора мечтают стать космонавтами. Другая - конструкторами...

То, что эти расточительные планы не были выполнены до конца... нормально. Даже слава богу! Во-первых, советские люди подсознательно понимали - это скорее обнадеживающий ориентир. Во-вторых, в стремлении достичь великой цели государство почти решило квартирный вопрос (людям бойко выдавали жилье), но не успело до конца испортить уродскими панельными многоэтажками архитектуру городов.

Не представляю я и размах алкоголизма в стране с деревянными рублями, почти одинаковыми зарплатами и дармовыми квартирами у каждого. В чем материальный стимул жить?

К счастью, не построил СССР и обещанный Хрущевым коммунизм. Хотя, надо отдать ему должное, искренно хотел. Советская машина так и не смогла учесть природу русского человека, который вопреки всем предраснодушным идеям воспитанный тысячелетиями эгоист.

Думаю, именно эта ошибка и закралась в расчеты Великой Советской империи, которая вернулась в более понятный для ее граждан капитализм.

Где нет Больших Воодушевляющих Всех Проектов. Где люди живут очень просто - для себя, для семьи... Но жилья почему-то строится не меньше, чем в СССР. И роботы-доставщики на улицах, и мост в Крым...

Павел БАСТРЫГИН

В кабинетах алтайских загсов все чаще регистрируют малышей с именами аниме-героев или персонажей из мистических романов. «Комсомолка» заглянула в архивы и пообщалась с краевым управлением юстиции, чтобы выяснить, где проходит грань родительской фантазии и сколько сейчас стоит стать условным Джоном Сноу.

Только за первые два месяца этого года в Алтайском крае родилось более двух тысяч малышей (1142 мальчика и 1044 девочки). И если в топе популярных имен все предельно традиционно - мартовских детей чаще всего называли Михаилами, Артемами, Александрами, Евами, Аннами и Варварами, - то списки редких имен всегда пополняются чем-то необычным.

Так, например, некоторые новоиспеченные родители явно черпают вдохновение в

Как необычно называют детей на Алтае

В крае впервые зарегистрировали тройные имена



В марте в Барнауле мальчика назвали Калео-Нозне-Абрандис, а девочку - Анная-Ульяна-Сандрин.

современной культуре. В крае подрастает маленький Эрвин (тезка харизматичного командира из популярного аниме «Атака титанов») и девочка

Линель, названная в честь героини «Мастера меча онлайн». Но главный сюрприз весны преподнесли поклонники европейской средневековой традиции. Впервые в крае зарегистрировали сразу два тройных имени. Теперь в регионе живут Калео-Нозне-Абрандис и Анная-Ульяна-Сандрин.

- Это вообще впервые в нашей практике за все время моей работы, - рассказала **пресс-секретарь управления юстиции Алтайского края Людмила Воробьева**. - Также в марте в регионе регистрировали девочек с такими единичными редкими именами, как Линель и Эврита, а также мальчика Йохан. Так совпало,

что именно в марте и у мальчиков, и у девочек зарегистрировали тройные имена. Каждый месяц мы фиксируем редкие варианты, непривычные для звучания в России и, в частности, в нашем регионе.

По словам пресс-секретаря ведомства, стабильно раз в год в крае появляются дети с французскими именами - Марсели, Леоны, Луны и Кассии. Среди единичных находок этого года также числятся Латвина, Милада, Северина, Данелия, Нико, Томас, Габриэль и Севастьян. Свой колорит стабильно вносит Немецкий национальный район, где семьи предпочитают подчеркивать корни.

При этом в крае набирает

КСТАТИ

В 2023 году жители края особенно часто нарекали детей редкими и необычными именами. Тогда на свет появились девочки Аэлита, Доротея, Мия-Любава, Услава, Юстина и мальчики Воля, Мирогор, Оливер, Ричард и Теодор. А в 80-е, 90-е и нулевые годы родители активно «эстетничали», обращаясь к географии и классике. В результате на свет появились Алтай, Алтай, Флорида, Италия, Америка. Тогда же столица края пыталась отстоять статус культурного города, вписывая в документы Гомеров, Наполеонов, Виев и даже Воландов.

А вот назвать ребенка набором символов, как это сделал Илон Маск, в Алтайском крае не выйдет. Напомним, американский бизнесмен назвал сына XÆ A-12 (Экс Эш Эй-Твелв).

- Это строго запрещено. В Российской Федерации по закону так делать нельзя, - подчеркивает Людмила Воробьева, добавляя, что имена-аббревиатуры также находятся под запретом. - У нас есть определенные правила. Если имя ребенка под них не подходит, сотрудник органов ЗАГС просто рекомендует родителям пересмотреть свой выбор.

силу мощный тренд на исконно русские и славянские варианты. Сейчас на детских площадках легко встретить Ярославу, Снежану, Радомиру, Добрыню, Владиславу и Забаву.

А В ЭТО ВРЕМЯ МЕНЯТЬ ИМЕНА СТАЛИ РЕДКО

По закону взрослые люди могут сменить свое имя. Пик этого тренда пришелся на десятые годы. Достаточно вспомнить прогремевший в 2013 году случай в подмосковном Королеве, когда паренек по имени Кирилл Ненахов официально поменял паспорт и стал Джесси Пинкманом Гайзенберговичем - в честь героев сериала «Во все тяжкие».

Однако на Алтае подобные порывы сейчас сошли на нет. Причина оказалась максимально прозаичной - финансовой.

- Тенденция пошла на спад. Возможно, в связи с тем, что поднялась госпошлина за смену имени. С 1 января 2025 года она составляет 5 тыс. рублей. За эту сумму можно полностью поменять фамилию, имя и отчество. Но теперь это стоит не так дешево, как раньше, и люди начинают задумываться, а стоит ли оно того, - подытожила представитель управления юстиции.

■ С ПРИБАВЛЕНИЕМ!
Марина КОЧНЕВА

В центре «Дар» появилась на свет дочка русского воздушного гимнаста и кубинской танцовщицы.

В перинатальном центре «Дар» в Барнауле прошли необычные роды. 23-летняя кубинка Наварро Матинес Лилиан Каридад родила девочку Мию Попову.

ВСТРЕТИЛИСЬ В ПОДНЕБЕСНОЙ

Лилиан - цирковая танцовщица, которая вышла замуж на бийского парня Антона - воздушного гимнаста. Однако познакомились они в Китае.

- Мы оба работали в цирке, я - танцовщицей, он - воздушным гимнастом. Все произошло очень естественно, это была та встреча, которая со временем становится по-настоящему важной в жизни, - рассказала Лилиан «Комсомолке».

В цирке одна из ее руководителей была русской, поэтому Лилиан постепенно привыкала к языку и к моменту знакомства с Антоном уже чувствовала себя гораздо увереннее:

- С мужем мы в основном общаемся на английском, хотя на самом деле это смесь всего: испанского, русского и английского. Со временем мы просто нашли свой способ понимать друг друга.

Из-за беременности Лилиан пара осталась в Бийске, где живет семья Антона. На вопрос, что хотелось покушать «в положе-

Наварро Матинес Лилиан Каридад родила в Барнауле Мию Попову



Врачи «Дара» окружили кубинку вниманием.

нии», Лилиан ответила, что в первые месяцы было очень непросто.

- Потому что мне очень хотелось привычной еды из моей страны. Я скучала по своим вкусам, но со временем адаптировалась, - призналась молодая мама.

И все-таки кубинская кухня для Лилиан - вне конкуренции.

- Мое любимое блюдо - это «морос и кристианос» со свиной и юккой, это традиционное блюдо на Кубе. Из русской кухни мне очень нравятся салаты, хотя я

все еще продолжаю привыкать к местной еде, - рассказывает заморская гостья.

ПАРТНЕРСКИЕ РОДЫ С МАМОЙ ИЗ ГАВАНЫ

- Во время беременности Лилиан сначала наблюдалась в Бийской женской консультации. Впервые обратилась к нам в центр «Дар» на 34-й неделе. Приехали в Барнаул вместе со свекровью на консультацию, - рассказывает **Ольга Колядо, заместитель главного врача по контролю качества медицинской помощи центра «Дар», кандидат медицинских наук, врач - акушер-гинеколог**. - Лилиан волновал языковой барьер, но у нас врачи многие владеют разными языками, в том числе народов ближнего зарубежья - таджикским, узбекским - и т. д. Я владею английским хорошо, преподаю для иностранных студентов. Лилиан решила выбрать для родов наш центр еще и поэтому, и за неделю госпитализировалась к нам под наблюдение.

По словам Ольги Викторовны, роды пациентки начались самостоятельно и протекали идеально.

- Но это были необычные партнерские роды, - рассказывает Ольга Колядо. - Супруг не мог присутствовать - был на гастролях, но с роженицей на видеосвязи все время была ее мама: с первой схватки до финала. Мама ее живет на Кубе, в Гаване. Роды

протекали семь часов, родилась здоровая девочка ростом 49 см, весом 2950 г, 8 - 9 баллов по шкале Апгар.

Имя будущей девочки супруги выбрали вместе.

- Нам хотелось, чтобы оно красиво звучало и на испанском, и на русском, потому что наша история тоже объединяет две культуры, и решили, что назовем дочку Мия, - рассказывает Лилиан.

Антон пока видел свою дочь только по видеосвязи.

- Это был очень трогательный момент, и мы с нетерпением ждем их первой встречи вживую, - говорит Лилиан.

ЖДЕТ ТЕПЛУЮ ВЕСНУ

А еще кубинка ждет, когда же на Алтай придет настоящая весна.

- Я думала, что люблю холод, пока не приехала сюда. Климат красивый, но иногда бывает тяжело. Я из Карибского региона, люблю тепло, солнце, море и загар, поэтому серые дни даются мне непросто. Но я научилась адаптироваться, хотя все еще скучаю по более теплему климату, - призналась девушка, родившаяся в солнечной стране.

Иногда, чтобы приблизить к себе солнечный берег, она начинает танцевать сальсу.

- Этот танец помогает мне чувствовать связь с моими корнями и семьей на Кубе, - улыбается Лилиан.

Анна ОВЧАРЕНКО

21 апреля – Радоница, или День поминовения усопших. К этому событию «Специализированная похоронная служба» Барнаула проводит уборку на городских кладбищах и прилегающих территориях.

**МЕШКИ
ДЛЯ МУСОРА
И ХОЗИНВЕНТАРЬ**

– В настоящее время приводят в порядок мусорные контейнеры и туалеты, проверяется техническое состояние водонапорных скважин, а также прокладываются сети летнего водопровода на Черницком, Новомихайловском и Власихинском городском кладбищах, – рассказали в мэрии Барнаула. – Также подготавливаются парковки и подъездные пути к кладбищам, а в ближайшее время будет проведена обработка от клещей.

Для вывоза мусора на кладбищах будет размещено 52 портальных контейнера. А в День поминовения усопших будут бесплатно предоставлены мешки для сбора мусора и хозяйственный инвентарь. Кроме того, традиционно будет организована торговля продовольственными и ритуальными товарами.

ТРАНСПОРТ

Для удобства барнаульцев 21 апреля будет организован бесплатный транспорт до кладбищ. Всего планируется задействовать 46 единиц подвижного состава: 34 автобуса и 12 трамваев. Они будут работать с 7 утра до 18.00. Движение автобусов по маршрутам будет осуществляться без остановок. На трамвайных маршрутах разместят таблички с надписью «Бесплатно».

На Новомихайловское кладбище автобусы выезжа-

Родительский день: как доехать и где взять инвентарь

Накануне Радоницы на кладбищах Барнаула навели порядок



Если увидите на кладбище священника, попросите его помолиться за вашего усопшего родственника.

ют от остановки «Мкр. Урожайный». На Власихинское – от площади Текстильщиков, кроме того, будет организовано движение трамваев по маршруту депо № 3 – ул. А. Петрова. На Гоньбинское кладбище жители смогут бесплатно уехать от гипермаркета «Алтай». На Затонское будут ходить автобусы от конечного остановочного пункта – «Мкр. Затон». Отправление автобусов на Черницкое кладбище будет организовано от остановки «Кордон». Помимо этого, трамвайный маршрут № 7 будет ходить от ст. Кордон до ст. Депо № 1.

– В зонах посадки будут нести дежурство сотрудники ГИБДД, – говорит **председатель комитета по дорожному хозяйству и транспорту Валерий Ведяшкин**. – Давайте вместе обеспечим достойную и спокойную обстановку в этот день.

КСТАТИ

Радоница – это особый поминальный день, когда верующие молятся об умерших родственниках.

– Название «Радоница» происходит от слова «радость». И в этот день нужно радоваться, а не скорбеть. У верующих после земной смерти человек не уходит, а живет вечно. Душа его вечна. И это подтверждает Воскресение Христово. Поэтому на девятый день после Пасхи мы идем и делимся этой радостью с усопшими, – говорит **проректор Барнаульской духовной семинарии Георгий Крейдун**.

Поминовение на Радоницу многие связывают с трапезой. Но! Не забывайте, что поминовение – от слова «имя». Нужно вспоминать человека, поминать его имя в молитве, раздать милостыню.

Кстати, многие в этот день рядом с фотографией умершего ставят стакан воды с кусочком хлеба.

– Это отчасти языческое, отчасти советское наследие. Сначала ставили стакан воды с хлебом, потом это превратилось в рюмку с водкой. Но все эти дары земные – они для живых, – объясняет священник. – Обязательно подайте милостыню: пирожок, блинчик, конфетку. А усопшему нужна наша молитва. Если увидите на кладбище батюшку, который ходит между могилками, обязательно попросите – он подойдет и помолится за вашего усопшего родственника.

■ НУ И НУ!

Санитар одел не того

Вера БЕРЕЗОВСКАЯ

В Рубцовске на похоронах перепутали тела покойников.

В Рубцовске прямо во время похорон родные покойного с ужасом обнаружили, что в гробу лежит тело совершенно незнакомого им мужчины. Подмену заметили в зале прощания.

Как рассказала в соцсетях дочь усопшего, прощание с ее отцом было организовано в городской похоронной службе на улице Октябрьской. Когда родственники приехали, чтобы проводить умершего в последний путь, то выяснилось, что в гробу лежит не он, а совершенно незнакомый, чужой мужчина. После обнаружения подмены похоронщики исправили ошибку.

В разговоре с корреспондентом «Комсомолки» представитель ритуальной службы сказала, что ошибка произошла в морге:

– У нас морг государственный, мы не имеем права находиться там. Поэтому заранее привезли пакет с вещами покойного. В это время в морге находился еще один умерший. Из-за того, что у них были похожие фамилии, отличались всего несколько букв, санитар перепутал тела и надел одежду на другого.

Родственники не захотели, чтобы их усопшего переодевали в костюм, который уже был на другом покойнике.

– Санитар за свой счет купил другой костюм хорошего качества, одел в него покойного и вместе с телом сам приехал в прощальный зал, – рассказывают в организации. – Он минут 15 извинялся перед родственниками, говорил, что это его ошибка, его вина.

В итоге конфликт разрешился. Родственники не стали дальше обострять ситуацию и предъявлять претензий к похоронщикам, а ритуальная служба в свою очередь решила не жаловаться на работу морга.

■ НАГРАДА

Анна ПЕРЕВОЩИКОВА

Барнаулец в 91 год получил знак «Житель блокадного Ленинграда».

На днях председатель Алтайского краевого Законодательного собрания Александр Романенко вручил знак «Житель блокадного Ленинграда» 91-летнему жителю Барнаула Виктору Мостакову. Еще в прошлом году «Комсомолка» писала о том, что Виктору Ивановичу не присваивали соответствующий статус из-за недостаточного «стажа» в осажденном городе. Однако благодаря вмешательству общественников и властей вопрос удалось решить.

ОСТАЛСЯ СИРОТОЙ

Виктор Иванович родился в Ленинграде в 1934 году. Ему было всего семь лет, когда он оказался в фашистской блокаде. В результате одной из бомбежек снаряд попал в квартиру, где проживала его семья, но мальчику удалось выжить – он в момент прилета играл в соседнем дворе с другими ребятами. Остался совсем сиротой...

Три месяца и три недели ребенок жил в блокадном городе, а позднее был эвакуиро-

Три месяца и три недели в аду



Награду Виктору Мостакову вручил спикер АКЗС.

ван на Урал, в Челябинск. Там он окончил местный машиностроительный техникум и по распределению попал в Барнаул, где получил высшее образование в Алтайском государственном техническом университете.

Потом устроился на завод «Трансмаш» и прошел путь от конструктора до начальника конструкторского бюро. Это не просто Специалист с большой буквы, а автор

пяти патентов на изобретения, связанные с военным делом.

НЕ ХВАТАЛО ВСЕГО НЕДЕЛИ

Однако, несмотря на весь пережитый ужас в детстве, получить почетный знак «Житель блокадного Ленинграда» мужчине долгие годы не удавалось. Ранее статус присваивали лишь тем, кто жил в осаде не меньше четырех месяцев. Без соответствующего статуса Виктор Иванович не мог получить положенных льгот, в отличие от других блокадников. Всего недели ему не хватило для необходимого «срока».

– Эта самая неделя, может, спасла мою жизнь, но она оплачена потерей родителей, потерей родного города и дома, – отмечал ранее пенсионер.

Мужчина бился во все двери, чтобы получить статус. Однажды он даже дошел до губернатора Петербургской области, но ему ответили, что для присвоения почетного статуса нужно проживать в Северной столице. Бросить всю семью и жизнь на Алтае ради получения знака он не мог.

**СПРАВЕДЛИВОСТЬ
УСТАНОВЛЕНА**

Как сообщили в пресс-службе АКЗС, к решению ситуации подключились Народный фронт, краевая общественная организация «Жители блокадного Ленинграда» и органы власти Алтайского края, в том числе губернатор региона Виктор Томенко. Спикер краевого парламента Александр Романенко лично обратился к председателю Заксобрания Александру Бельскому, чтобы в законодательство внесли изменения. В октябре прошлого года был принят законопроект о пересмотре критериев для присвоения статуса, и блокадный «стаж» был исключен из списка требований, что позволило получить знак не только Виктору Мостакову, но и еще порядка трех тысячам россиян.

– Виктор Иванович в блокаду прошел через нечеловеческие испытания. Вручить этот знак лично – для меня честь и огромное уважение к его стойкости, – отметил Александр Романенко.

Алина МАКЕЕВА

Венец безбрачия
чаще всего
спрятан в нашем
глубоком детстве.

Замечали наверняка в своем окружении. Вот есть девушка, всем-то она хороша: и внешне, и характером мягкая, и с денежной работой. А с мужчинами не везет хронически. Вечно связывается с кем-то, кто ей точно не ровня по социальному кругу или возрасту. То пьющий, то бьющий. То простой, как три копейки. То изломанный жизнью непризнанный гений помятой наружности. Помучается, конечно, с очередным кавалером, пытаясь уступить, подладиться, где-то смягчить, сгладить углы. Да вечно шила в мешке не утаишь, неравенство прорвется, союз развалится. Годы идут, бабушка нет-нет да и подожмет губы: «Венец безбрачия на тебе, что ли, Маша?»

Или другая - такая же типичная - история. Была у девы в юности яркая первая любовь. Страсти пылали! Но что-то не срослось, расстались молодые люди. Потом

Невыросшим принцессам принцы не достаются

сошлись, снова расстались... Теперь вроде уже и не пытаются съехаться. Он является раз в месяц, такой знакомый, родной. Яркая вспышка. Наутро снова телепортируется в свою галактику. Никаких встреч между свиданиями. «Но все-таки он каждый раз возвращается ко мне! Значит, не может забыть!» - рыдает дева подружкам.

Ну или вот третий тип: уже не юна, за плечами распавшийся брак, в котором был найден в основном лишний вес. И вроде бы нужно привести себя в форму, чтобы снова искать любовь. Но неведомая сила тянет к руту бутерброд и сладкую булочку каждый вечер. «Одна радость в жизни осталась!» - оправдывается дама.

НЕ ВСЕ ТАК ОЧЕВИДНО

Казалось бы, все эти истории максимально просты. Выбирай себе ровню. Суди о чувствах

человека не по словам, а по делам. Возьмись за красоту и здоровье, тебе же надо. И будешь счастлива, и люди к тебе потянутся.

Но нет. Просто только в чужих историях разбираться. В своей жизни так легко порядок навести не удается.

Потому что корни наших проблем - глубоко в детстве, объясняет книга психолога **Елены Будаевой** «Похождения вечных принцесс», вышедшая недавно в издательстве «Комсомольская правда». Принцессы - это мы. Девочки, которых когда-то в самом нежном возрасте недолюбили, недоцеловали, кому недодали в макушку.

И мы сами об этом чаще всего даже не подозреваем. Многие наши проблемы, аукающиеся неуспешностью, неустроенностью, неразделенностью, лежат в младенческих отношениях с матерью, пишет

эксперт в книге.

«Первые три года она должна работать как эмоциональный инкубатор. А в реальности чаще всего работает как бытовая: одеть, покормить, искупать. Психика малыша развивается, только если мать становится эмоциональным «кишечником» и «переваривает» все его тревоги, а затем отдает ему в переработанном виде. Так младенец постепенно формирует психический аппарат, который уже сам способен «переваривать». И тогда к появлению зубов ему не нужна грудь как успокоительное, в его психике уже есть механизмы правления с тревогой и чувствами. Если ребенок к году не готов бросить грудь, значит, эмоционально не созрел. Он на раннем младенческом уровне - материнская функция не выполнена.

Более взрослых контактов с матерью и своими эмоциями нет, сепарация (эмоционального отделения. - Ред.) не происходит. Пищевая, алкогольная, наркотическая зависимость и трудоголизм - результаты отсутствия сепарации на первом году жизни. Человек заменяет грудь едой, другим человеком, отношениями с руководителем, вредит себе алкоголем или сигаретой».

ОДИНОЧЕСТВО В ДВОЕМ

Оттуда же, из глубокого детства, и неспособность построить крепкие теплые отношения.

Женщины, у кого есть

ЧЕРНЫМ ПО БЕЛОМУ

✓ «Почти ни у кого из нас не было идеальных матерей, и поэтому мы взрослеем с кучей тревог, страхов и неуверенностей».

✓ «Все идеализированные мечты легко вложить в отсутствующий объект. В присутствующий ничего такого не вложишь, потому что быстро обнаруживается необходимость подстраиваться, выдерживать злость и депрессивность другого и ожидания от тебя».

✓ «Люди цепляются друг за друга по видовому признаку: уточки с уточками, белочки с белочками. Если женщина выбирает мужчину, который готов видеть только раз в месяц, значит, это и ее потребность. Иначе бы он ее не привлек. У них равные лимитные резервуары».



Катерина МАТИНОВИЧ-КП - Москва

навык сблизиться и жить в паре, появление мужчины раз в месяц воспринимают как что-то неправильное и им неподходящее, подчеркивает психолог. Они не попадутся в ловушку многолетнего ожидания невнятного принца. Но недолюбленным в детстве принцессам избежать ее вряд ли удастся. «Для психического младенца ожидание идеального принца/мамы приятнее, чем столкновение с реальным живым человеком, который не обязан решать проблемы, контейнировать все тревоги и всегда быть на связи», - объясняет Елена Будаева.

По словам психолога, если закопаться поглубже в мотивы таких людей, то выяснится,

что на подсознательном уровне и мужчины, и женщины нередко мечтают, что вот появится партнер и станет спокойно и счастливо.

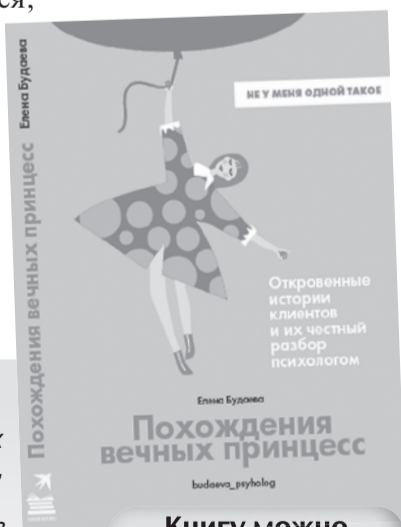
«Фантазируют об этом, как пра-

вило, те, у кого много тревоги из-за невротического склада характера. И конечно же, никакой другой человек, кроме психоаналитика, и то после многолетней работы, не сможет эту тревогу убрать», - отмечает эксперт.

ОСТАНОВИТЬ БЕГ ПО КРУГУ

Можно ли снять венец безбрачия? Освободиться от разрушающих зависимостей? «Долюбить» и «доцеловать» себя тем принцессам, которым не повезло на старте? Можно. Хотя и сложно.

«Путь терапии непрост, но он открывает дорогу к себе и настоящей жизни, без иллюзий», - пишет Елена.



Похождения вечных принцесс Елена Будаева

Книгу можно
купить на сайте
shop.kp.ru

и на маркетплейсах

АО «ИД
«Комсомольская
правда»,
Москва,
ОГРН
1027739295781

Реклама 16+



КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

ЖИЗНЬ ПОЭТА ОТ ЛЮБВИ ДО ТРАГЕДИИ

Денис Корсаков
**СИЛЬНЫЙ. СЛАБЫЙ.
МАЯКОВСКИЙ.**

И женщины,
без которых
он не смог
жить

ПОРТРЕТ ВЕЛИКОГО ФУТУРИСТА

ПО ПИСЬМАМ, ДНЕВНИКАМ

И МЕМУАРНЫМ ЗАПИСЯМ



КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



В Комиссии РАН по борьбе с лженаукой, которая разоблачает прохиндеев и мошенников, новый председатель - академик Александр Глико. Он пришел на Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru), чтобы рассказать, что делать с расплывшимися в России астрологами, ведьмами и колдунами.

**Окончание.
Начало < стр. 1.**

Но есть «не устоявшиеся» до конца науки. Современная геодинамика, например. Она утверждает - континенты медленно движутся. Эту идею, предложенную в начале XX века, восприняли очень недружелюбно.

- И назвали лженаукой?

- Могли назвать, если бы в то время работала наша комиссия (*смеется*).

- А как понять - кто шулер, а кто настоящий ученый?

- Настоящие ученые могут заблуждаться и признают свою ошибку под давлением доказательств. Ненастоящий упорствует и не признает научных аргументов. Еще один признак лженауки - извлекение прибыли - материальной либо, как говорил Наполеон, почестями и наградами.

В ЧЕМ ЗАДАЧА КОМИССИИ?

- Она не изменилась. Как и раньше мы должны не пропускать ненаучные идеи, которые могут нанести огромный финансовый вред государству. Помните историю с фильтрами некоего

Глава Комиссии РАН по борьбе с лженаукой Александр ГЛИКО:

Долго думали, кому отдать ВЕДЬМ - Министерству экономразвития или просвещения

Петрика? Его реклама утверждала, что они превращают радиоактивную воду в питьевую.

- Как не помнить? «Комсомольская правда» с ним боролась! Этот «изобретатель» с помощью высоких знакомств планировал поставить свои «наночистки» в каждый многоквартирный дом. И почти смог. Но Комиссия по борьбе с лженаукой и журналисты (в том числе я) не дали освоить казенные миллиарды. Мы этот проект уничтожили. Но его лоббирование впечатляло.

- Насчет лоббирования - был такой случай. Появился вдруг проект переработки углекислого газа в моторное топливо (я тогда был академиком-секретарем отделения наук о Земле). Теоретически это, конечно, возможно. Если к углекислому газу добавить углеводороды и запустить реакцию, мы действительно получим моторное топливо. Но, во-первых, его стоимость будет бешеной. И главное - это абсолютно ни к чему. Углеводороды сами по себе отлично горят. Но лоббирование проекта было мощное. Однако бюджетные деньги на этот странный проект не пошли, удалось остановить.

- А некоторые другие проекты, подозреваю, остановить не удалось?

- Академик Александров рассказывал, что был печальный проект космического

двигателя, работающего без выброса массы (что противоречит закону сохранения импульса). Комиссия сопротивлялась как могла. Но тем не менее решили доставить двигатель в космос и испытать. Доставили, испытали, убедились - не работает.

НУЖЕН ТОРМОЗ ДЛЯ НЕНАУЧНЫХ ПРОЕКТОВ

- Государство заинтересовано в комиссии «по охоте на ведьм»?

- Должно быть заинтересовано. Нужен тормоз для лоббирования антинаучных проектов. Тут прямой интерес и экономия государства. Депутаты у нас интересуются - как писать законы, чтобы они не противоречили науке. Недавно был случай. Комитет Госдумы начал писать закон о запрете рекламы колдунов и экстрасенсов.

Проработка его была слабая, и они попросили написать характеристику 39 категориям, подпадающим под запрет: уфологи, колдуны, ведьмы, эзотерики... И ответить на вопрос: в чем их антинаучность? Я им объясняю: их всех объединяет одно - противоречие научному знанию, опыту, фактам. В итоге наша комиссия издала 26 выпусков бюллетеней «В защиту науки» с детальным разбором всех видов колдунов. Дальше для закона нужно определить, какой орган исполнительной власти будет отвечать за контроль этой «ненаучной» публики. И сначала решили - Минэкономразвития. Но оттуда пришел блестящий ответ: поскольку ведьмы не вносят никакого вклада в экономику Российской Федерации, то министерство не может их «взять себе».

По данным ВЦИОМа, 60% россиян обращаются к астрологам и гадалкам. А траты на их услуги превысили 2,4 трлн рублей в год - примерно столько же, сколько на еду. Осталось хорошо потратиться на борьбу с колдунами!



- Не вносят?! Зря министерство обвиняет колдунов. Картами Таро забиты целые отделы книжных магазинов.

- Неужели покупают?

- Еще как. Целая индустрия. По соцопросам, 80% населения пользуется оккультными практиками.

- Мне как-то сказали, что, судя по опросам, 70% людей верят в домовых.

- Странно. Из моих знакомых никто не верит.

- Было бы странно, если бы знакомые академике верили... Популярность магии - это признак качества нашего образования?

- Может быть. Поэтому я депутатам рекомендовал контроль колдунов отдать Министерству просвещения. Министерство науки и высшего образования уже не подходит. Если ребенок пришел в вуз с мистическим взглядом на мир, это исправить трудно.

- Как бороться с мистикой?

- Давать более-менее ясный взгляд на мир. Сказки сказками, но в реальной жизни Соловья-разбойника и Бабы-яги нет. Думаю, сейчас молодежь к эзотерике относится уже несерьезно. На уровне поприкалываться. Народ у нас сейчас очень развитый.

- Так вы все-таки довольны образовательным уровнем?

- В книжных магазинах народу много. Как-то обнаружил магазин «Ведьма» с магическими товарами - пустой стоит. Это о многом говорит.

Владимир ВОРСОВИН.

■ В ОБНИМКУ С ГОРОСКОПАМИ

- В интернете продается масса шулерских товаров вроде «гармонизаторов структур пространства» с сертификатами официальных ведомств «о соответствии продукта».

- Это же сумасшедшие...

- Хорошие деньги эти сумасшедшие зарабатывают. Вы привлекаете к «работе» с мошенниками правоохранительные органы?

- Юридические шаги наша комиссия никогда не предпринимала, даже о запрете гомеопатии не поднимала вопрос. Публиковались меморандумы с позицией ученых. Теперь статус комиссии изменился. Раньше она была самостоятельная, а теперь - при Экспертном совете РАН.

- Понижение статуса?

«Даже у Вернадского был мистицизм»

- Упорядочение. Всегда важно иметь порядок, если у вас мощная организация. Я предлагаю дать комиссии и другое название - «по экспертизе внесистемных проектов». Это бы освободило нас от возни с колдунами. Они уже неинтересны, мы давно дали им все оценки. Силы надо бросить на несистемные проекты. Системные - идут через госинституты, через Российский научный фонд. А если кто подозрительно сбоку, тут мы нужны.

- Как восстановить у людей доверие к официальной науке? Ведь в интернете люди живут в обнимку с гороскопами, амулетами, гаданиями...

- Думаю, что к оккультизму люди склонны

в беспокойные, тяжелые времена. В начале XX века было модно столоверчение. Бадмаев царя Николая II буддизмом лечил. Видный чекист Глеб Бокий, по утверждению некоторых историков, содействовал экспедиции Рериха в Монголию и Китай в 1920-х годах, чтобы получить «тибетское знание». В человеческом сознании есть тяга к чему-то мистическому.

- И вы, как глава Комиссии по борьбе с лженаукой, с этим миритесь?

- Нельзя это так уж критиковать. Даже у академика Вернадского присутствовал мистицизм - упоминания Бога в его работах нет, но в рассуждениях о том, как все устроено, есть космическое начало...



Как «Комсомолка» разоблачила одного из самых беспринципных мошенников Григория Гравового, «воскрешавшего» мертвых, - на сайте KP.RU



Почему людей старше 50 лет не любят брать на работу? Каков главный козырь возрастных сотрудников? Как вести себя на собеседовании, если вам 50+? Об этом в эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) мы поговорили с известным хедхантером («охотником за головами», карьерным консультантом) Аленой ВЛАДИМИРСКОЙ.



Во многих профессиях на шестом и даже седьмом десятке у людей есть все: опыт, мастерство, желание трудиться... Но не все работодатели это понимают.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Как вести себя на собеседовании?

- Главная ошибка в том, что люди старше 50 начинают «продавать» возраст и опыт, - говорит Владимирская. - Вот пример. Ко мне на консультацию приходит женщина-бухгалтер. Она уже полгода искала работу. И вот мы сидим, общаемся, и тут она говорит: «Я прошла 18 камеральных налоговых проверок почти без нарушений».

И я говорю: «Стоп!» Ничего не меняю в ее резюме, но в начале пишу большими буквами: «Провела 18 камеральных налоговых проверок без значительных штрафов и закрытия этих компаний».

Через два дня она мне звонит и говорит: «У меня огромное количество приглашений на собеседования!» Почему? Потому что продавать надо «точку боли», она есть у всех. Вам надо понять, в чем вы классный, как вы можете выручить конкретный бизнес или отдел.

Елена КРИВЯКИНА

В МАТЕРИ ГОДИШЬСЯ, А В ПОДЧИНЕННЫЕ - НЕТ

- Алена, карьера после 50 лет в России почему-то очень болезненная тема...

- Да, тут очень много несправедливости! И это несмотря на то, что сейчас люди старше 50 - вовсе не пожилые. Вот мне 56 лет, я никогда не скрываю свой возраст. Мы изменились и по состоянию здоровья, по энергетике, и по желанию жить...

- А стереотип-то остался.

- Вот именно! Девочка-рекрутер 20 - 30 лет воспринимает нас так: это какая-то тетка, которая если еще не умирает, то уже готовится вперед ногами на кладбище.

Среди моих клиентов много руководителей, которым 35 - 40 лет. И когда я стала подробно изучать тему карьеры после 50, то пришла к каждому из них и спросила: «Слушай, вот мы столько времени работаем, а ты бы меня в штат взял?» Я ожидала, что все легко ответят: конечно! А они задумались, стали прятать глазки... Говорят: «Как подрядчик ты очень хороша, а в штат, наверное, нет».

Я спрашиваю - почему? Отвечают: «Во-первых, у нас все по 30, ты будешь выпадать. А во-вторых, ты примерно возраста моей мамы, мне будет неловко. Одно дело, когда ты как подрядчик пришла и оказала услугу. А в офисе как быть? Наорать на тебя я не могу, приказ дать не могу. Это как с мамой работать». И я, честно говоря, опешила от этого.

- Но это же самый естественный эйджизм - дискриминация по возрасту!

- Конечно. Получается, нас списали в тот момент, когда на самом деле мы значительно более работоспособны, эффективны. По себе помню: мне 25 лет, у меня еще «недостроенная» семья - ипотека, маленький ребенок, мы не приладились с мужем толком... То есть работа в моей

Карьера на 50 с плюсом

жизни - точно не центр. А от меня все требовали: вперед, карьере строй!

Сейчас у меня выросли дети, все нормально с квартирой, с другими потребностями. Плюс накопился опыт. И, казалось бы, сейчас тебе самое время активно работать, делиться опытом, отдавать... А тебя не очень слушают.

- Это касается всех, кому за 50?

- Да. Вот человек размещает резюме - ему 55 лет Рекрутер его даже не увидит. Потому что у него автоматическая подборка резюме, и он поставил фильтр - не смотреть людей старше 50.

- Но ведь это же не сам рекрутер так решил, а его работодатель?

- Конечно. Как сказал рекрутер, так рекрутер и действует. А молодые руководители считают сотрудников старше 50 неадаптивными.

Я говорю: «Ребята, редко кто из вас использует искусственный интеллект в работе, как это делаю я. С точки зрения каких-нибудь профессиональных тестов мало кто из вас владеет таким уровнем знаний». Но вот этот стереотип - «тетка с авоськами» - перевешивает все. И этот порог начинается для женщин в 50, а для мужчин где-то в 55.

ИСКАТЬ И НЕ СТЕСНЯТЬСЯ

- На рынке труда дефицит, а при этом людей 50+ выбрасывают на обочину...

- Рынок труда очень неоднороден. Есть ниши, в которых дико не хватает людей: слесарей, токарей, электро-сварщиков, специалистов по сельскому хозяйству и некоторых инженеров. При этом у нас избыток бухгалтеров, экономистов, юристов, рекрутеров, маркетологов...

Но в 50 лет - если ты работал бухгалтером, то вряд ли станешь сварщиком или агрономом. И под сокращение в

основном идут офисные сотрудники старше 50.

- Как же выживать тем, кто, несмотря на возраст, всю готов работать?

- Первое, что нужно знать: после 40 - 45 лет с точки зрения трудоустройства работают не столько всякие сайты, где размещаются резюме, а network (социальные связи. - Ред.).

Если вам пишут или звонят коллеги и говорят: порекомендуй хорошего специалиста, - то это признак нормального network. Если вам, даже если вы не ищете работу, за квартал звонят или пишут один-два раза, значит, у вас тоже все нормально с network и профессиональной репутацией. И если вы окажетесь без работы, то вам будет достаточно написать вот этому широкому кругу что-то из серии «слушай, я ищу работу» - и на вас выплывут вакансии. Поэтому главное, что у вас должно быть, - это высокая профессиональная репутация. И когда вы чувствуете, что либо теряете работу, либо хотите ее сменить, то очень важно не бояться рассказать об этом в профессиональном кругу. Людям в возрасте сложно признаться, что они ищут работу.

- Вроде как стыдно?

- Да. Но искать работу не стыдно, это нормально. Это не говорит о вас как о плохом профессионале. Может закрыться компания, может поменяться руководство, и оно приведет свою команду. Вы можете устать от компании, вас может перестать устраивать зарплата.

Поэтому логика действий такая: сначала вы напоминаете коллегам по цеху о себе, говорите, на какие позиции и на какие деньги начинаете искать работу, и в заключение просите: «если у тебя есть вакансии или ты знаешь кого-то, у кого они есть, порекомендуй меня, пожалуйста».

Плюс на «досках объявлений о работе» вы подписываетесь на нужные вам вакансии и, как только они возникают, быстро реагируете на них.

ХОДИТЕ НА КУРСЫ И СОБЕСЕДОВАНИЯ

- Сейчас огромное количество профессиональных курсов. Должны ли их оканчивать люди с опытом?

- К сожалению, у многих людей старше 50 лет осталась такая парадигма: я когда-то учился, а теперь просто работаю. Это плохо. Потому что компания вас учит только тому, что нужно ей самой. Вполне возможно, это не то, что нужно другим компаниям в этой отрасли; не то, что нужно вам. Поэтому периодически важно изучать вакансии, чтобы понимать, что сейчас мне - например, как бухгалтеру - надо еще знать и уметь.

КСТАТИ

Сокращения будут, но под забором не умрем

- Общий вопрос: действительно ли зарплатная гонка на рынке труда закончилась?

- Да, как это ни печально. Зарплаты будут подрастать на уровень инфляции, но на какой-то серьезный подъем в ближайший год рассчитывать не стоит. Более того, никого не хочу пугать, но нам еще предстоит волны сокращений.

Я к чему? Предупрежден - вооружен. Оцените, насколько вы нужны вашей компании, насколько вы в ней востребованы. И если вы понимаете, что ситуация для вас не очень хороша, начинайте заранее искать работу. И еще очень важно понять, чего вам не хватает, чтобы быть дико востребованным своей компанией. Возможно, надо чему-то поучиться.

У нас сейчас, когда пишут про рынок труда, говорят две вещи. Либо «о боже, все так хорошо», либо «о ужас-ужас». У нас не то и не другое. Ждать повышения зарплат не надо. Но и бояться, что мы все умрем под забором, тоже не нужно. Да, будут сокращения. Но при этом будет и работа. Возможно, она будет не такая прекрасная, как мы привыкли в последние годы, когда во многих индустриях - например, в IT или торговле - люди переходили из одной компании в другую на зарплату в полтора-два раза больше. Возможно, даже вакансии будут с понижением от текущей зарплаты. Но значимой безработицы не будет. С другой стороны, жизнь сейчас проверит всех нас на профессионализм и адекватность. Давайте называть вещи своими именами: когда идут сокращения, от негодных избавляются. Поэтому сейчас самое время понять, как нарастить профессионализм, чтобы быть нужным своей компании.

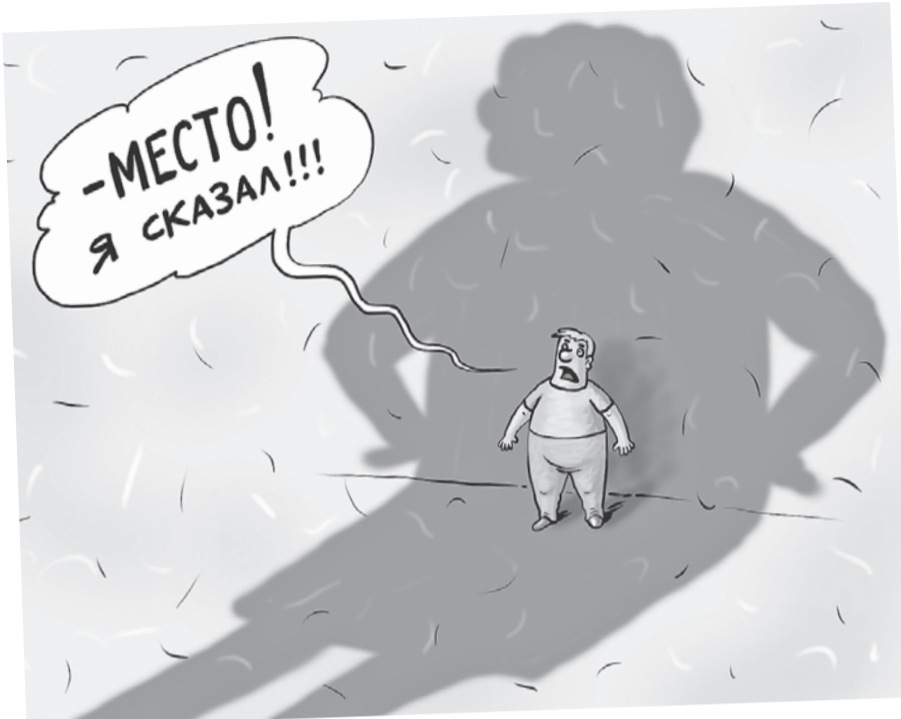


Если теща кое-где у нас порой мирно жить не хочет

Александра ЗАЙЦЕВА

Знаете, почему сложно столько анекдотов про пару теща - зять и ни одного про свекровь - невестку? Потому борьба двух женщин, делящих права, - это слишком трагично, места для шуток там нет. Обе понимают, как устроена голова у соперницы, и соответственно выстраивают тактику в своей войне. Теща же с зятем - люди разнополюсы, устройство головы у них принципиально разное. Оттого предугадать ходы друг друга оба не в силах. Опытный зять пользуется этим преимуществом и выигрывает.

Те, кто читал «Золотую тещу» Нагибина, сейчас черт-те что подумают. Успокойтесь, граждане. Там все же речь о жизни советской номенклатуры со своей отдельной моралью, неприменимой для большинства. У нас с вами разговор простой, бытовой. Вот несколько историй от наших читателей в соцсетях, которым удалось добиться перемирия, а то и победы.



Василий:

Если восстание тещи нельзя подавить - его надо возглавить. Я пошел именно этим путем: стал любимым зятем. Не забывал каждый раз хвалить ее холодцы и винегреты, отремонтировал ей всякие выключатели без напоминаний, по своей инициативе. Подарил сертификат в спа-салон. Пару раз просто так занес ей фруктов по дороге на работу. Вызвал и оплатил ей мастера, чтобы шкаф-купе отремонтировал. Трижды оплатил такси, тоже сам, без просьб.

Ребята, это работает. Через какое-то время теща начала пилить уже не меня, а мою жену. На предмет «какой золотой муж тебе достался, ты его не стоишь, вот бьют же у некоторых матерей такие дети, вот везет же некоторым недотепам с мужьями...». И так она мою супругу этим допекла! Та сама мне предложила: давай уедем в другой город, не могу больше. А мне того и надо было. Я до этого жену 4 года уговаривал переехать, и наконец сработало.

ПЕРЛЫ С МУЖСКОГО ФОРУМА:

- ✓ «Не учи тещу жизни, даже если она от нее безнадежно отстала».
- ✓ «Всю жизнь меня любили бабушки, дети и собаки. С тещей не прет, и все тут. Потом понял: она бабушка, ребенок и собака в одном лице».

Никита:

Я тещу в поход отправил. Я бы ее и в космос отправил, подальше от меня, но пока ишу такую возможность, предложил ей однодневный маршрут в горы, мы на Северном Кавказе живем. Тот тур был довольно легкий, всего 5 километров с группой ее ровесников. Долго уговаривал, соблазнил тем, что там по дороге озеро и цветущие деревья. Мол, красивые фото останутся, с интересными людьми познакомитесь... Уломал. Мало того, она увлеклась и теперь занята, не до меня ей. С той же группой они ездят по окрестным республикам весь сезон, еще и винодельни начали исследовать. Теща уже заявила: а не поучиться ли мне на сомелье, и смотрю, не шутит. Так что если у вас проблемы с мамой супруги - просто организуйте ей насыщенную жизнь.

Илья:

Я свою тещу выдал замуж, чтоб она перестала вмешиваться в нашу с женой жизнь и отвлеклась на собственную. Женщина она яркая, за собой следит. Ох, думаю, не туда ее энергия уходит. У меня на работе есть коллега ее лет - вдовый, непьющий, довольно интересный мужичок. Рассказал ему свою ситуацию. Помоги, говорю, Иваныч, поухаживай слегка. Цветы и кафе я оплачу. А там, чем черт не шутит, вдруг понравится друг другу. Он заинтересовался.

Я подстроил их «случайное» знакомство в супермаркете, со второй попытки получилось. Сходили в кафе, в театр, в парке погуляли. Теща на моего коллегу в итоге не клюнула, но стала какая-то задумчивая.

И я пошел ва-банк - тайно разместил ее анкету на сайте знакомств. Выбрал ее удачные фото и обалдел от того, сколько человек откликнулось. Правда, процентов 95 сообщений я сразу отсеял - шамство, насмешки, какая-то шушера. Этих жестко блокировал. Некоторым пригрозил

ноги переломать. Но три сообщения мне понравились - нормальные вроде люди.

И вот приходим мы с женой к теще в гости. Перед Новым годом дело было, настроение уже соответствующее у всех. И я рискнул. Сказал как есть: Татьяна Николаевна, женщина вы у нас красивая, чего добру пропадать. Уж простите, но я тут для вас слегка похлопотал. Показываю ей три объявления, ей же адресованных. Она раскричалась в своей манере: как ты посмел, чем ты думал и т. д. Жена вмешалась, тоже начала ее уговаривать. На меня теща разобиделась, но главное - пароль от аккаунта на сайте знакомств я все же ей оставил.

Что вы думаете, с одним из тех, кого я ей на том сайте подобрал, она в итоге съехалась! Нормальный дядька оказался, заядлый дачник. Теперь моя теща на его участке руководит: где чего сажать и как удобрять. Но главное, от нас с женой отстала полностью. Не до того ей, собственная жизнь появилась.

20 - 26 апреля

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Овны успешно расширят круг знакомств. И в этом вам помогут ваши друзья - они познакомят с полезными людьми, а дальше дело за вами. Поэтому постарайтесь все старые дела завершить в самом начале недели, ведь потом вам потребуется много времени для интересных дел с новыми людьми.

Телец



Выбирайтесь за город, отправляйтесь в короткие поездки, меняйте обстановку. Это лучшее время, чтобы мириться после ссоры, находить общий язык и улаживать разногласия. Деньги придут, но радовать будут даже не они, а высокая оценка их достижений. Даже Тельцам порой нужна похвала.

Близнецы



Предстоит много общения, встреч с друзьями, шумных мероприятий. Захочется тратить деньги на приятные мелочи, на покупки для домашнего уюта. И вы можете себе это позволить - но только после оплаты важных счетов, чтобы точно не выйти за рамки бюджета.

Рак



У вас будет приподнятое настроение, которому поспособствует легкая атмосфера недели. И самое лучшее, что вы можете сделать, - это обновить отношения. Организуйте романтические свидания, прогулки, делайте сюрпризы любимому человеку, посещайте необычные места.

Лев



Вы растратили всю энергию на прошлой неделе. Не нужно игнорировать усталость - это время подходит для того, чтобы замедлиться, отдохнуть, построить планы на отпуск. Проводите больше времени дома, занимайтесь домашними хлопотами. Это принесет вам приятное умиротворение.

Дева



Неделя очень хороша для общения, и у Дев появится возможность поднять старые связи. Это может быть весьма полезно в будущем. Но будьте внимательны к тому, с кем вы общаетесь. Всякие мутные и темные личности вам точно не нужны, это прямая угроза вашим финансам.

Весы



Весы будут обворожительны - все взгляды представителей противоположного пола прикованы к вам. Общайтесь, флиртуйте - но не давайте ложных надежд, если не планируете продолжения этого флирта. В отношениях уделяйте время страсти и экспериментам, ведь когда, если не сейчас?

Скорпион



Скорпионы на прошлой неделе перетрудились и нуждаются в передышке. Не пренебрегайте отдыхом. Вам сейчас противопоставлены шум и суета. Поэтому откажитесь от вечеринок, проводите время с близкими друзьями и семьей за душевными разговорами.

Стрелец



У Стрельцов на эту неделю есть сверхзадача. Вам нужно разобрать всю огромную кучу начатых и незаконченных дел. Не упускайте деталей, не давайте никому садиться вам на шею. Это необходимо, чтобы не тащить всю эту кучу в май. Там вы будете заняты совсем другими делами.

Козерог



Козероги погрузятся в работу с головой - вам по силам разобраться со старыми проблемами и выполнить трудные задачи. Контролируйте все сами, на коллег надежды нет - что-нибудь испортят. Вы будете в ударе: собранные, уверенные, профессиональные.

Водолей



Водолеям, ориентированным на работу с людьми, нельзя упустить эту неделю - она как нельзя лучше подходит для обретения единомышленников и плодотворного сотрудничества. Чем интенсивнее будет ваша деятельность - тем шире горизонты, которые откроются перед вами в будущем.

Рыбы



Рыбы смогут заняться своим развитием. Это касается и обучения, и внешнего вида. Иногда обновление имиджа многое меняет и в ощущениях, и в отношении окружающих. А вот вступать в споры не стоит, даже если вы правы, вы можете высказаться слишком резко, что повлечет ссору.

Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва

Вячеслав ФЕТИСОВ:

Буду рекомендовать Овечкину подписать новый контракт

Кирилл СЕРОВ

Продолжит ли свою карьеру в НХЛ легендарный российский хоккеист?

В ночь на среду Александр Овечкин сыграл свой последний матч в НХЛ в этом году. В плей-офф его «Вашингтон» не попал, не хватило всего двух очков. И вот теперь 40-летний хоккеист оказался на распутье - продолжать свою карьеру в НХЛ или нет? Контракт у Ови заканчивается этим летом, а сам он еще не определился.

Как же поступить лучше - бомбардиру регулярных чемпионатов в истории НХЛ - об этом «КР» - Спорт» поговорил с легендарным защитником и старшим товарищем Овечкина Вячеславом Фетисовым.

- Вячеслав Александрович, я так понимаю, вы советуете Саше еще на год задержаться в НХЛ? То есть последний значимый рекорд (по общему количеству голов с учетом плей-офф - 1016) лежит на льду, подходи и бери?

- Ну а чего, так долго к нему идти и отдать кому-то, даже великому Гретцки? Есть смысл потерпеть. Надо сделать все это красиво, подписать красивый контракт, чтобы запомнили навсегда. Что там осталось - 10 голов.

- Овечкин всегда прислушивается к вашим советам. Вы имеете в виду контракт с «Вашингтоном»? Или это может быть любая команда? Гретцки же доигрывал в четвертом за карьеру в НХЛ клубе...

- С «Вашингтоном» обязательно.

- Это еще больше ценится, когда играешь только за одну команду?

- Не ценится, а это беспрецедентный случай... Ну и поблагодарить команду. Я настойчиво буду рекомендовать отыграть, все правильно сделать, чтобы и команда укрепилась, и он добился всех этих немислимых рекордов.

- «Вашингтон» в прошлом году чуть ли не с первого места попал в плей-офф, а в этот не получилось. У них что, перестройка команды происходит?

- Ну, есть же все эти периоды у любой команды. Вон «Детройт» колушается, до сих пор не может в плей-офф даже попасть. Все зависит от менеджмента, умения просчитать все риски. Построение ко-

торитетом на своих партнеров?

- Нет, он не такой человек, чтобы давить авторитетом. Он делает то, что он должен делать. Ветеран обязательно должен быть в команде, который вдохновляет, ведет за собой...

- Овечкин в этом году сыграл все 82 матча. Тот же уникальный рекорд для такого возраста. Это еще один аргумент в пользу того, чтобы остаться - то есть со здоровьем все в порядке?

- Да, в порядке. Три гола в одном матче забил, 32 за сезон. 30+ голов - это вообще уникальный результат для любого хоккеиста в любом возрасте. Да, все предпосылки есть, чтобы продолжить карьеру в НХЛ. Самое главное - правильно подготовиться в межсезонье и нацелиться на этот результат.

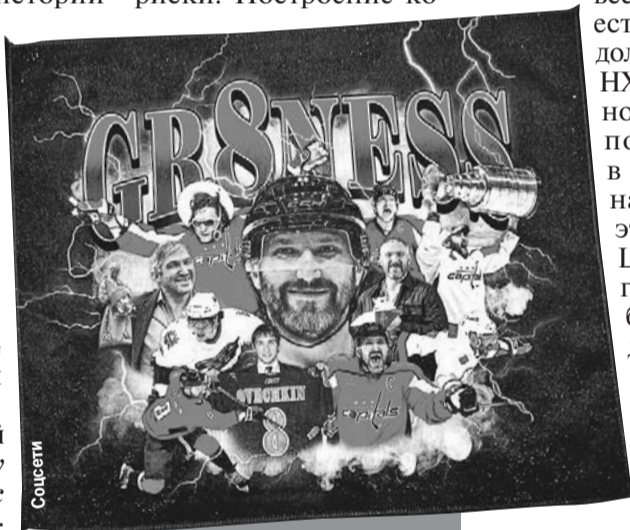
Цель есть, самое главное. Когда без цели - это другая история. Здесь в принципе даже не про деньги, я думаю, разговор. А когда есть огромная цель и желание готовиться правильно, быть на виду, на слуху, решить немислимую, казалось бы, совсем недавно цель, задачу - побить совокупный рекорд Гретцки...

- Я так понимаю, он этим летом станет свободным агентом?

- Это тот самый формат, ради чего игроки и играют всю жизнь, чтобы получить этот статус и зарабатывать больше денег. Но, я думаю, здесь не про деньги разговор должен быть, а о том, как команда будет выглядеть, и параллельно побить этот рекорд.

- Продолжение карьеры, конечно, зависит от него, но и от руководства клуба, наверное, тоже?

- Я так понимаю, да, но прежде всего - от него.



На последней домашней игре «Вашингтона» всем болельщикам подарили полотенца с изображением их кумира.

манды - это непростая история. Тем более рынок покупок, он отсутствует, там только ограниченные свободные агенты, все остальное... Скаутинг наладить надо, понимать, каким образом будет команда выглядеть завтра, послезавтра, через 5 лет, через 10 лет. Это такая красивая и сложная работа - построение команды.

- А Овечкин не тянет команду вниз? Не давит ав-

Биографию знаменитого хоккеиста «Звезда по имени Ови» и другие книги вы можете купить на shop.kp.ru, а также на маркетплейсах и в книжных магазинах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Реклама 16+



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



Иван МАКЕЕВ/«КР» - Москва

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Посредственные легионеры не нужны»

Министерство спорта РФ опубликовало проект приказа о лимите легионеров в РПЛ. Прокомментируйте изменения в нашем футболе мы попросили министра спорта Михаила Дегтярева.

- Михаил Владимирович, сейчас все обсуждают проект ужесточения числа иностранцев в нашем футболе, который опубликовал Минспорт. Есть разные мнения. Главное сомнение - наши футболисты, у которых теперь не будет такой жесткой конкуренции с иностранцами за место в составе, расслабятся. При этом цены на средненьких игроков повысятся, а они будут получать огромные деньги просто за российский паспорт. Как не перегнуть палку?

- В футболе у государства есть возможность регулировать исключительно число иностранцев на поле. А перевод любой дискуссии с темы легионеров на то, что нужно открывать больше академий, готовить больше тренеров и так далее, лишь уведит от проблем развития детско-юношеского футбола.

Надо, чтобы клубы и футбольная тусовка наконец-то посмотрели на детей и начали вливать ресурсы не в посредственных легионеров и агентские вознаграждения, а в детей и растить наших юных футболистов для того, чтобы потом поставить в основной состав. Именно для этого мы и готовим это решение по ограничению числа легионеров в заявке и на поле. Поэтому приказ будет подписан в самое ближайшее время. Я предупредил об этом уже год назад. У клубов была возможность подготовиться.

Но это только первый шаг. Лимит продолжим совершенствовать. Иностранцы пусть приезжают, но их качество должно радовать болельщика. Посредственные иностранные футболисты в нашем чемпионате не нужны. То, что в моменте могут подняться цены на трансферы на русских игроков, это краткосрочный скачок, который потом нивелируется тем, что клубы будут вынуждены искать таланты, их воспитывать, закреплять и платить за их развитие. Поэтому бояться усвоения лимита не надо.

ЧТО ЗА ОГРАНИЧЕНИЯ

Сейчас в нашем футболе действует довольно мягкий лимит на легионеров «13-8». Это значит, что в заявке команды на сезон может быть не больше 13 иностранцев, 8 из них могут одновременно выходить на поле.

С нового сезона предполагается сократить этот лимит до формулы «12-7». Еще через год - до «11-6». И наконец, через три года остановиться на отметке «10-5». То есть на поле в сезоне 2028/2029 смогут быть не более 5 легионеров, а 6 остальных игроков должны иметь российский паспорт.

Четырем клубам РПЛ уже этим летом придется просеять состав. Заявки «Краснодара», московского «Динамо», «Рубина» и «Оренбурга» сейчас под завязку забиты иностранцами - по 13 человек.



Вратарь ПСЖ Матвей Сафонов (№ 39) стал героем ответного матча 1/4 финала Лиги чемпионов против «Ливерпуля». Парижане победили - 2:0 (4:0 по сумме двух встреч) и теперь в полуфинале сыграют с «Баварией».

Stephanie Lecocq/REUTERS

Зорикто ДАТБЕВ/РИА Новости



Михаил Пичугин признается, что все время вспоминает трагедию...

Суд Улан-Удэ поставил точку в громком деле «русского робинзона» Михаила Пичугина. Того, что провел 67 дней в Охотском море на резиновой лодке, потерял брата и племянника, но выжил сам. Ему грозило до семи лет колонии за «нарушение правил эксплуатации водного транспорта, повлекшее смерть двух человек» и «использование подложного документа». Но наказание оказалось мягче: три года принудительных работ с удержанием из зарплаты 10% в доход государства.

Анастасия КУРЕНОВА
(«КП» - Иркутск)

МЕЧТА СБЫЛАСЬ, НО НАЧАЛСЯ АД

Михаил и его старший брат Сергей рыбачили и охотились вместе с самого детства, на Байкале отец учил их управлять лодкой. Михаил работал вахтами на Сахалине, и именно он предложил скататься на Шантарские острова. Сергей в то время жил в Улан-Удэ с пожилой матерью.

Готовились основательно: купили катамаран «Байкат-470», в Иркутске приобрели с рук мотор. Михаил получил права на маломерное судно, теорию сдал со второй попытки.

Братья планировали взять в путешествие детей. К Михаилу из Улан-Удэ приехала дочь, к Сергею - старший сын: после развода родителей парень жил с матерью и сестрой в Красноярске. 3 августа 2024 года компания отдыхала на большой земле, а на следующий день должна была отплыть к Шантарам. Но в последний момент дочь Михаила наотрез отказалась садиться в лодку и потребовала купить билет на самолет.

- Я просто не люблю море, - объяснила девочка. Когда отец пропал, она два месяца писала ему на отключенный телефон: «Папа, вернись домой».

В путь на катамаране отправились трое: 46-летний Михаил, 49-летний Сергей и его 15-летний сын. Добрались до островов благополучно. Увидели краснокнижных китов, ловили рыбу, сидели у костра...

Беда пришла 9 августа - на обратном пути на Сахалин. Мужчины решили срезать: плыть не 400 км вдоль берега, а всего 60 напрямую. Мотор заглох ровно на полпути.

Сначала Пичугины не паниковали: берег был на горизонте, запасов воды и еды точно хватило бы на две недели, а за полчаса до поломки мимо прошел корабль береговой охраны.

Робинзон, выживший после 67 дней в море, получил три года принудительных работ



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

- Сыну же 1 сентября в школу, до этого времени нас точно найдут, - успокаивал Михаила старший брат. Пичугины пытались починить мотор. Затем смастерили подобие паруса, чтобы дрейфовать к берегу. На ночь встали на якорь, как делали на Байкале, где шторма ночью не бывает. Проснулись... а берег исчез. Их унесло в море.

В отчаянии подросток ударил веслом о борт и сломал его. Через неделю сорвался якорь. Михаил вел счет дням, отмечал их прямо на лодке.

«СЫНА МОЕГО НЕ СТАЛО»

Младший из Пичугиных встретил свое 16-летие в ловушке. Пока сверстники шли на линейку в колледж, он мучился от голода и жажды. Мать подростка, бывшая жена Сергея, тем временем обивала все пороги: «Не прекращайте поиски! Они нас ждут!» Она лично обошла километры берега на Сахалине, убеждая себя: раз нет обломков лодки, сын жив.

Мальчику было тяжелее всех: соленая вода разъедала его кожу, покрывая лицо язвками. Во сне он стонал от боли. Вымоченный в морской воде горох и сухая лапша стали невыносимы, парень перестал есть, а затем

воды в северной части Охотского моря даже летом не поднимается выше +3...+6 градусов.

- Однажды открыл глаза и спросил брата, как он, нормально? Он ответил: «Да. Сына моего только не стало», - вспоминал Михаил.

Тело обмотали брезентом и перенесли на корму. Сергей от горя потерял рассудок: бросался в воду, бредил, плакал и винил во всем себя. В редкие моменты приходил в сознание и спрашивал Михаила: «Ты до конца пойдешь?» Тот отвечал: выбора нет. А на десятый день после смерти племянника Михаил увидел, что брат сидит на корме, задрал голову вверх. Думал, рассматривает что-то. Но тот был уже мертв.

Михаил Пичугин остался один. Он сохранил тела обоих родственников, чтобы похоронить по-человечески, когда придет помощь. Дни считать перестал.

- Думал о матери, дочке... Постоянно мечтал о еде. Представлял, как вернусь и мы с дочерью будем готовить разные блюда.

...А 14 октября 2024 года в кромешной тьме Михаил увидел горящий огнями корабль с надписью «Ангел». Поначалу решил - галлюцинация. Рыбаки тоже приняли лодку за буй или мусор. Но когда выглянули за борт и разглядели бородастого робинзона, остолбенели. Мужчину подняли на борт вместе с лодкой.

Спустя полтора года Михаил еще не оправился от случившегося.

- Не могу оставаться один, сразу накрывают воспоминания, снова перед глазами та лодка, - признавался он корреспонденту «Комсомольской правды».

Мужчина вернулся в родной Улан-Удэ, поселился с матерью, вновь устроился водителем «БелАЗа». Практически вернул прежний вес. Мечта, которая грела в лодке посреди моря, сбылась:

- С дочкой готовим еду. Приходится. Больше всего люблю том-ям...

и вовсе прекратил верить в спасение.

Они пытались ловить рыбу, но от нее только сильнее хотелось пить. Больше ее не ели. Как только решили поймать чайку, птицы перестали садиться на лодку. Когда запасы воды кончились, собирали дождевую. Грелись в спальниках, днем их сушили на солнце, но они практически не просыхали.

Климат межсезонья добивал: ливни, штормы, туманы. Температура

ЧЕМ КОНЧИЛСЯ ПРОЦЕСС

Знал о неисправности мотора

В суде зачитывали переписку братьев перед походом. В ней звучали жалобы на состояние мотора и советы по ремонту. Продавец прислал другую модель мотора, так еще и с разбитой подвеской. Пичугин требовал вернуть деньги, но процесс затянулся. Путешествие планировалось через пару месяцев, поэтому провели ремонт. При регистрации лодки в ГИМС Михаил указал ложные данные о технических характеристиках мотора.

Перед выходом на Шан-

тары братья поменяли масло и фильтры.

- Мы же не самоубийцы, - настаивал подсудимый.

Потерпевшими по делу стали 75-летняя мать братьев Пичугиных и ее бывшая невестка, мать погибшего 16-летнего подростка. В последнем слове перед приговором Михаил сказал лишь: «Я сожалею о случившемся».

Он получил три года принудительных работ с удержанием 10% зарплаты в пользу государства.

- Михаил, управляя своим маломерным судном, нару-

шил правила безопасности движения и эксплуатации морского транспорта. Зная о неисправности системы охлаждения подвесного лодочного мотора, вместе с пассажирами двигался по маршруту в запрещенном для него районе плавания - на удалении от ближайшего берега не менее 19 километров, из-за чего произошел отказ подвесного лодочного мотора. Итогом стал неуправляемый дрейф, во время которого умерли его брат и племянник, - прокомментировали в Октябрьском районном суде Улан-Удэ.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Мадина НАЗИРОВА, Челябинск:
- Кандидат в мастера спорта по академической гребле. Учусь на педагогическом, будущий тренер и учитель физической культуры.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Какое тропическое настроение кадра. Здесь важны цвета и их сочетания. По-бразильски загорелая Мадина на фоне заката в джунглях - специально для тех, кто так соскучился по знойному лету.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ

Одна сказала: «Мои любимые актеры? Мужчины в первые две недели знакомства!»

Что за мир такой несуразный? И всей работы не сделаешь, и всех денег не заработаешь, и всей водки не выпьешь. Человеку с амбициями и развернуться негде.

Зачастую те мужики, которые ничего не решают даже в своей семье, пытаются в комментариях в интернете решать судьбы мира.

Под кем лежит подлежащее? Скажи мне, скажуемое.

Интересно, а маркиз Карabas из «Кота в сапогах» и Карabas-Барabas из «Буратино» - это родственники или один и тот же человек?

Суббота!
Хочется чего-нибудь, не связанного со словами «работа» и «сось»...

Моя бабушка начала ходить по 5 км в день, когда ей было 90. Ей сейчас 97, и мы не знаем, где она.

Есть время разбрасывать камни, есть - собирать пришибленных.

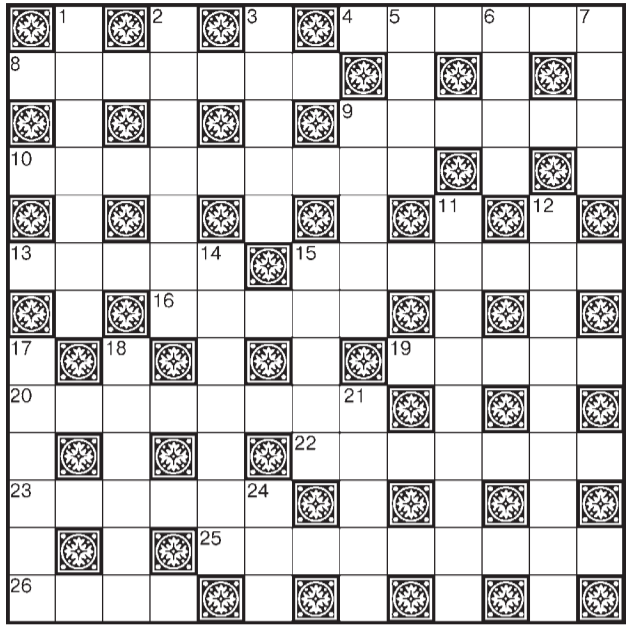
На скамейках в парке Нет свободных мест. Потому что кто-то Слишком много ест.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
4. «Передвижник» баржи.
8. Жертва исключения.
9. Неисправимый женолов.
10. «Сельский мануал».
13. Голос в шаге от баритона.
15. Пряный соус для жаркого.
16. Что пытаются продать вместо двух шляпок Ник в мультфильме «Побег из курятника»?
19. Какой стиль плавания «позаимствовали» у медведя?
20. Перестрелка шариками с краской.
22. Антагонист ловкача.
23. Исполнитель «мертвой петли».
25. Искусственная рана.
26. «Гудящее блюдо» в «Что? Где? Когда?».

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Кто из врачей выявляет сколиоз?
2. Кто написал поэму «Двадцать восемь» о героях-панфиловцах?
3. Цилиндр среди предметов одежды.
5. Кто передал Мартышке привет через Слопенку?
6. Глазастый грызун.
7. «Как две заботливые птицы, эти ... нас успевали защитить и пожалеть».
9. «Бумеранг» из фруктового отдела.
11. У кого руки в лапы по случаю полнолуния превращаются?
12. Какой нож стал символом бионики?
14. Мясная закуска.
15. Что обычно висит на пожарном щите?
17. Где романист «концы с концами» сводит?
18. Кто из героев объединяет роман «Дети капитана Гранта» с «Таинственным островом»?
21. «Лапчатые галоши» у дайвера.
24. Кто мышам спокойно жить не дает?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
4. Катер. 8. Слоненок. 9. Бумеранг. 10. Мухомор. 13. Бас. 15. Пряный соус. 16. Двадцать восемь. 19. Медвежий стиль. 20. Краска. 22. Мертвый петля. 23. Мертвый петля. 25. Рана. 26. Гудящее блюдо.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Ортопед. 2. Светлов. 3. Шляпа. 5. Удав. 6. Сова. 7. Рукля. 9. Банан. 11. Пенитбол. 12. Растая. 23. Летчик. 25. Фонтанель. 26. Гонимый. 8. Правильно. 9. Бабник. 10. Костоправ. 13. Тенор. 15. Барбекю. 16. Волан. 19. Кроль. 20. Буксир. 21. Таинственный остров. 24. Кот.

Прогноз погоды на завтра, 18 апреля

	Днем	Ночью
Барнаул	+2	+4
Бийск	+2	-3
Алейск	+3	+2
Рубцовск	+5	+2

Давление 756 (мм рт. ст.) (норма месяца - 747)
Относительная влажность воздуха - 29% (норма - 70)
Ветер южный, 6 м/с
Восход - 6.20 Закат - 20.29
Световой день - 14 ч. 9 мин.
Фаза луны молодая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976
 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 166 457 экз.
 Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»
 Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51
 ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547
 Рекламный отдел - (3852) 205-540
 Служба распространения - (3852) 205-539

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 1300 экземпляров.
 Заказ № 7939. Рекомендуемая цена - 29 руб.